



دستورالعمل اجرایی و ضبط فیلم ویژه روز جهانی پیاده روی



#worldwalkingday

#iranwwd

تهیه و تنظیم

محمدعلی پیرانی

نوید آرازی

تجهیزات:

۱. لباس ورزشی
۲. کفش مناسب پیاده روی
۳. گوشی موبایل مجهز به دوربین
۴. برگه امدادی پیاده روی (طبق برگه پیوست)
۵. ماسک

نحوه اجرا:

- در ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه ۱۳ مهر ماه ۹۹ چالش در سراسر کشور برگزار خواهد شد.
- حداقل زمان پیاده روی ۲۰ دقیقه می باشد.

تهیه فیلم و نحوه انتشار:

الف. دوربین تلفن همراه به طور افقی گرفته شود.

ب. زمان فیلم ۱۰ تا ۲۰ ثانیه باشد.

د. ابتدا با در دست داشتن برگه امدادی (کاغذ لوله شده A4) پیاده روی را آغاز کرده در روبروی دوربین خود را معرفی نموده و مدت زمانی که قصد دارید پیاده روی کنید را اعلام نمایید. سپس برگه امدادی را به فرد دیگری جهت ادامه زنجیره پیاده روی تحویل دهید. می توانید با هماهنگی دیگر دوستان که قصد تهیه فیلم مشابه را دارند، آنان را به چالش پیاده روی و ادامه حمل برگه امدادی دعوت نمایید.

ج. بهتر است در فیلم، نمادهای معروف هر شهر دیده شود. مانند: سی و سه پل (برای شهروندان اصفهان)، مقبره الشعرا (برای شهروندان تبریز) و....

ه. پیشنهاد می گردد از دوربین مناسب جهت تصویربرداری با کیفیت استفاده نمایید.

و. دیالوگ پیشنهادی در فیلم:

من آقای/خانم از شهر در حمایت از روز جهانی پیاده روی به مدت ۲۰ دقیقه پیاده روی می کنم.

ز. از افراد شناخته شده و چهره های محبوب ورزشی، سیاسی و اجتماعی استان برای تهیه فیلم دعوت نمایید.

ح. فیلم های خود را بصورت پست و در صفحات شخصی و **"حتما"** با دو هشتگ زیر، منشر نمایید.

#worldwalkingday

#iranwwd

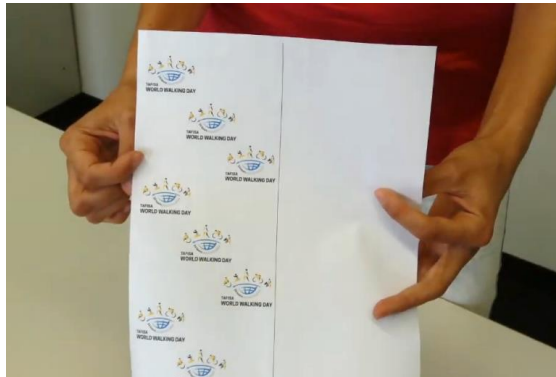
ط. سایر هشتگ های پیشنهادی:

#isfaf.ir , #carso.isfaf , #isfaf.iswa

ی. به قید قرعه به فیلم های منتخب، جوایزی به رسم یادبود اهدا خواهد شد.

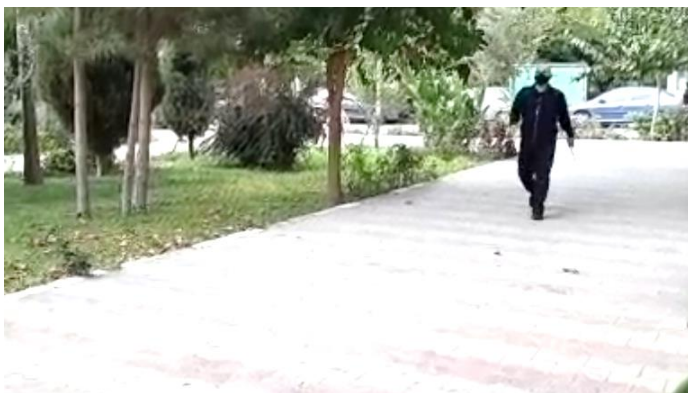
شیوه ساخت برگه امدادی امدادی:

* در برگه پایانی تصویر مناسب جهت تهیه برگه امدادی ارائه شده است.



نحوه ساخت فیلم:

۱. با در دست داشتن برگه امدادی (کاغذ لوله شده A4) پیاده روی را آغاز کرده



۲. در روبروی دوربین خود را معرفی نموده و مدت زمانی که قصد دارید پیاده روی کنید را اعلام نمایید



۳. برگه امدادی را به فرد دیگری جهت ادامه زنجیره پیاده روی تحویل دهید



استفاده از هشتگ های زیر در پست های بارگزاری شده جهت شرکت در قرعه کشی الزامی می باشد

#worldwalkingday

#iranwwd



**TAFISA
WORLD WALKING DAY**



**TAFISA
WORLD WALKING DAY**



**TAFISA
WORLD WALKING DAY**



**TAFISA
WORLD WALKING DAY**



**TAFISA
WORLD WALKING DAY**



**TAFISA
WORLD WALKING DAY**