فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

کمیته صعودهای ورزشی

طرح درس کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی

آذر ۱۴۰۲

به نام خدا

شناسه

با احترام و شور و شعف، مراتب تشکر و قدردانی را از تمامی افرادی که طی سالها، همکاری، همیاری و همراهی خویش به طور مستقیم و غیر مستقیم در پیشبرد صعودهای ورزشی ایران سهیم بوده و یا هستند، اعلام می‌دارد، همواره مرهون تلاشهای بی حد و از خود گذشتگی‌های بی‌بدیل آن هستیم.

مجموعه پیش رو دارید شامل طرح درس کارگاه قوانین داوري صعودهای ورزشی بوده و بديهي است با توجه به تغيير هر ساله ي قوانين مسابقات صعودهاي ورزشي منبع اصلي جهت ارائه در دوره ها و کارگاه هاي مربوطه آخرين نسخه قوانين مي باشد.

ناشر

بخش داوری

کمیته صعودهای ورزشی

آذر ۱۴۰۲

فهرست مطالب

شناسه **2**
فهرست مطالب **3**
فصل اول - کلیات **4**
اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی 5
ساختار اجرایی دوره 6
شیوه‌نامه برگزاری کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی 7
فصل دوم - بخش عمومی **9**
فصل سوم- قوانین گرایش لید **11**
فصل چهارم - قوانین گرایش بلدرینگ **13**
فصل پنجم - قوانین گرایش سرعت **15**
فصل ششم - قوانین گرایش ترکیبی **17**

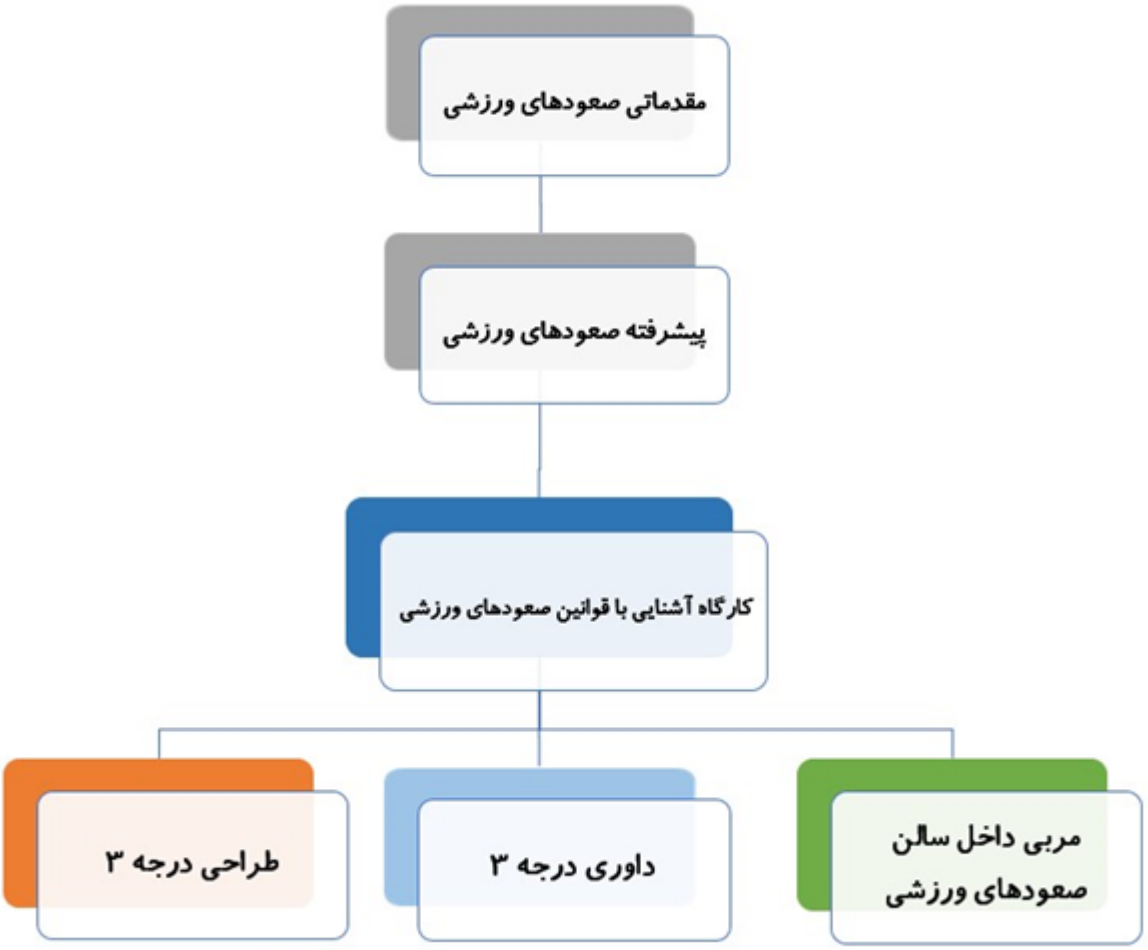
فصل اول - کلیات

اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی

تمامی کادر اجرایی دوره‌های آموزشی ملزم به رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی زیر هستند.

- اعتقاد و التزام به قوانین جاری کشور به ویژه قوانین و آئین نامه‌ها و شیوه نامه‌های مرتبط با فعالیت‌های ورزشی.
- رعایت دستورالعمل و شیوه نامه‌های مکمل مانند درآمدی بر اصول و مبانی ایمنی (رجوع به سایت فدراسیون).
- دارا بودن حُسن خلق و شهرت توأم با تواضع و متانت و بردباری.
- رعایت عدالت و انصاف در تمامی ابعاد و زمینه‌ها از جمله عدالت در گفتار و سایر ابعاد فرهنگی و اجتماعی و خویشتنداری در کلیه امور و مسئولیت‌های محوله و بدور از هر گونه حب و بغض و اعمال سلایق شخصی.
- رعایت نظم و انتظام در امور محوله و اعتقاد به اصل مهم مسئولیت پذیری.
- حفظ امانت و رازداری و پایبندی به اصول مسلم کرامت والای انسانی.
- حضور موثر و منظم در محدوده و زمان اجرای مسئولیت مبتنی بر حداکثر آمادگی علمی و عملی و جسمی و روحی و عدم خروج از محدوده مذکور تا انقضا ساعت مقرر.
- آراستگی ظاهری و بهره مندی از پوشش مناسب و حفظ بهداشت فردی جمعی و محیطی در محیط‌های آموزشی.
- رعایت تمامی نکات ایمنی و اجرای فعالیت ورزشی در فضای امن و آرام و به دور از هر گونه مخاطره و تنش و اضطراب.
- حضور در محل اجرای مسئولیت و انجام وظیفه فقط بنا به دعوت یا ابلاغ رسمی و معتبر.
- رعایت ادب و حفظ احترام و اجتناب از تمسخر و به کارگیری الفاظ سخیف و نسنجیده آنچه که زیبنده یک انسان وارسته و یک ایرانی معتقد است برای تمامی دست اندرکاران و عوامل آموزشی.
- آگاهی و آشنایی کادر اجرایی از موقعیت زمانی و مکانی و اشراف کامل در مورد زمان اجرای برنامه با اتکاء و احترام به سنت‌ها و باورهای ملی مذهبی آیینی و قومی.
- استفاده مناسب و بهینه از لوازم و تجهیزات استاندارد (انفرادی- عمومی) به دور از هر گونه افراط و تفریط اسراف.
- دقت و تاکید بر اجرای حرکات ورزشی متعارف و معقول با فعالیت‌های رایج ورزشی فارغ از هر گونه اعمال و بی مبالاتی متکی بر رعایت احتیاط آنچنان که شایسته رفتار انسانی آینده نگر و معقول است.
- فراگیری و افزایش فنون ارتباط جمعی و گروهی و بهره مندی از اصول و روابط صحیح و مناسب با تمامی عوامل ورزشی.
- پرهیز از دخالت و پرسش‌های غیر ضروری حین اجرای مسئولیت.
- عدم جانبداری، تشویق، حمایت، تبلیغ، تنبیه در تمامی مراحل آموزش توسط ارکان اجرایی بصورت غیر اصولی و اختصاصی.

ساختار اجرایی دوره



شیوه‌نامه برگزاری کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی داوطلبان با مبانی قوانین صعودهای ورزشی به صورت آکادمیک و حضور در تیم داوری در مسابقات استانی است.

1. **شرایط عمومی و دوره های پیش نیاز:**
   a. دارا بودن حداقل ۱۸ سال تمام
   b. دارا بودن حکم کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی
2. **مدارک ثبت نام:**
   a. ثبت نام در پرتال فدراسیون و بارگذاری عکس
   b. اصل کارت ملی و یا شناسنامه
   c. کارت بیمه ورزشی معتبر
3. **وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب:**
   a. لوازم التحریر؛
4. **شرایط عمومی، وسایل و محل برگزاری دوره:**
   a. محیط مناسب جهت برگزاری دوره و هماهنگی اداری جهت برگزاری دوره؛
   b. ویدئو پروژکتور؛
   c. چاپگر؛
   d. وایت‌برد (تخته‌سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

این دوره می تواند به صورت مجازی یا حضوری برگزار گردد.

5. **مجری و ارکان برگزاری دوره:**
   a. **مجری:** باشگاه‌های رسمی صعودهای ورزشی زیر نظر هیأت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان
   b. **مدرس:** یک نفر داور صعودهای ورزشی (حداقل درجه ۲) که موفق به کسب عنوان مدرس پیشرفته در دوره بازآموزی داوری شده باشد.
6. **مدت زمان و شرایط برگزاری دوره:**
   a. ظرفیت هر دوره کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی، حداکثر ۲۰ نفر است.
   b. طول دوره با احتساب زمان آزمون یک روز به مدت ۸ ساعت است.
   c. تدریس مطالب براساس آخرین نسخه طرح درس دوره.

7. آزمون:

a. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب نمره ۱۲ در آزمون تئوری است.

فصل دوم - بخش عمومی

بخش عمومی

- قانون و وب سایت فدراسیون جهانی
- شیوه نامه داخلی
- بخشنامه و وب سایت فدراسیون
- معرفی ارکان برگزاری و سمت ها
  - ناظر
  - مدیر مسابقه
  - رئیس هیات داوری
  - داور رده بند
  - داور
  - داور ثبت نتایج
  - سر طراح
  - طراح
- معرفی محوطه مسابقه
  - قرنطینه
  - فراخوانی
  - فضای مسابقه
- معرفی گرایش ها
  - سرطناب
  - بلدرینگ
  - سرعت
  - ترکیبی

فصل سوم- قوانین گرایش لید

گرایش لید

- **ایمنی (گره – سرطناب یا قرقره بودن رده های سنی)**
- **روند برگزاری و مراحل**
- **سهمیه ها**
- **امتیازدهی**
  - مثبت
  - خنثی
  - زمان گیری
  - خطاها
- **رده بندی**
  - رده بندی مقدماتی
  - رده بندی سایر مراحل
  - بازگشت به قبل و زمان
- **زمان صعود و مسیر خوانی**
- **قرنطینه**
- **فرایند اعتراض (اعتراض شفاهی و کتبی)**
- **نقش مربی (اعتراض – قرنطینه – کجا نمی تواند برود)**
- **نقش طراح**
  - بررسی فایل راهنمای طراحان
  - تهیه نقشه مسیر
  - پاکسازی
  - فیلم مسیر

فصل چهارم - قوانین گرایش بلدرینگ

گرایش بلدرینگ

- **ایمنی (تشک – پیچ و ...)**
- **روند برگزاری و مراحل**
- **سهمیه ها**
- **امتیازدهی**
  - استارت
  - زون
  - تاپ
  - برگه امتیاز
  - خطاها
- **رده بندی**
  - رده بندی مقدماتی
  - رده بندی سایر مراحل
  - بازگشت به قبل و زمان
- **زمان صعود و مسیر خوانی**
- **قرنطینه**
- **فرایند اعتراض (اعتراض شفاهی و کتبی)**
- **نقش مربی (اعتراض – قرنطینه – کجا نمی تواند برود)**
- **نقش طراح**
  - نقش طراح بررسی فایل راهنمای طراحان
  - گیره بلاکر
  - چسب مسیر

فصل پنجم - قوانین گرایش سرعت

گرایش سرعت

- **ایمنی (حمایت خودکار)**
- **روند برگزاری و مراحل**
- **سهمیه ها**
- **دستگاه سرعت**
- **امتیازدهی**
  - استارت
  - تاپ
  - خطاها
- **رده بندی**
  - رده بندی مقدماتی
  - رده بندی سایر مراحل
  - بازگشت به قبل و زمان
- **فراخوانی**
- **فرایند اعتراض (اعتراض شفاهی و کتبی)**
- **نقش مربی (اعتراض – کجا نمی تواند برود)**
- **نقش طراح**

فصل ششم - قوانین گرایش ترکیبی

گرایش ترکیبی

- **روند برگزاری و مراحل**
- **سهمیه ها**
- **امتیازدهی**
  - بلدرینگ (امتیازات تاپ و زون ها و تلاش ها)
  - لید (امتیاز گیره ها)
  - زمان بین مراحل و دورها
- **رده بندی**
  - رده بندی مقدماتی
  - رده بندی سایر مراحل

تمامی عزیزان می‌توانند نظرهای خویش را به نشانی:

msfi.sportclimbing@gmail.com
msfi.judging@gmail.com

برای کمیته صعودهای ورزشی ارسال نمایند.

کمیته صعودهای ورزشی دست تمامی عزیزانی را که نقطه‌نظرها و پیش‌نهادهای خود را به منظور ارتقای سطح دانش و اصلاح این شیوه‌نامه، ارسال می‌نمایند، به گرمی می‌فشارد.

پیروز باشید
آذر ۱۴۰۲