

گزارش عملکرد کمیته صعودهای ورزشی



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

سال ۱۴۰۳



جلسات کمیته صعودهای ورزشی

در طی سال مجموعاً تعداد ۲۵ جلسه داخلی تشکیل شده است. که گزارش تعدادی از آنها با فدراسیون از طریق ایمیل اطلاع داده شده است.

زمستان ۱۴۰۳: تعداد ۹ جلسه برگزار شده است.

۱. جلسه ۱۷: بخش طرامی
۲. جلسه ۱۸: بخش مربیگری
۳. جلسه ۱۹: بخش مربیگری با پذیرفته شدگان مربیگری درجه ۲ - تشریح مسائل نهایی طرح درس مقدماتی صعودهای ورزشی
۴. جلسه ۲۰: بخش مربیگری با پذیرفته شدگان مربیگری درجه ۲ - تشریح مسائل نهایی طرح درس پیشرفته صعودهای ورزشی
۵. جلسه ۲۱: هماهنگی پیش از دوره طرامی همدان
۶. جلسه ۲۲: بخش مربیگری با پذیرفته شدگان مربیگری درجه ۲ - تشریح مسائل نهایی طرح درس مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی
۷. جلسه ۲۳: بخش مربیگری با پذیرفته شدگان مربیگری درجه ۲ - تشریح مسائل نهایی طرح درس مربیگری درجه ۲ صعودهای ورزشی
۸. جلسه ۲۴: بررسی مشکلات
۹. جلسه ۲۵: اختتامیه سال ۱۴۰۳



تدوین طرح درسها و شیوه نامه ها

۱. تدوین و به روز رسانی شیوه نامه آموزشی کمیته صعودهای ورزشی
۲. به روز رسانی طرح درس کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی (در حال بررسی نهایی)
۳. به روز رسانی طرح درس کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی (در حال بررسی نهایی)
۴. به روز رسانی طرح درس مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی (در حال بررسی نهایی)
۵. تدوین طرح درس مربیگری درجه ۲ صعودهای ورزشی (در حال انجام)
۶. تدوین طرح درس مربیگری درجه ۳ سرعت صعودهای ورزشی (در حال انجام)
۷. ترجمه قوانین صعودهای ورزشی ۲۰۲۵ (در حال انجام)
۸. به روز رسانی طرح درس کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی (در حال انجام)



معرفی مربیان صعوباتی ورزشی به سیمناهای کمیته ملی المپیک

پنجمین سمینار بین‌المللی پیشگیری از آسیب‌ها و بیماری‌های ورزشی با حضور جمعی از اساتید و سفرانان برجسته داخلی و بین‌المللی و مشارکت بیش از ۱۰۰ نفر در بخش حضوری و ۳۰ نفر در بخش غیرحضوری توسط کمیته ملی المپیک برگزار شد.

در این سمینار، مباحث تخصصی متعددی پیرامون پیشگیری از آسیب‌های ورزشی و ارتقای سلامت ورزشکاران ارائه شد

شایان ذکر است که سه نماینده از فدراسیون کوهنوردی و صعوباتی ورزشی نیز در این سمینار حضور داشتند:

• ملیکا استکی

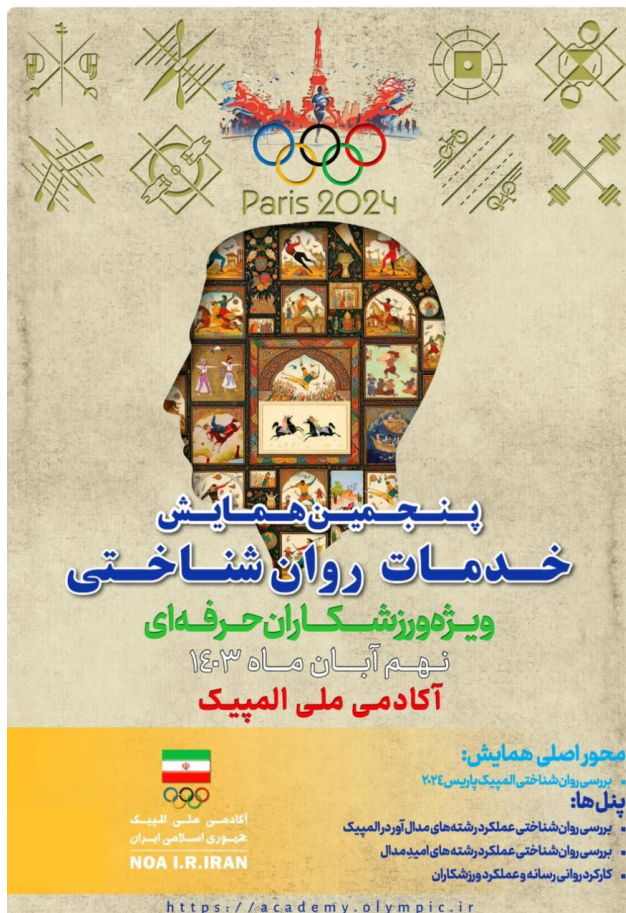
• رضا صفی‌فانی

• فاطمه جعفری محمودآبادی





معرفی مربیان صعوباتی ورزشی به سیمینارهای کمیته ملی المپیک



پنجمین همایش خدمات روان‌شناختی ویژه ورزشکاران حرفه‌ای با تأکید بر عملکرد کاروان چ.ا.ا ایران در بازی‌های المپیک ۲۰۲۴، با حضور سفیرانان صاحب نام، مسئولین، ورزشکاران و مربیان اعزامی به این دوره از بازی‌ها با محوریت اصلی آبررسی روان‌شناختی المپیک ۲۰۲۴ پاریس می باشد عبارتند از:

شایان ذکر است خانم بهاره مرادی (مسئول بخش روانشناسی ورزشی کمیته صعوباتی ورزشی) به نمایندگی از فدراسیون در این سمینار حضور داشتند.

- بررسی روان‌شناختی عملکرد رشته های مدال آور در المپیک
- بررسی روان‌شناختی عملکرد رشته های امید مدال
- کارکرد روانی رسانه و عملکرد ورزشکاران



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

شرکت در سیمینارها و دوره‌های بین المللی

چهارمین دوره دآوری بین المللی صعودهای ورزشی

(IFSC - Judges Level 1)

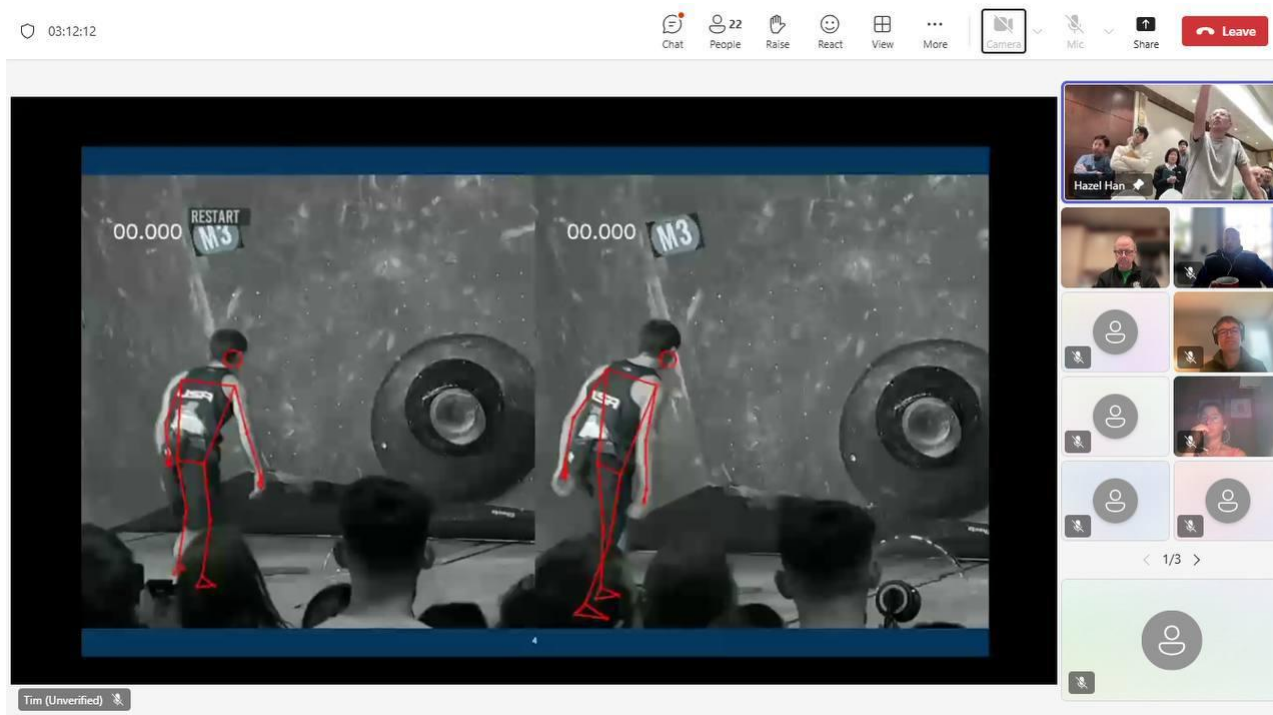
از تاریخ ۳۰ بهمن لغایت ۲ اسفند در شهر تایان چین با
مضور ۸ شرکت کننده از کشورهای ایران، چین، ژاپن،
قزاقستان و عربستان برگزار شد.

در این دوره «پریسا سالاری» و «سعید شریف زاده» به
عنوان نمایندگان دآوری ایران مضور داشتند.





شرکت در سیمینارها و دوره‌های بین المللی



- حضور آقای فرشاد یگانه در کمیسیون طراحان فدراسیون جهانی IFSC
- حضور آقای فرشاد یگانه در سمینار طراحان بین المللی فدراسیون جهانی IFSC
- حضور مجازی آقای دیانی در سمینار داوران بین المللی فدراسیون جهانی IFSC





دوره‌ها و آزمون‌ها

مجموعاً در در سال ۱۴۰۳ تعداد ۴۴ دوره آموزشی و آزمون ورودی برای تعداد ۷۲۲ نفر برگزار شده است.

زمستان ۱۴۰۳:

عنوان	مکان	تعداد شرکت کنندگان	قبولی
بازآموزی مدرسان ممایت در صعودهای ورزشی - آقایان	تهران	۲۴	۱۹
بازآموزی مدرسان ممایت در صعودهای ورزشی - بانوان	تهران	۱۲	۱۱
طرامی درجه ۲ صعودهای ورزشی - آقایان	همدان	۶	۶
طرامی درجه ۳ صعودهای ورزشی - آقایان	همدان	۳	۲
طرامی درجه ۳ صعودهای ورزشی - بانوان	همدان	۲	۲
بازآموزی مدرسان ممایت در صعودهای ورزشی - آقایان	همدان	۱۳	۱۱
بازآموزی مدرسان ممایت در صعودهای ورزشی - بانوان	همدان	۱۲	۱۱
آزمون مجدد داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی - بانوان	تهران	۱۱	۸
آزمون مجدد داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی - آقایان	تهران	۴	۲
آزمون تئوری مجدد مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی - بانوان	تهران	۳	۲
آزمون تئوری مجدد مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی - آقایان	تهران	۱۴	۶
آزمون تئوری مجدد طرامی درجه ۳ صعودهای ورزشی - آقایان	تهران	۱	۱
جمع	۱۲	۱۰۵	۸۱



نگاه آماری به عوامل برگزارکننده دوره‌های فدراسیون

نام و نام خانوادگی	ناظر	سرپرست	مدرس	ممتحن	تعداد کل دوره ها
محمّد رخصتی	۹		۲		۱۱
فرزاه دیانی	۱	۸			۹
آرتیمس خورشاد یگانه	۱		۵	۲	۸
شیر بشیری			۴	۲	۶
علی کاوسی			۴	۲	۶
علی میرزایی		۵	۱		۶
مهدی زنده کار	۱		۳		۴
امسان جباری		۳			۳
اقبال اخلاقی		۳			۳
سجاد مستجاب الدعوه	۲		۱		۳
کامران علی اکبری	۱	۱	۱		۳
مسعود زینالی	۱		۲		۳
آرش دوستاریان		۲			۲
امیر بهزاد داوریانه	۱	۱			۲
امین پیلاراه			۱	۱	۲
علیرضا انصاری فر		۲			۲
کامران اندامی			۲		۲
مجتبی فدایی			۲		۲
محمّد علی آقا داودی			۲		۲
ابوالفضل براتی		۱			۱
مسن گرامی			۱		۱
دکتر مسن مفتاریان			۱		۱
عباس مممدی			۱		۱
مجتبی مومدیان			۱		۱
مسن آرامی شاه اسبی	۱				۱
محمّد علی سلگی		۱			۱
مسعود طاهری			۱		۱
مهدی باقری نژاد			۱		۱
مهدیار منوچهری		۱			۱

نام و نام خانوادگی	ناظر	سرپرست	مدرس	ممتحن	تعداد کل دوره ها
زهرا بهرامیان	۶		۱	۱	۸
بهاره مرادی			۳		۳
فاطمه جعفری محمود آبادی	۲				۲
گلناز سامعی فامنه			۱	۱	۲
فرنوش رئیسی				۱	۱
مهنوش دوکوهکی			۱		۱
زهرا محمدپور			۱		۱
مأنده علی پور			۱		۱
یاسمن غفوری فر			۱		۱
دکتر زهرا آمره ای			۱		۱
دکتر مولود جعفری			۱		۱

تعداد ناظران/سرپرستان/مدرسان و ممتحن دوره‌های آموزشی کمیته

۲۹ نفر آقا

۱۱ نفر خانم



نگاه آماری به پیشروهای برگزارکننده دوره‌های فدراسیون

مشارکت در میزبانی دوره‌های رسمی صعودهای ورزشی



تعداد دوره	نام
۸	مجمع کوهستانی پلور
۴	آنلاین
۴	هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی فارس
۳	فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
۳	هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی همدان
۲	باشگاه سنگنوردی پیام تهران
۲	هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی لرستان
۱	باشگاه توپال
۱	هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی البرز
۱	هیات کوهنوردی و صعودهای ورزشی فراسان شمالی



بخشنامه‌های بارگذاری شده در سایت فدراسیون

طی سال ۱۴۰۳ در مجموع تعداد ۳۶ بخشنامه در سایت فدراستون بارگذاری شده است.

زمستان ۱۴۰۳: بارگذاری تعداد ۹ بخشنامه

۱. اسامی قبول شدگان دوره مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی - شیراز
۲. اسامی پذیرفته شدگان دوره داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی - البرز
۳. تدوین و انتشار «شیوه نامه‌های آموزشی کمیته صعودهای ورزشی» - ویرایش چهاردهم
۴. آزمون مجدد تئوری دوره‌های مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی - آقایان و بانوان - تهران
۵. آزمون مجدد تئوری دوره‌های داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی تهران - آقایان و بانوان
۶. اسامی قبول شدگان دوره طراحی درجه ۲ و ۳ صعودهای ورزشی - آقایان و بانوان
۷. نتایج دوره‌های بازآموزی مدرسان حمایت در صعودهای ورزشی
۸. اسامی پذیرفته شدگان آزمون مجدد داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی - تهران
۹. اسامی پذیرفته شدگان آزمون مجدد مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی - تهران



بررسی آماری مکاتبات و صدور احکام

عنوان	فصل	تعداد	مجموع
بررسی کارورزی طراحی سالن	بهار	۱۳	۶۱
	تابستان	۲۱	
	پاییز	۲۴	
	زمستان	۳	
ثبت نمرات در پرتال	بهار	۹۳	۶۴۱
	تابستان	۳۳۷	
	پاییز	۱۱۹	
	زمستان	۹۲	
صدور حکم در پرتال	بهار	۷۱	۳۲۱
	تابستان	۱۱۷	
	پاییز	۴۱	
	زمستان	۹۲	



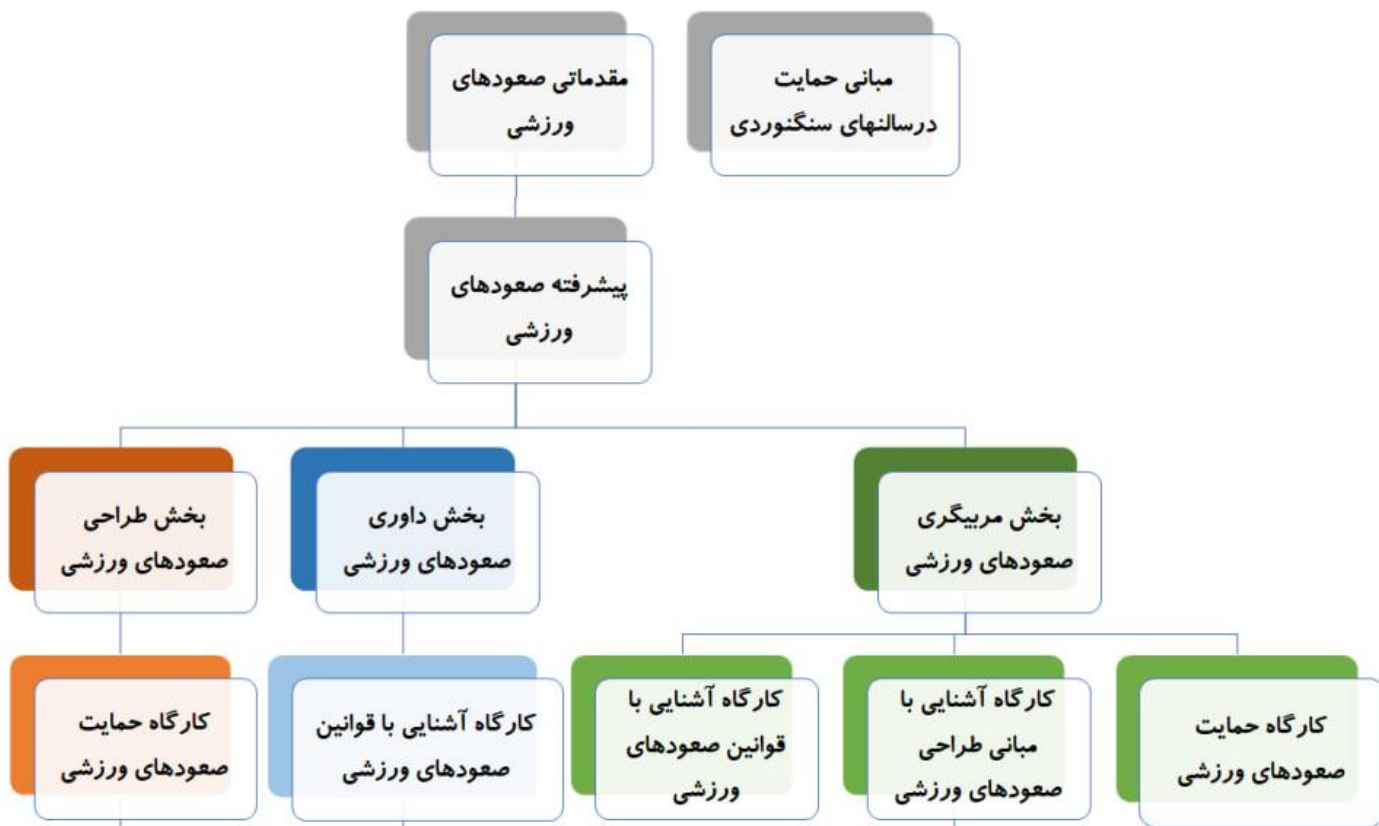
بررسی آماری مکاتبات و صدور احکام

عنوان	فصل	تعداد	مجموع
درخواست صدور مکم به فدراسیون	بهار	۱۴	۷۶
	تابستان	۱۴	
	پاییز	۳۷	
	زمستان	۱۱	
ایمیل های ارسالی (شامل ارسال کارنامه ها و سایر موارد)	بهار	۱۴	۶۹۸
	تابستان	۲۱۷	
	پاییز	۱۴۳	
	زمستان	۳۲۴	
بررسی و پاسخ درخواست های ثبت شده در پرتال	بهار	۱۶۴	۴۸۹
	تابستان	۴۱	
	پاییز	۱۹۵	
	زمستان	۸۹	



دوره های پایه صعودهای ورزشی

- تعریف دوره مبانی حمایت در سالنهای سنگنوردی
- برگزاری بازآموزی مدرسان حمایت





دوره‌های پایه

از تعداد ۲۰۵ دوره پایه برگزار شده، **تعداد ۱۰۶ کارگاه** زیر نظر مستقیم کمیته صعودهای ورزشی در سال ۱۴۰۳ برگزار شده است.

(مستبان ۱۴۰۳: تعداد ۱۴۰ کارگاه برگزار شده است. (۱۱ کارآموزی پیشرفته با تخییر شیوه نامه)

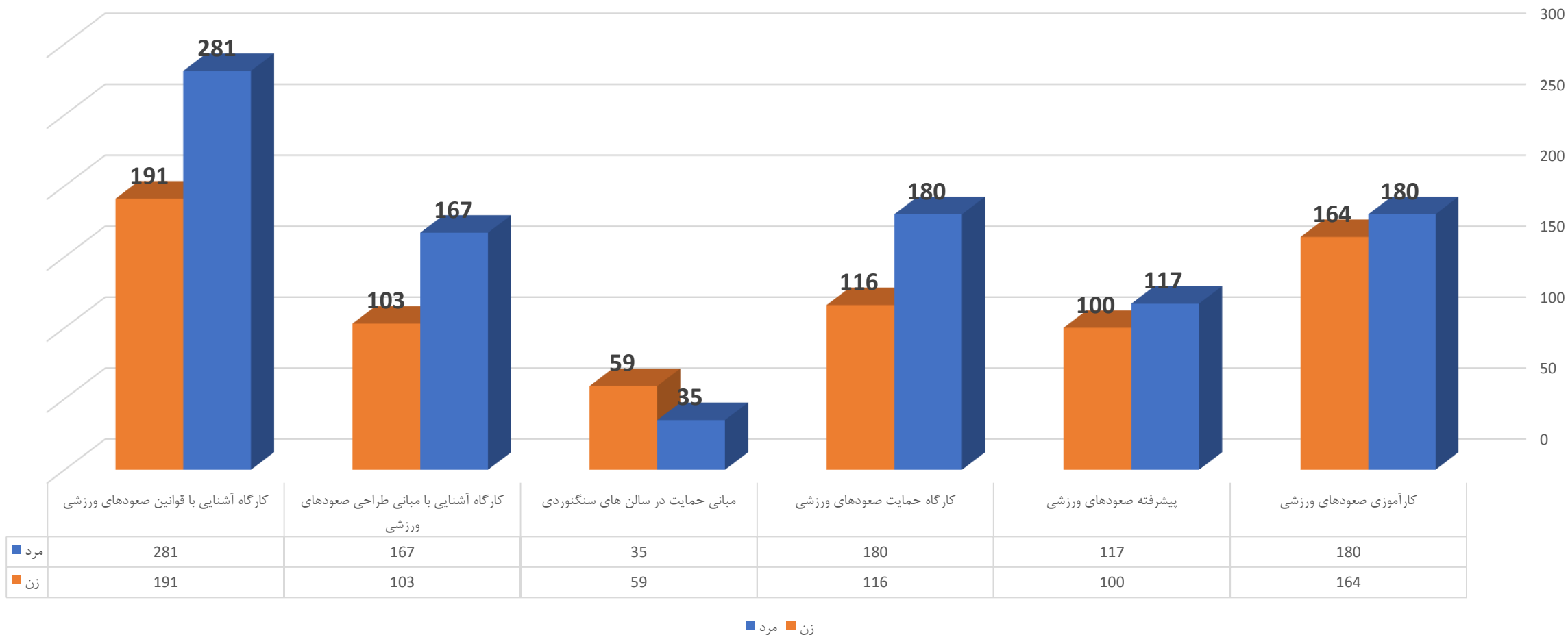
دوره	مرد	زن	مجموع	تعداد دوره مردان	تعداد دوره زنان	جمع تعداد دوره ها	باشگاه های میزبان	استان های میزبان	تعداد مدرسین	تعداد مربیان
کارآموزی صعودهای ورزشی	۱۸۰	۱۶۴	۳۴۴	۳۲	۳۰	۶۲	۴۵	۲۲	۴۵	۴۹
پیشرفته صعودهای ورزشی	۱۱۷	۱۰۰	۳۱۷	۱۷	۱۸	۳۵	۲۶	۱۸	۱۶	۲۸
مبانی ممایت در سالن های سنگنوردی	۳۵	۵۹	۹۴	۳	۵	۸	۳	۳	۵	۵
کارگاه ممایت صعودهای ورزشی	۱۸۰	۱۱۶	۲۹۶	۲۰	۱۶	۳۶	۲۳	۱۵	۱۹	۲۶
کارگاه آشنایی با مبانی طرامی صعودهای ورزشی	۱۶۷	۱۰۳	۲۷۰	۲۰	۱۳	۳۳	۲۰	۱۵	۱۲	
کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی	۲۸۱	۱۹۱	۴۷۲	۳۲		۳۲	۱۹	۱۴	۱۰	
جمع	۹۶۰	۷۳۳	۱۶۹۳	۹۲	۸۲	۲۰۶	۶۴	۲۴		۱۱۴



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

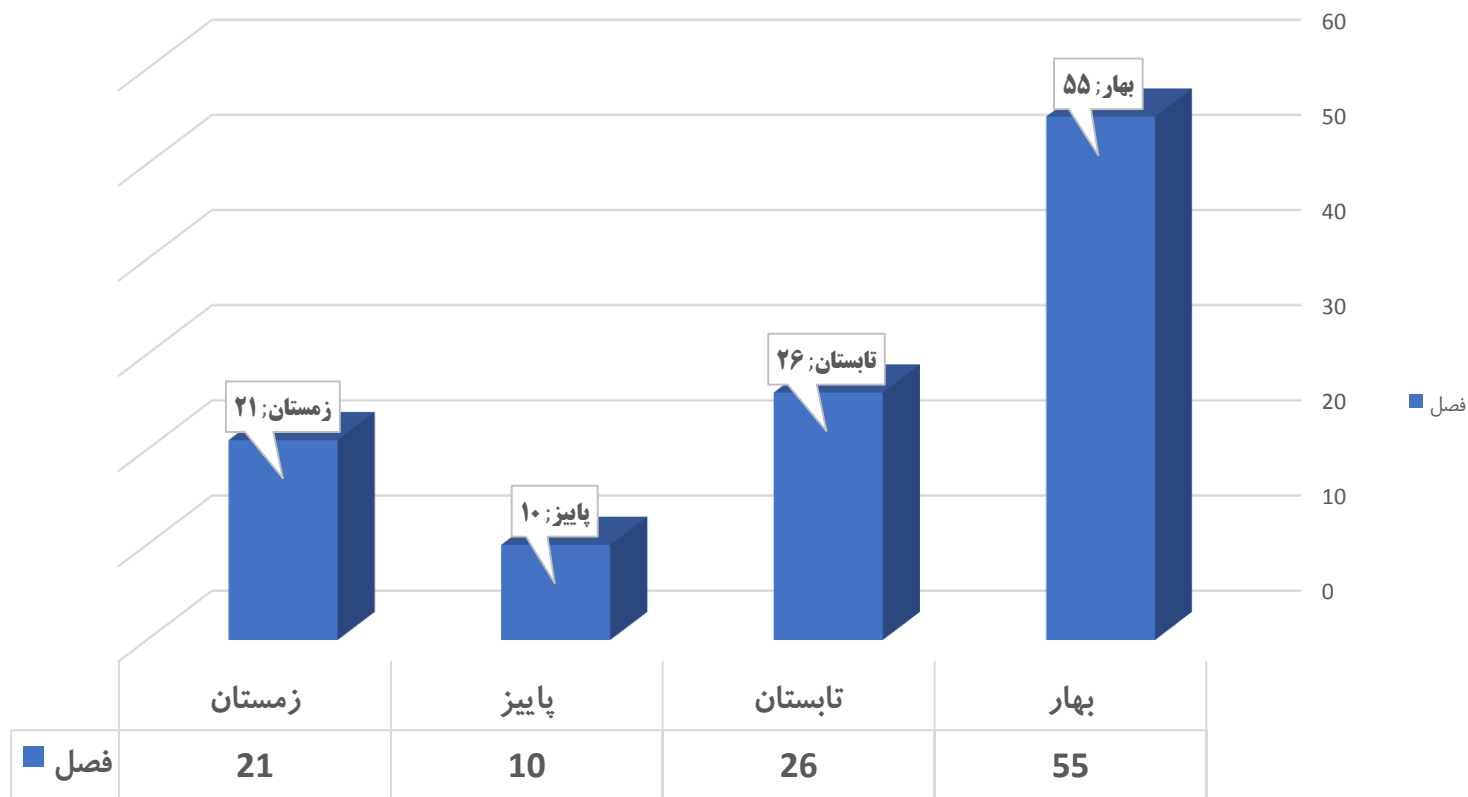
دوره‌های پایه

آمار دوره های پایه صعودهای ورزشی برگزار شده در سال ۱۴۰۳



مربی راهنمای سنگ نوردی داخل سالن

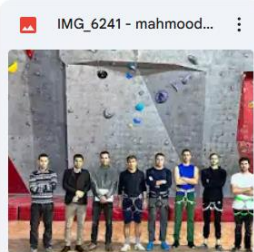
تعداد احکام مربی راهنمای سنگ نوردی داخل سالن: ۱۱۲ عدد





کارگاه‌های برگزار شده زیر نظارت مستقیم کمیته

جهت نظارت بر این کارگاه، مدرسین ملزوم به تکمیل فرم‌هایی پیش و پس از دوره و همچنین ارائه عکس از روزهای دوره می‌باشند:



فرم گزارش مدرس دوره‌های پایه صعودهای ورزشی

1. جهت تکمیل فرم به یک تکست جی اسل نماز دارید.
2. بهمنی است در صورت عدم تکمیل به موقع فرم، دوره در پرتال قهراسیون نباید نخواهد شد.
3. مسوالت تکمیل فرم بر عهده مدرس محترم می باشد.
4. لطفا فرم را به زبان فارسی تکمیل کنید. (فینگلیش ناپسندیده)
5. در صورت مواجهه با هرگونه مشکل با کمیته صعودهای ورزشی به آدرس زیر مکاتبه فرمایید.
info.apertclimbing@gmail.com

golnaz.saeedi@gmail.com Switch account

The name, email, and photo associated with your Google account will be recorded when you upload files and submit this form

* Indicates required question

Email *

Your email

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران
کیرسادهای ورزشی

عنوان دوره آموزشی *

☐ کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

☐ کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی

☐ مانی حمایت در سان‌های سنگنوردی

☐ کارگاه حمایت صعودهای ورزشی

☐ کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی

☐ کارگاه آشنایی با مانی طراحی صعودهای ورزشی

فرم اعلام دوره آموزشی

1. لطفا حداقل ۳۸ ساعت قبل از برگزاری دوره فرم ثبت را تکمیل فرمایید.
2. بدیهی است در صورت عدم تکمیل به موقع فرم، دوره در پرتال قهراسیون نباید نخواهد شد.
3. مسوالت تکمیل فرم بر عهده مدرس محترم می باشد.
4. لطفا فرم را به زبان فارسی تکمیل کنید. (فینگلیش ناپسندیده)
5. در صورت مواجهه با هرگونه مشکل با کمیته صعودهای ورزشی به آدرس زیر مکاتبه فرمایید.
info.apertclimbing@gmail.com

golnaz.saeedi@gmail.com Switch account

* Indicates required question

Email *

Your email

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

عنوان دوره آموزشی *

☐ کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

☐ کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی

☐ مانی حمایت در سان‌های سنگنوردی

☐ کارگاه حمایت صعودهای ورزشی

☐ کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی

☐ کارگاه آشنایی با مانی طراحی صعودهای ورزشی



نگاه آماری به پیشروهای برگزارکننده دوره‌های پایه

مدرس و مربی دوره‌های بانوان





نگاه آماری به پیشروهای برگزارکننده دوره‌های پایه

مدرس و مربی دوره‌های آقایان





جزییات دوره‌های پایه برگزار شده توسط مدرسین

ردیف	نام مدرس / مربی	کارآموزی صعودهای ورزشی		پیشرفته صعودهای ورزشی		کارگاه حمایت صعودهای ورزشی		مبانی حمایت در سالن های سنگنوردی		کارگاه آشنایی با مبانی طراحی صعودهای ورزشی	کارگاه آشنایی با قوانین صعودهای ورزشی	جمع
		مربی	مدرس	مربی	مدرس	مربی	مدرس	مربی	مدرس	ورزشی	ورزشی	
۱	زهره بهرامیان	۱	۳	۱۰	۰	۹	۰	۰	۰	۰	۱۰	۳۳
۲	مهسا خدادوستی	۳	۰	۰	۱	۰	۳	۰	۰	۶	۰	۱۳
۳	امیر بهزاد داورپناه	۰	۰	۲	۱	۳	۱	۳	۰	۰	۳	۱۳
۴	محمود خاتمی	۲	۰	۴	۰	۲	۱	۰	۰	۲	۰	۱۱
۵	آرزو عظیم پور	۳	۱	۰	۲	۰	۲	۰	۰	۰	۰	۸
۶	عباس محمدی	۳	۰	۱	۰	۲	۰	۰	۰	۲	۰	۸
۷	امین کتابی ابهر	۱	۰	۰	۰	۰	۲	۰	۰	۵	۰	۸
۸	معصومه رجبعلی دولابی	۲	۱	۲	۰	۲	۰	۰	۰	۰	۰	۷
۹	سجاد مستجاب الدعوه	۰	۰	۰	۰	۰	۳	۰	۰	۴	۰	۷
۱۰	نسرين نصیری	۰	۰	۰	۰	۲	۲	۲	۱	۰	۰	۷
۱۱	امیر نادری پیکام	۰	۲	۰	۰	۰	۳	۰	۰	۱	۰	۶
۱۲	مانده علی پور	۲	۱	۱	۰	۱	۱	۱	۰	۰	۰	۶
۱۳	سپیده عبدالرحیمی جاودان	۱	۰	۳	۰	۱	۰	۱	۰	۰	۰	۶
۱۴	مسعود طاهری	۱	۰	۰	۲	۰	۰	۰	۰	۳	۰	۶
۱۵	جعفر شکوری	۰	۱	۰	۲	۰	۰	۳	۰	۰	۰	۶



جزئیات دوره‌های پایه برگزار شده توسط باشگاه‌ها

ردیف	برگزار کننده	کارآموزی معوقه‌های ورزشی	بیشترفته معوقه‌های ورزشی	کارگاه حمایت معوقه‌های ورزشی	مبانی حمایت در سالن های سنگنوردی	کارگاه آشنایی با مبانی طراحی معوقه‌های ورزشی	کارگاه آشنایی با قوانین معوقه‌های ورزشی	جمع
۱	باشگاه سنگ نوردی پیام تهران	۳	۳	۸	۶	۷	۴	۳۱
۲	باشگاه کوه نوردی پامیر تبریز	۰	۳	۲	۰	۳	۳	۱۱
۳	باشگاه کوه نوردی بلوط خرم آباد	۰	۱	۳	۰	۴	۳	۱۱
۴	باشگاه سنگنوردی بلدلند تهران	۲	۲	۱	۰	۱	۲	۸
۵	باشگاه کوه نوردی تارا زنجان	۲	۳	۰	۰	۱	۱	۷
۶	باشگاه کوه نوردی سنگ سیاه اراک	۱	۱	۲	۰	۲	۱	۷
۷	باشگاه کوه نوردی اویال البرز	۲	۱	۱	۱	۱	۱	۷
۸	باشگاه کوه نوردی آرشام بیرجند	۰	۱	۲	۰	۲	۲	۷
۹	باشگاه کوه نوردی سرکچال تهران	۳	۲	۱	۰	۰	۰	۶
۱۰	باشگاه کوه نوردی چکاد رامهرمز	۲	۱	۰	۰	۱	۱	۵
۱۱	باشگاه کوه نوردی سامان همدان	۱	۰	۲	۰	۱	۱	۵
۱۲	باشگاه کوه نوردی ترانگو زنجان	۱	۰	۱	۱	۱	۱	۵
۱۳	باشگاه کوه نوردی آرش اصفهان	۲	۰	۰	۰	۰	۲	۴
۱۴	باشگاه کوه نوردی البرز نیشابور	۱	۰	۱	۰	۱	۱	۴
۱۵	باشگاه کوه نوردی شاه البرز فردیس	۲	۲	۰	۰	۰	۰	۴
۱۶	باشگاه کوه نوردی آلباین شیروان	۰	۱	۱	۰	۱	۱	۴
۱۷	باشگاه کوه نوردی دورنا اورمیه	۰	۱	۱	۰	۱	۱	۴



نگاه آماری به پیشروهای برگزارکننده دوره‌های پایه

استان‌های پیشرو





جزئیات دوره‌های پایه برگزار شده توسط استان‌ها

ردیف	استان برگزار کننده	کار آموزی صومدهای ورزشی	یثرفه صومدهای ورزشی	کارگاه حمایت صومدهای ورزشی	مسابقات حمایت در سالن های سگوردی	کارگاه آشنایی با مباحث طراحی صومدهای ورزشی	کارگاه آشنایی با قوانین صومدهای ورزشی	جمع
۱	تهران	۹	۸	۱۰	۶	۸	۶	۴۷
۲	آذربایجان شرقی	۳	۳	۳	۰	۳	۳	۱۵
۳	لرستان	۲	۱	۵	۰	۴	۳	۱۵
۴	البرز	۶	۳	۱	۱	۱	۱	۱۳
۵	زنجان	۴	۳	۱	۱	۲	۲	۱۳
۶	مرکزی	۳	۳	۲	۰	۲	۱	۱۱
۷	اصفهان	۴	۱	۰	۰	۰	۵	۱۰
۸	خراسان رضوی	۲	۱	۲	۰	۲	۳	۱۰
۹	مازندران	۵	۲	۱	۰	۱	۰	۹
۱۰	همدان	۲	۱	۳	۰	۲	۱	۹
۱۱	خوزستان	۴	۱	۱	۰	۱	۱	۸
۱۲	خراسان جنوبی	۰	۱	۲	۰	۲	۲	۷
۱۳	آذربایجان غربی	۲	۱	۱	۰	۱	۱	۶
۱۴	خراسان شمالی	۲	۱	۱	۰	۱	۱	۶
۱۵	فارس	۲	۰	۲	۰	۲	۰	۶
۱۶	یزد	۱	۰	۱	۰	۱	۰	۳
۱۷	کرمانشاه	۳	۰	۰	۰	۰	۰	۳
۱۸	ایلام	۲	۱	۰	۰	۰	۰	۳
۱۹	قزوین	۱	۲	۰	۰	۰	۰	۳
۲۰	کهگیلویه و بویراحمد	۲	۰	۰	۰	۰	۰	۲
۲۱	بوشهر	۱	۱	۰	۰	۰	۰	۲
۲۲	چهارمحال و بختیاری	۱	۱	۰	۰	۰	۰	۲
۲۳	فدراسیون	۰	۰	۰	۰	۰	۲	۲
۲۴	کرمان	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۱
	جمع	۶۲	۳۵	۳۶	۸	۳۳	۳۲	۲۰۶



نگاهی به تقویم ۱۴۰۴

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	مرد	زن	میزبان	زمان برگزاری
۱	دوره بازآموزی و هماهنگی مربیان درجه ۱ و ۲ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون - کبکانیان	فروردین
۲	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	فروردین
۳	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	فروردین
۴	دوره بازآموزی و هماهنگی مربیان درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	اردیبهشت
۵	دوره بازآموزی و هماهنگی مربیان درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	اردیبهشت
۶	دوره بازآموزی و هماهنگی مربیان درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	اردیبهشت
۷	دوره بازآموزی و هماهنگی مربیان درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	اردیبهشت
۸	دوره بازآموزی و هماهنگی طراحان درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون - کبکانیان	خرداد
۹	دوره بازآموزی و هماهنگی طراحان درجه ۲ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون - کبکانیان	خرداد
۱۰	دوره بازآموزی و هماهنگی طراحان درجه ۱ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون - کبکانیان	خرداد



نگاهی به تقویم ۱۴۰۴

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	مرد	زن	میزبان	زمان برگزاری
۱۱	آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ سرعت	بزرگسالان	*	*	فدراسیون - کبکانیان	خرداد
۱۲	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	خرداد
۱۳	آزمون ورودی طراحی درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون - کبکانیان	تیر
۱۴	آزمون ورودی طراحی درجه ۲ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون - کبکانیان	تیر
۱۵	آزمون ورودی طراحی درجه ۱ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون - کبکانیان	تیر
۱۶	آزمون ورودی مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	تیر
۱۷	آزمون ورودی مربیگری درجه ۲ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	تیر
۱۸	آزمون ورودی مربیگری درجه ۱ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	تیر
۱۹	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	تیر
۲۰	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	مرداد



نگاهی به تقویم ۱۴۰۴

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	مرد	زن	میزبان	زمان برگزاری
۲۱	آزمون ورودی داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	مرداد
۲۲	دوره بازآموزی و هماهنگی داوران درجه ۱ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	تهران	مرداد
۲۳	دوره بازآموزی و هماهنگی داوران درجه ۲ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	تهران	مرداد
۲۴	دوره بازآموزی و هماهنگی داوران درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	تهران	مرداد
۲۵	دوره طراحی درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	شهریور
۲۶	دوره طراحی درجه ۲ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	شهریور
۲۷	دوره طراحی درجه ۱ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	شهریور
۲۸	دوره مربیگری درجه ۲ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	شهریور
۲۹	دوره بازآموزی مدرسان حمایت صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	شهریور
۳۰	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	شهریور



نگاهی به تقویم ۱۴۰۴

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	مرد	زن	میزبان	زمان برگزاری
۳۱	طراحی داخل سالن	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	مهر
۳۲	دوره مربیگری درجه ۳ سرعت صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	مهر
۳۳	دوره مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	مهر
۳۴	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	مهر
۳۵	دوره مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	آبان
۳۶	دوره مربیگری درجه ۱ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	فدراسیون	آبان
۳۷	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	آبان
۳۸	دوره داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	آبان
۳۹	دوره مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	آذر
۴۰	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	آذر



نگاهی به تقویم ۱۴۰۴

ردیف	شرح فعالیت	رده سنی	مرد	زن	میزبان	زمان برگزاری
۴۱	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	دی
۴۲	دوره داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	دی
۴۳	طراحی داخل سالن	بزرگسالان	*	*	استان متقاضی	بهمن
۴۴	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	بهمن
۴۵	کارگاه دانش افزایی مربیان صعودهای ورزشی	بزرگسالان	*	*	آنلاین	اسفند

۱. بیش از ۱۰۰ روز دوره آموزشی (مربیگری / داوری / طراحی)
۲. برنامه ریزی کارگاه های دانش افزایی مربیان بصورت آنلاین
۳. برگزاری دوره مربیگری سرعت برای اولین بار
۴. برگزاری دوره مربیگری درجه ۱ صعودهای ورزشی با دعوت از مدرس بین المللی
۵. برگزاری دوره های بازآموزی سراسری مربیگری / داوری / طراحی



همکاران کمیته صعودهای ورزشی در سال ۱۴۰۳



رئیس
آرتیمس فرشاد یگانه



دبیر
فرزام دیانی



امور مالی اداری و آمار
گلناز سامعی



بخش مربیان سرعت
حمید رضا توزنده جانی



بخش مربیان
سجاد مستجاب الدعوه



بخش روانشناسی ورزشی
بهاره مرادی



بخش طراحی
علی میرزایی



بخش داوری
زهرا بهرامیان



با تشکر

کمیته صعودهای ورزشی