



شیوه نامه های آموزشی

کارگروه صعودهای ورزشی

ویرایش هشتم

تیر ۱۳۹۶





آنچه شما در این نوشتار می‌خوانید، حاصل یک عمر نیست،
بلکه نتیجه عمرهاست.

در این صفحه تمامی اسامی به ترتیب الفبای نام خانوادگی مرتب شده اند.

شناسه

با احترام و شور و شغف، مراتب تشکر و قدردانی را از تمامی افرادی که طی سالها، همکاری، همیاری و همراهی خویش به طور مستقیم و غیر مستقیم در پیشبرد صعودهای ورزشی ایران سهیم بوده و یا هستند، اعلام دارد. همواره مرهون تلاشهای بی حد و از خود گذشتگی‌های بی بدیل آن هستیم.

تهیه و تنظیم:

علی رضا بلاغی، مهدی داورپور، محمد طیبی

ویراستار و تدوین:

محمد رضا خلیلی قاضی

صفحه آرا:

ستاره مهدوی

طراح جلد:

ناهید ناصری

با سپاس از آقایان:

امین امینیان، علی امیدبیگی، مجید اسکندری، کامران اندامی، فرزاد دیانی، ایرج طریقی جاوید، آرتمیس فرشاد یگانه، سعید حاجی بیگلو، یاسین خلیل آبادی، سیدامیر گلشن حسینی، محمود مبارکی، عبدالرضا نقیب زاده

و خانم‌ها:

منصوره گرجی، فاطمه سعدیان

تقدیم به پیشکسوتان گرامی و همه اساتید و به تمامی آنهایی که به ما آموختند. همه کسانی که در پیشبرد و اعتلای صعودهای ورزشی ایران به دمی به قدمی یا درمی تلاش نموده‌اند.

ناشر

کارگروه صعودهای ورزشی

ویرایش هشتم

تیر ۱۳۹۶

فهرست مطالب

عناوین	صفحه
شناس نامه	۳
اول دفتر	۶
اهداف و خط مشی	۷
فصل اول شیوه نامه‌ها	۸
اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی	۹
شیوه نامه برگزاری و ارسال مدارک دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی	۱۰
دوره‌های کارآموزی صعودهای ورزشی	۱۲
شیوه نامه‌های برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی	۱۳
شیوه نامه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی	۱۵
دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی	۱۷
شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت مربی	۱۸
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی	۱۹
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی	۲۱
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۱ صعودهای ورزشی	۲۲
دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر صعودهای ورزشی، درای تولینگ، یخ‌نوردی و دوی کوهستان	۲۳
شرایط عمومی و شرکت در دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر	۲۴
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح و داور مسیر درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)	۲۵
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ درای تولینگ و یخ‌نوردی	۲۶
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی	۲۷
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی	۲۹
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۱ صعودهای ورزشی	۳۱
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ درای تولینگ و یخ‌نوردی	۳۲
شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح و داور درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)	۳۳
شیوه نامه برگزاری داور درجه ۳ صعودهای ورزشی	۳۴
شیوه نامه برگزاری آزمون داوری درجه ۲ صعودهای ورزشی	۳۵
شیوه نامه برگزاری آزمون داوری درجه ۱ صعودهای ورزشی	۳۶
دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی صعودهای ورزشی	۳۷
شیوه نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی مربیان صعودهای ورزشی	۳۸
شیوه نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی طراحان مسیر	۴۰
شیوه نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی داوران	۴۲
ساختار اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی	۴۴
شرح وظایف سرپرست دوره‌های آموزشی	۴۵
شرح وظایف ناظر دوره‌های آموزشی	۴۶
شیوه نامه تهیه و تدوین پایان نامه	۴۸
شیوه نامه تهیه و تدوین پوستر آموزشی	۵۲
معیار امتیاز دهی آزمون آمادگی جسمانی زنان	۵۳
معیار امتیاز دهی آزمون آمادگی جسمانی مردان	۵۴

۵۵.....	فصل دوم کاربرگ‌ها
۵۶.....	کاربرگ ثبت نام و پذیرش شماره شناسه ۱۰۱ص-۹۶.....
۵۷.....	کاربرگ دریافت مدارک ثبت نام شماره شناسه ۱۰۲ص-۹۶.....
۵۸.....	کاربرگ دریافت شهریه ثبت نامه شماره شناسه ۱۰۳ص-۹۶.....
۵۹.....	کاربرگ نظر خواهی و ارائه پیشنهاد شماره شناسه ۱۰۴ص-۹۶.....
۶۰.....	کاربرگ خلاصه مشخصات فردی شرکت کننده در دوره شماره شناسه ۱۰۵ص-۹۶.....
۶۱.....	کاربرگ اطلاعات حساب بانکی کادر اجرایی شماره شناسه ۱۰۶ص-۹۶.....
۶۲.....	کاربرگ الصاق عکس دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۷ص-۹۶.....
۶۳.....	کاربرگ تعهدنامه شرکت کنندگان با سن کم تر از ۱۸ سال در دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۸ص-۹۶.....
۶۴.....	کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش شماره شناسه ۱۰۹ص-۹۶.....
۶۶.....	کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش شماره شناسه ۱۱۰ص-۹۶.....
۶۹.....	کاربرگ آزمون آمادگی جسمانی شرکت کنندگان در دوره شماره شناسه ۱۱۱ص-۹۶.....
۷۰.....	کاربرگ ریز نمرات دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۲ص-۹۶.....
۷۱.....	کاربرگ نهایی ریز نمرات در دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۳ص-۹۶.....
۷۲.....	کاربرگ امتیازدهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته و تربیت مربی و طراحی مسیر ویژه مدرس شماره شناسه ۱۱۴ص-۹۶.....
۷۳.....	کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۵ص-۹۶.....
۷۴.....	کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره‌های طراحی مسیر صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۱۶ص-۹۶.....
۷۵.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مربی گری شماره شناسه ۱۱۷ص-۹۶.....
۷۶.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی شماره شناسه ۱۱۸ص-۹۶.....
۷۷.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی و داوری دو کوهستان (اسکای رانینگ) شماره شناسه ۱۱۹ص-۹۶.....
۷۸.....	کاربرگ جمع بندی نهایی دوره داوری شماره شناسه ۱۲۰ص-۹۶.....
۷۹.....	کاربرگ اعلام نتایج آزمون ورودی دوره‌های طراحی، مربیگری صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۲۱ص-۹۶.....
۸۰.....	کاربرگ نتایج دوره‌های بازآموزی و هم آهنگی مربیان و طراحان صعودهای ورزشی شماره شناسه ۱۲۲ص-۹۶.....
۸۱.....	کاربرگ عملکرد داور کارورز شماره شناسه ۱۲۳ص-۹۶.....
۸۲.....	کاربرگ عملکرد طراح کارورز شماره شناسه ۱۲۴ص-۹۶.....
۸۳.....	کاربرگ عملکرد مربی مشروط شماره شناسه ۱۲۵ص-۹۶.....
۸۴.....	کاربرگ عملکرد مربی کارورز شماره شناسه ۱۲۶ص-۹۶.....
۸۵.....	اختتام

اول دفتر

انسان از بدو خلقت همواره کنجکاو و جستجوگر بوده و این کنجکاوای منجر به پیش‌رفت و نوآوری شده است. علاقه به صعود و بالا رفتن و همچنین بهره‌مندی از زمان و مکان و نیازهایی که در کنار این علاقه موجب ابداع شیوه‌های جدید صعود مانند سنگ‌نوردی گردید، منجر به این شد تا سنگ‌نوردی داخل سالن ابداع گردد. رشد روزافزون این ورزش و جذب علاقه‌مندان به انجام این ورزش در سراسر جهان، سرانجام استقلال فدراسیون جهانی صعودهای ورزشی (IFSC) از فدراسیون جهانی کوه‌نوردی (UIAA) را به ارمغان آورد و این فدراسیون از روز شنبه ۲۷ ژانویه ۲۰۰۷ میلادی / ۷ بهمن ۱۳۸۵ هجری شمسی فعالیت خود را به‌صورت مستقل آغاز نمود.

حضور و پیش‌رفت کمی و کیفی ورزش‌کاران کشورمان در تمامی ابعاد، منوط به رعایت نظم و انضباط اداری و اجتماعی و همچنین رعایت اصول فنی و تشکیلاتی این رشته‌ی مفرح و مهیج می‌باشد.

نگاه به آینده، ما را بر آن می‌دارد تا دست از تلاش و کوشش برنداشته و با به کارگیری تمامی نیروهای بالقوه‌ای که در سطح کشور برای اعتلای نام ایران می‌کوشند، در راه رشد و شکوفایی استعدادهای کم‌نظیری که در میان جوانان این مرز و بوم وجود دارد، فعالیت خود را دوچندان نماییم.

رشد روزافزون این رشته و توجه ویژه‌ی جوانان به آن، لزوم نگرش جدی به مقوله‌ی توسعه‌ی پایدار و ایجاد شور و شوق و تحرک در جامعه‌ی ورزش به‌خصوص در زمینه‌ی فعالیت سنگ‌نوردی در جامعه‌ی ایرانی، هدایت و سوق انرژی‌های جوانان و دیگر مقوله‌هایی از این دست، با توجه به حرکت‌های نوین و خرد جمعی، ما را بر آن می‌دارد که به این فعالیت پر تحرک بنای بیش‌تری دهیم و در راه اعتلای آن بکوشیم.

مجموعه‌ای را که پیش رو دارید شامل شیوه‌نامه‌ها و کاربرگ‌های آموزشی صعودهای ورزشی بوده و حاصل تلاش جمعی بسیاری از هم‌کاران گرامی در کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی در طی تاریخ فعالیت این کارگروه می‌باشد که در تیر ماه سال ۱۳۹۶ مورد ویرایش هشتم قرار گرفته است. امیداست با حمایت همه‌جانبه‌ی تمامی مسئولان ذی‌ربط و تلاش تمامی دل‌سوزان این رشته، شاهد کسب افتخارات بزرگ در سطح آسیا و جهان باشیم. ان‌شاء...

تهران
مهدی داورپور
تیر ۱۳۹۶

اهداف و خط مشی

مقدمه

تحولات سریع و پیچیده تر شدن محیط از جمله عوامل مهمی هستند که در گسترش نقش آموزش، موثر می‌باشند. در عصر و زمانه کنونی بیش از همه تداوم موفقیت‌ها در گرو تعادل بین توانمندسازی منابع انسانی و بهره‌مندی از آموزش‌های موثر با تغییرات و تحولات و نوآوری‌های فراسازمانی است. از سوی دیگر تنها راه رسیدن به آموزش اثر بخش، نیازمند، رعایت اصول علمی و بهره‌گیری از استانداردها و رویه‌های منطقی است تا بتوان با برنامه ریزی بهره‌برداری نموده از این رو آموزش فرایند طراحی شده جهت ایجاد و بهبود مهارت، دانش، نگرش و رفتار مطلوب از طریق تجربه علمی و عملی می‌باشد. این فرایند تنها با سیاست گذاری، با برنامه محوری کلان، طراحی، اجرا، نظارت و ارزیابی، اثر بخش می‌باشد.

اهداف و خط مشی

- ارتقاء آگاهی‌های عمومی علاقمندان نسبت به صعودهای ورزشی و گرایش‌های وابسته.
- ارتباط دانش و مهارت‌های تخصصی و عمومی منابع انسانی جامعه هدف.
- تمرکز بر استقرار و نهادینه شدن استانداردهای آموزشی.
- تمرکز بر سیاست گذاری و الگوی یکپارچه مدیریت آموزشی.
- تعامل موثر با مراکز علمی، آموزش ملی و بین المللی.
- بهره‌گیری از فضای مجازی در طراحی، توسعه و مدیریت فرایندها.
- تحول گرایی در نظام آموزش منطبق بر دستاوردهای ملی و بین المللی.
- بهبود مدیریت منابع و مصارف.
- بهینه سازی فضا، زیر ساخت‌ها و تجهیزات آموزشی.
- تقویت آموزش در مناطق محروم و مرزی با تکیه بر توانمندسازی منابع انسانی و ایجاد فرصت برابر آموزشی.
- ایجاد هماهنگی و انسجام در برنامه‌های آموزشی.
- توجه بر باورهای دینی و ملی.
- تبعیت از قوانین جاری کشور.

فصل اول

شیوه نامه‌ها

شماره شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۶

اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی

تمامی کادر اجرایی دوره‌های آموزشی ملزم به رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی زیر می‌باشند.

- اعتقاد و التزام به قوانین جاری کشور به ویژه قوانین و مقررات و آئین نامه‌ها و شیوه نامه‌های مرتبط با فعالیت‌های ورزشی.
- دارا بودن حسن خلق و شهرت توأم با تواضع و متانت و بردباری.
- رعایت عدالت و انصاف در تمامی ابعاد و زمینه‌ها از جمله عدالت در گفتار و سایر ابعاد فرهنگی و اجتماعی و خویشتن‌داری در کلیه امور و مسئولیت‌های محوله و بدور از هر گونه حب و بغض و اعمال سلیق شخصی.
- رعایت نظم و انتظام در امور محوله و اعتقاد به اصل مهم مسئولیت پذیری.
- حفظ امانت و رازداری و پایبندی به اصول مسلم کرامت والای انسانی.
- حضور موثر و منظم در محدوده و زمان اجرای مسئولیت مبنی بر حداکثر آمادگی علمی و عملی و جسمی و روحی و عدم خروج از محدوده مذکور تا انقضا ساعت مقرر.
- آراستگی ظاهری و بهره مندی از پوشش مناسب و حفظ بهداشت فردی جمعی و محیطی در محیط‌های آموزشی.
- استفاده از لباس فرم ارائه شده در آخرین دوره هماهنگی و بازآموزی در تمامی فعالیتهای رسمی.
- رعایت تمامی نکات ایمنی و اجرای فعالیت ورزشی در فضای امن و آرام و به دور از هر گونه مخاطره و تنش و اضطراب.
- حضور در محل اجرای مسئولیت و انجام وظیفه فقط بنا به دعوت یا ابلاغ رسمی و معتبر.
- رعایت ادب و حفظ احترام و اجتناب از تمسخر و به کارگیری الفاظ سخیف و نسنجیده آنچه که زینده یک انسان وارسته و یک ایرانی معتقد می‌باشد برای تمامی دست اندرکاران و عوامل آموزشی.
- آگاهی و آشنایی کادر اجرایی از موقعیت زمانی و مکانی و اشراف کامل در مورد زمان اجرای برنامه با اتکاء و احترام به سنت‌ها و باورهای ملی مذهبی آئینی و قومی.
- استفاده مناسب و بهینه از لوازم و تجهیزات استاندارد به دور از هر گونه افراط و تفریط اسراف.
- دقت و تاکید بر اجرای حرکات ورزشی متعارف و معقول با فعالیت‌های رایج ورزشی فارغ از هر گونه اعمال و بی مبالاتی متکی بر رعایت احتیاط آنچنان که شایسته رفتار انسانی آینده نگر و معقول می‌باشد.
- فراگیری و افزایش فنون ارتباط جمعی و گروهی و بهره مندی از اصول و روابط صحیح و مناسب با تمامی عوامل ورزشی.
- پرهیز از دخالت و پرسش‌های غیر ضروری حین اجرای مسئولیت.
- عدم جانب‌داری، تشویق، حمایت، تبلیغ، تنبیه در تمامی مراحل آموزش توسط ارکان اجرایی بصورت غیر اصولی و اختصاصی.



شماره شناسه ۱۰۰۲ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری و ارسال مدارک دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی

شرایط عمومی برگزاری دوره‌های آموزشی

۱. رعایت تمامی قوانین جاری کشور در برگزاری دوره‌های آموزشی الزامی است.
۲. تنها مرجع برگزاری دوره‌های تربیت مربی، داور و طراح مسیر در مقاطع بالاتر از درجه ۳ در کشور جمهوری اسلامی ایران، فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی است.
۳. هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان، تنها مرجع رسمی مراوده مرسولات و مکاتبات اسناد و مدارک دوره‌های آموزشی برگزارشده در استان‌های کشور با فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی است.
۴. در صورتی که حضور مدرس بانو [آقا] در برگزاری دوره‌های بانوان [آقایان]، امکان‌پذیر نباشد؛ برگزاری آن دوره‌ها با حضور مدرس آقا [بانو] تنها با مجوز اداره کل ورزش و جوانان استان بلامانع است.
۵. هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان موظف است تا مهلت مقرر تعیین شده پس از برگزاری دوره، تمامی مکاتبات لازم برای برگزاری دوره را با فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی به انجام برساند.
۶. هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان موظف است تا مجوز مورد نیاز برای برگزاری دوره‌های تربیت مربی، داور و طراح درجه را از فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اخذ نماید.
۷. درخواست‌نامه برگزاری دوره‌های داوری، طراحی و مربی‌گری درجه می‌بایست شامل موارد زیر باشد:

۷،۱. عنوان دوره؛

۷،۲. تاریخ برگزاری آزمون ورودی؛

۷،۳. محل برگزاری؛

۷،۴. تعداد شرکت‌کنندگان؛

۷،۵. نام و مشخصات ارکان اجرایی غیر آموزشی؛

۷،۶. معرفی یک نفر هم‌آهنگ‌کننده امور، به همراه تلفن تماس وی؛

۸. نهاد برگزارکننده دوره، نهایتاً ۱۵ روز فرصت دارد تا گزارش دوره و تمامی اسناد و مدارک دوره را به هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان تحویل نماید. هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان نیز موظف است حداکثر تا ۱۰ روز پس از تاریخ دریافت، اسناد و مدارک زیر را به فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نماید:

۸،۱. اصل بدون نقص و خط‌خوردگی (تایپ شده) ریز نمرات قبول‌شدگان در دوره.

۸،۲. گزارش کامل دوره؛

۸،۳. فیش بانکی شامل مبلغ هزینه صدور حکم دوره‌های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته (فقط پذیرفته‌شدگان در دوره) به حساب سیبا به شماره ۰۱۰۶۰۰۸۱۱۴۰۰۲، بانک ملی شعبه انقلاب اسلامی کد ۹۸ و به نام فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی (برای هر دوره فیش جداگانه‌ای تهیه شود).

۸،۴. درخواست‌نامه هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان به‌ضمیمه اسناد و مدارک دوره؛

۸،۵. در صورت حضور مدرّسان مرد در دوره‌های بانوان، ارائه اصل مجوز اداره کل ورزش و جوانان استان، الزامی است.

۸،۶. اوراق تصحیح‌شده آزمون کتبی دروس نظری دوره؛ (مقاطع درجه ۳)

۹. دیگر مدارک دوره‌ها شامل کاربرگ‌های ثبت‌نام، تعهدنامه‌ها، رونوشت‌های مدارک و ... در بایگانی هیئت باقی می‌ماند.
۱۰. مفاد آموزشی تمامی دوره‌ها، می‌بایست منطبق بر طرح درس‌های مصوب کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی باشد.
۱۱. تأمین محل استقرار، دست‌مزدها، هزینه‌های تردد، تهیه و ارائه طرح درس‌های آموزشی مصوب و همچنین تأمین امکانات فنی لازم برای برگزاری دوره، برعهده برگزارکننده است.
۱۲. تمام دوره‌های آموزشی کارگروه صعودهای ورزشی که در طبیعت اجرا می‌شود، می‌بایست در طول روز و پیش از تاریکی هوا انجام پذیرد.
۱۳. برگزارکننده دوره موظف است ضمن رعایت مسائل ایمنی امکانات پزشکی و امدادی لازم برای برگزاری دوره را فراهم کند.
۱۴. تنها مدرسانی مجاز به تدریس در دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی هستند که دارای کارت معتبر بازآموزی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی باشند.
۱۵. مدرس به فردی گفته می‌شود که دارای کارت بازآموزی با درجه «مدرس در مقطع مورد آموزش» و تاریخ معتبر باشد.
۱۶. مربی به فردی گفته می‌شود که دارای کارت بازآموزی با درجه «مربی در مقطع مورد آموزش» و تاریخ معتبر باشد.
۱۷. روال ثبت‌نام متقاضیان در تمامی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی به ترتیب زیر است.
- ۱۷،۱. احراز پیش‌نیازها؛
- ۱۷،۲. تکمیل کاربرگ یا کاربرگ‌های مخصوص ثبت‌نام در دوره؛
- ۱۷،۳. ارائه مدارک به مسئول ثبت‌نام بدون هیچ کم و کاستی؛
- ۱۷،۴. کلیه شرکت‌کنندگان در دوره‌های مربی‌گری، طراحی و داوری ملزم به اخذ گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد می‌باشند.
- ۱۷،۵. تمامی قبول شدگان دوره‌های مربی‌گری، طراحی و داوری ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.
۱۸. میزان وجه هزینه‌های ثبت‌نام دوره‌های آموزشی که به‌صورت عمومی و کشوری برگزار خواهند شد، با توجه به شرایط روز و پیش از برگزاری آن هر دوره به‌طور مستقل و از طریق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام عمومی خواهد شد.
۱۹. تمامی نهادهای متقاضی برگزاری دوره‌های کارآموزی مقدماتی و پیشرفته موظفند حتی المقدور از مدرسان و مربیان ساکن در محل برگزاری دوره و یا شهرستان‌ها و استان‌های همجوار استفاده نمایند.
۲۰. رؤس دوره‌های کارآموزی پیشرفته، مربیگری و طراحی بر اساس اهمیت ضریب پیدا کرده‌اند و مدرس در صورتی که کاربرگ‌ها را به صورت دستی ثبت می‌نماید مکلف به محاسبات بر اساس این ضرایب بوده و نمره کارآموز را می‌بایست با احتساب ضریب ثبت نماید. (مثال: در صورتی که کارآموز در مبحث صعود نمره ۱۴ را کسب نموده و ضریب صعود هم ۴ است، مدرس می‌بایست در کاربرگ‌های دستی نمره ۵۶ را ثبت نماید)
۲۱. کلیه موارد پیش‌بینی نشده می‌بایست با فدراسیون هماهنگ گردد.
۲۲. رعایت بهداشت فردی و قوانین جاری زیست محیطی، شهروندی و توسعه پایدار الزامی است.
۲۳. حضور ناظر در تمامی دوره‌های طراحی داوری و مربیگری الزامی است.
۲۴. ثبت نام تمامی دوره‌ها از طریق پرتال فدراسیون.
۲۵. تکمیل و ارسال مستندات دوره.
۲۶. فصل‌الخطاب موارد پیش‌بینی نشده عمومی قوانین جاری کشور و تنها مرجع رسیدگی فنی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی می‌باشد.

اخطار

استفاده از وسایل فنی فاقد استانداردهای لازم در تمامی دوره‌های آموزشی ممنوع است.

شماره شناسه ۱۰۰۳ ص-۹۶

دوره‌های کارآموزی صعودهای ورزشی



تعاریف

دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

هدف از برگزاری این دوره، آشنایی داوطلبان با اصول اولیه صعودهای ورزشی به صورت آکادمیک و گسترش این ورزشی در سطوح همگانی است.

دوره کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی

فراگیری درست راه‌کارها (تکنیک‌ها) و روش‌های مناسب، باعث ارتقای سطح کیفی صعودهای ورزشی می‌گردد. تنها در یک نظام هدف‌مند و با رعایت سلسله‌مراتب آموزشی متناسب با سطح تجربه کارآموزان، می‌توان انتظار کیفیت بهینه را داشت. دوره پیش‌رفته، برای آن دسته از افرادی که پس از اتمام دوره کارآموزی، مایل به فراگیری مراحل تکمیلی برای بالابردن توانایی در اجرای صعودهای خود می‌باشند، پیش‌بینی و طراحی شده است.

*** تذکر :** کلیه شرکت کنندگان در دوره‌ها می‌بایست قبل از حضور در دوره نسبت به رؤس آشنایی داشته باشند.

شماره شناسه ۱۰۰۴ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۴ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. تکمیل کاربرگ ثبت‌نام؛

۲. ارائه اصل کارت ملی و یک برگ رونوشت از آن؛

۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛

۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)

۵. رضایت‌نامه کتبی و رسمی یکی از والدین یا قیم قانونی، مبنی بر اجازه شرکت در دوره، برای داوطلبانی که سن آنها کمتر

از ۱۸ سال است.

۶. پرداخت هزینه ثبت‌نام به نهاد برگزارکننده؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۸	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۲	Quick Draw کوئیک درا	۱ عدد	۹	کیسه پودر	۱ عدد
۳	GriGri گری گری	۱ عدد	۱۰	کفش سنگ نوردی	۱ عدد
۴	ابزار حمایت ساده	۱ عدد	۱۱	پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۲	لوازم التحریر	
۶	طناب ۱۰، ۲	۵۰ متر هر ۳ نفر	۱۳	تغذیه زمان دوره	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۴	کیف کمک‌های اولیه	

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا دارای ایمنی لازم و حداقل ۸ متر ارتفاع؛
۲. حلقه طناب، هر کدام به طول ۵۰ متر و قطر ۱۰/۵ یا ۱۱ میلی‌متر؛
۳. عدد GriGri؛
۴. وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی مقدماتی

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی کارآموزی مقدماتی، برای آقایان حداکثر 5.10b و بانوان 5.10a در مقیاس YDS است.
۲. ظرفیت هر دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی، حداکثر ۸ نفر می‌باشد که با حضور یک مدرس و یک مربی و فقط در داخل سالن (بر روی دیواره مصنوعی) برگزار می‌شود.
۳. طول دوره کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۳ روز ۸ ساعتی می‌باشد.
۴. این دوره می‌تواند به صورت متوالی و یا غیرپیوسته برگزار گردد.
۵. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.
۶. ارائه طرح درس مصوب بر عهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.
۷. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۲ در آزمون‌های عملی و معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
۸. برای صدور احکام پذیرفته شدگان دوره می‌بایست کاربرگ‌های شماره، تکمیل، به همراه فیش واریزی و نامه هئیت استان به فدراسیون طی مدت مقرر ارسال گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۶ و ۱۰۰۲ ص - ۹۶

شماره شناسه ۱۰۰۵ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۱۷ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. دارا بودن حکم کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت از حکم کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. ارائه اصل کارت ملی؛ و یک برگ رونوشت
۳. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۴. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۵. رضایت‌نامه کتبی و رسمی یکی از والدین یا قیم قانونی، مبنی بر اجازه شرکت در دوره، برای داوطلبانی که سن آن‌ها کمتر از ۱۸ سال است.
۶. پرداخت هزینه ثبت‌نام به نهاد برگزارکننده؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۹	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۰	کفش سنگ نوردی	۱ عدد
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۱	اسلینگ ۱۲۰ سانت	۱ عدد
۴	ابزار حمایت ساده	۱ عدد	۱۲	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۳	پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۶	GriGri (گری گری)	۱ عدد	۱۴	لوازم التحریر، کیف کمک‌های اولیه	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۵	تغذیه زمان دوره	
۸	طناب ۱۰,۲	۵۰ متر هر ۳ نفر	۱۶	لوازم کامل رول کوبی و دو ست ابزار غیرکوبشی	-

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای ایمنی لازم و حداقل ۸ متر ارتفاع؛
۲. وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛

شرایط ویژه برگزاری دوره کارآموزی پیشرفته

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی کارآموزی پیشرفته، برای آقایان حداکثر 5.10d و بانوان 5.10c در مقیاس YDS می‌باشد.
۲. ظرفیت هر دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی، حداکثر ۸ نفر می‌باشد که با حضور یک مدرس درجه ۲ و یک مربی و فقط در داخل سالن (بر روی دیواره مصنوعی) برگزار می‌شود.
۳. طول دوره کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون و یک روز تمرین در طبیعت، جمعاً ۴ روز ۸ ساعتی می‌باشد.
۴. این دوره می‌تواند به صورت متوالی و یا غیرپیوسته (آزمون به زمان دیگر موکول شود) برگزار گردد.
۵. رعایت مسائل امداد و کمک‌های اولیه و هماهنگی اداری برای برگزاری دوره‌ها الزامی است.
۶. ارائه طرح درس مصوب برعهده نهاد و یا سازمان متولی برگزاری دوره است.
۷. ملاک قبولی در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
۸. رئوس این دوره نسبت به اهمیت ضریب پیدا کرده، مدرسین دوره در زمان ثبت نمرات توجه لازم را داشته باشند.
۹. برای صدور احکام پذیرفته شدگان دوره می‌بایست کاربرگ‌های شماره، تکمیل، به همراه فیش واریزی و نامه هئیت استان به فدراسیون طی مدت مقرر ارسال گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ شناسه ۱۰۰۱ص - ۹۶ و ۱۰۰۲ص - ۹۶ و ۱۰۰۳ص - ۹۶

شماره شناسه ۱۰۰۶ ص ۹۶-

دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی

دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی
شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی درجه ۳

دوره تربیت مربی درجه ۳

- * اخذ مدرک مربی درجه ۳
- * حضور فعال در عرصه آموزش
- * شرکت و قبولی در دوره بازآموزی
- * شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی درجه ۲

دوره تربیت مربی درجه ۲

- * اخذ مدرک مربی‌گری درجه ۲
- * حضور فعال در عرصه آموزش
- * شرکت و قبولی در دوره بازآموزی
- * شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی درجه ۱

دوره تربیت مربی درجه ۱

- * اخذ مدرک مربی‌گری درجه ۱
- * حضور فعال در عرصه آموزش و مدیریت ورزشی
- * شرکت و قبولی در دوره بازآموزی
- * شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی بین‌المللی

دوره تربیت مربی بین‌المللی

شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت مربی

۱. هدف این دوره‌ها تربیت مدرّسان کارآمد دوره‌های مختلف آموزشی است. آن دسته از علاقه‌مندانی که با موفقیت دوره کارآموزی پیش‌رفته را پشت سر گذاشته‌اند و مایل به آموزش مهارت‌های صعودهای ورزشی به دیگران هستند، می‌توانند با حضور در دوره‌های تربیت مربی، به فراگیری چگونگی آموزش و تحلیل راه‌کارها و شگردها بپردازند.
۲. مطابق قوانین جاری ورزشی کشور، اعتبار آموزشی مدارک مربی‌گری، سه سال تعیین شده است و برای تمدید مجوّز آموزش، مربیان محترم موظّف به شرکت در دوره‌های بازآموزی و کسب امتیاز قبولی از این دوره‌ها می‌باشند.
۳. کلیه دوره‌های مربی‌گری به صورت اردویی و پیوسته برگزار می‌شود.
۴. مدرّسان حاضر در هر سطح از دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی، می‌بایست دارای مدرک مربی‌گری، حداقل یک سطح بالاتر از دوره آموزشی باشند. برای مثال برای دوره مربی‌گری درجه ۳ نمی‌توان از مدرّسانی دارای همین مدرک استفاده نمود و می‌بایست از مدرّسانی با مدارک مربی‌گری سطوح بالاتر به عنوان کادر آموزشی، سود جست و الی آخر.
۵. ملاک قبولی در آزمون پایانی تمامی دوره‌های تربیت مربی صعودهای ورزشی، داشتن حداقل معدّل آزمون‌های عملی ۱۴ و حداقل معدّل آزمون کتبی ۱۲ و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها و اخذ نمره قبولی در دوره‌های تئوری سازمان و ارائه پایان‌نامه می‌باشد.
۶. شرکت در آزمون ورودی و اخذ شرایط قبولی برای حضور در دوره الزامی است.
۷. شیوه‌نامه دوره تربیت مربی بین‌المللی صعودهای ورزشی، منوط به تحقیقات بیش‌تر و حضور گسترده‌تر سنگ‌نوردان ایرانی در عرصه جهانی و شناساندن پتانسیل‌های کشور به جهانیان است. امید است با تلاش مستمر علاقه‌مندان و ورزش‌کاران گرامی در آینده‌ای نزدیک بتوان دوره‌هایی در سطح بین‌المللی برگزار و متخصصانی کارآمد به جامعه جهانی تحویل نمود.
ان‌شاءالله.

۸. توجه: رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱-۹۶ و ۱۰۰۲-۹۶ و ۱۰۰۵-۹۶



شماره شناسه ۱۰۰۷ ص ۹۶-

شیوه نامه برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. حضور در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره
۲. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۳. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم
۴. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۵. دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی مربی‌گری درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۷. شرکت و قبولی در دوره تخصصی تربیت مربیان درجه سه تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران؛
۸. کلیه شرکت کنندگان در دوره ملزم به اخذ گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد می‌باشند.
۹. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. نتایج تأییدشده دوره تئوری تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران؛
۴. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از صفحه اول شناسنامه که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. پرداخت هزینه ثبت‌نام به نهاد برگزارکننده
۱۰. ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۱۱	GriGri (گری‌گری)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۲	قلاویز	۱ عدد
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۳	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۴	ابزار حمایت ساده	۱ عدد	۱۴	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۵	چسب رنگی	۴ رنگ
۶	فرچه	۱ عدد	۱۶	پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۷	اسلینگ ۱۲۰ سانت و ۶۰ سانت	۱ عدد
۸	آچار ۱۷	۱ عدد	۱۸	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	
۹	آچار آلن عو ۸	۱ عدد	۱۹	طناب ۱۰، ۲	۵۰ متر هر ۳ نفر
۱۰	کفش سنگ نوردی	۱ عدد	۲۰	تغذیه زمان دوره	

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای ایمنی لازم و حداقل ۸ متر ارتفاع؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره

نحوه برگزاری آزمون ورودی دوره مربیگری درجه ۳ صعودهای ورزشی:

- آزمون کتبی
- آزمون عملی: آزمون عملی (معدل ۵ آزمون زیر احتساب می‌گردد)
- ۱. صعود سر طناپ مسیر با درجه سختی برای آقایان 5.10d و برای بانوان 5.10b
- ۲. حمایت
- ۳. صعود با ابزار (یومار و گری‌گری)
- ۴. فرود با شکل هشت و پروسیک (پس از اتمام صعود با ابزار تغییر ابزار انجام می‌گیرد و نفر فرود می‌آید).
- ۵. آمادگی جسمانی (معدل ۵ آزمون کشش از میله، دراز نشست، دو ۴*۹، انعطاف تنه رو به جلو و تعادل ایستا) کلیه نمرات باید از یک تا ۲۰ احتساب گردد.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه سختی مسیر آموزشی دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی، در صعود سرطناپ، برای آقایان حداکثر 5.11b و بانوان 5.11a در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان حداکثر 7a و بانوان 6b در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) می‌باشد.
۲. ظرفیت هر دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس درجه ۲ صعودهای برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۵ روز ۸ ساعتی می‌باشد که از این تعداد روزها، حداکثر ۱ روز در طبیعت و بقیه روزها در سالن برگزار خواهد شد. (۴ روز دوره و یک روز آزمون)
۴. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۵. قبول شدگان در آزمون پایانی دوره تربیت مربی درجه ۳ موظف‌اند تا حداکثر ظرف مدت ۵ ماه پایان‌نامه مربی‌گری و نمرات دروس تئوری مربی‌گری درجه ۳ تربیت بدنی خود را جهت تکمیل مدارک به کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کارگروه صعودهای ورزشی و فقط در صورت وجود دلایل موجه قابل تمدید بوده و در غیر این صورت و عدم ارائه به موقع موارد مذکور در مهلت مقرر، کل دوره ایشان «باطل» است.
۶. پایان‌نامه دوره تربیت مربی درجه ۳ صعودهای ورزشی می‌بایست بانظر واحد مربیان کارگروه صعودهای ورزشی باشد.

❖ هرگونه تغییر احتمالی، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ص-۹۶ و ۱۰۰۲ص-۹۶ و ۱۰۰۵ص-۹۶

شماره شناسه ۱۰۰۸ ص ۹۶-

شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی**پیش نیاز دوره**

- ۱- دارای بودن حداقل سن ۲۵ سال تمام، در روز ثبت نام؛
 - ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد؛
 - ۳- دارا بودن مدرک مربی گری درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
 - ۴- دارا بودن کارت بازآموزی با درجه مدرسی
 - ۵- ارائه مدارک لازم مبنی بر حضور آموزشی در حداقل ۳ دوره کارآموزی مقدماتی و ۲ دوره کارآموزی پیش‌رفته؛ به عنوان مدرس
 - ۶- آشنایی با زبان انگلیسی؛
 - ۷- آشنایی با رایانه؛
 - ۸- شرکت و قبولی در آزمون ورودی تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
 - ۹- شرکت و قبولی در دوره تخصصی تربیت مربیان درجه دو تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران؛
 - ۱۰- کلیه شرکت کنندگان در دوره ملزم به اخذ گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد می‌باشند.
 - ۱۱- تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت نام در دوره، می‌بایست به هم راه داشته باشد**
- ۱- یک برگ رونوشت از مدرک مربی گری درجه ۳ صعودهای ورزشی که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
 - ۲- نتایج تأیید شده رسمی دوره تئوری تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران؛
 - ۳- یک برگ رونوشت از صفحه اول شناسنامه که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
 - ۴- اصل کارت ملی؛
 - ۵- اصل کارت بیمه ورشی معتبر سال جاری؛
 - ۶- اصل کار بازآموزی؛
 - ۷- ۲ قطعه عکس تمام رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
 - ۸- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)؛
 - ۹- فیش پرداخت هزینه ثبت نام به حساب بانکی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی؛
 - ۱۰- ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

- ۱- دیواره مناسب صعود سرطنا ب دارای ایمنی لازم و حداقل ۸ متر ارتفاع؛
- ۲- رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت برد (تخته سفید) و چند عدد مژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛
- ۳- محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره

شرایط ویژه برگزاری دوره

- ۱- درجه‌سختی مسیر آموزشی دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی، در صعود سرطنا ب، برای آقایان حداکثر 5.12b و بانوان 5.11c در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان حداکثر 7a⁺ و بانوان 6b⁺ در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) می‌باشد.
 - ۲- نظر به این که این دوره توسط کارگروه صعودهای ورزشی برگزار می‌شود، به همین سبب، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، متعاقباً و در بخش نامه‌های ذیربط اعلام خواهد گردید. این دوره صورت متوالی برگزار می‌گردد.
 - ۳- قبول شدگان در آزمون پایانی دوره تربیت مربی درجه ۲ موظف‌اند تا حداکثر ظرف مدت ۶ ماه پایان نامه مربی گری و نمرات دروس تئوری مربی گری تربیت بدنی (درجه ۲) خود را جهت تکمیل مدارک به کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نمایند. این مهلت تنها با نظر رئیس کارگروه صعودهای ورزشی و فقط در صورت وجود دلایل موجه قابل تمدید بوده و در غیر این صورت و عدم ارائه به موقع موارد مذکور در مهلت مقرر، کل دوره ایشان «باطل» است.
 - ۴- ظرفیت هر دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۰ نفر است که با حضور ۲ مدرس صعودها برگزار می‌شود.
 - ۵- طول دوره تربیت مربی درجه ۲ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۴ روز ۸ ساعتی می‌باشد که از این تعداد روزها، حداکثر ۱ روز در طبیعت و بقیه روزها در سالن برگزار خواهد شد.
 - ۶- هرگونه تغییر احتمالی در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربردگ های شناسنامه ۱۰۰۱ص ۹۶ و ۱۰۰۲ص ۹۶ و ۱۰۰۶ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۰۹ ص ۹۶-

شیوه نامه برگزاری دوره تربیت مربی درجه ۱ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۷ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک مربی‌گری درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
۴. دارا بودن کارت بازآموزی با درجه مدرسی
۵. ارائه مدارک لازم مبنی بر تدریس در حداقل ۴ دوره کارآموزی پیشرفته و ۲ دوره تربیت مربی درجه ۳؛
۶. آشنایی کافی با زبان انگلیسی؛
۷. آشنایی کافی با رایانه؛
۸. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت مربی درجه یک صعودهای ورزشی؛
۹. شرکت و قبولی در دوره تخصصی تربیت مربیان درجه یک تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران؛
۱۰. کلیه شرکت کنندگان در دوره ملزم به اخذ گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد می‌باشند.
۱۱. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن یک دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک مربی‌گری درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. نتایج تأییدشده رسمی دوره تئوری تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بازآموزی؛
۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۶. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. فیش پرداخت هزینه ثبت‌نام به حساب بانکی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی؛
۹. ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد

وسایل انفرادی، عمومی مورد نیاز داوطلب و شرایط ویژه برگزاری دوره

نحوه اخذ آزمون ورودی، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، در بخش نامه‌های ذی‌ربط اعلام خواهد گردید.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶ و ۱۰۰۲ ص ۹۶ و ۱۰۰۶ ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۱۰ ص ۹۶-

دوره‌های تربیت داور و طراح مسیر صعودهای ورزشی، درای تولینگ، یخ نوردی و دوی کوهستان (اسکای رانینگ)



شرایط عمومی برگزاری و شرکت در دوره‌های تربیت طراح مسیر و داور

۱. هدف از تشکیل این دوره‌ها، تربیت نیروی کارآمد برای طراحی مسیر و داوری در مسابقات و اردوهای مختلف می‌باشد. آن دسته از علاقه‌مندانی که با موفقیت دوره‌ی کارآموزی پیش‌رفته را پشت‌سر گذاشته‌اند و مایل به فعالیت بیش‌تر در صعودهای ورزشی هستند؛ با شرکت در این دوره‌ها می‌توانند به مقصود خود نایل شوند.

۲. اعتبار مجوز فعالیت دوره‌های داوری و طراحی مسیر سه سال تعیین شده است که برای تمدید مجوز فعالیت؛ داوران و طراحان مسیر موظف به شرکت در دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی (همایش‌های فنی) می‌باشند.

۳. ملاک قبولی در آزمون پایانی تمامی دوره‌های تربیت داوری و طراحی، داشتن حداقل معدل آزمون‌های عملی ۱۴ و حداقل معدل آزمون کتبی دروس نظری ۱۲ و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها می‌باشد.

۴. برای متقاضیان حضور در آزمون و دوره‌های داوری حداقل نمره قبولی ۱۴ می‌باشد.

۵. شرکت در آزمون ورودی و اخذ شرایط قبولی برای حضور در دوره الزامی است.

عشیره‌نامه دوره‌های تربیت طراح مسیر و داور بین‌المللی صعودهای ورزشی، منوط به تحقیقات بیش‌تر و حضور گسترده‌تر سنگ‌نوردان ایرانی در عرصه جهانی و شناساندن پتانسیل‌های کشور به جهانیان است. امید است با تلاش مستمر علاقه‌مندان و ورزش‌کاران گرامی در آینده‌ای نزدیک بتوان دوره‌هایی در سطح بین‌المللی برگزار و متخصصانی کارآمد به جامعه جهانی تحویل نمود.
ان‌شاءالله.

❖ شرایط جامع و کامل چگونگی برگزاری دوره‌های طراحی، داوری، دوی کوهستان (اسکای رانینگ)، درای تولیپینگ و یخ‌نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.

شماره شناسه ۱۰۱۱ ص ۹۶-

شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح و داور درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

پیش نیازهای دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام ، در روز ثبت نام
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد
۳. دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی ، سنگنوردی ، برف و یخ یا کوهنوردی
۴. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام
۵. داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوهنوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات

مدارک مورد نیاز هنگام ثبت نام در دوره

۱. یک برگ رونوشت از یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی ، سنگنوردی ، برف و یخ یا کوهنوردی که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد .
۲. یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد .
۳. رونوشت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
۴. معرفی نامه از هیات مربوطه
۵. اصل و رونوشت کارت ملی
۶. اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری
۷. دو قطعه عکس ۳*۴
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ارائه برگ عدم سوء پیشینه و عدم اعتیاد
۱۰. ارائه اصل فیش واریزی هزینه ثبت نام

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره

لپ تاپ ، پرینتر ، لوازم کمک آموزشی (وایت برد ، چند عدد ماژیک مخصوص وایت برد در رنگهای مختلف) ، کاغذ (A4 یک بسته) ویدئو پروجکشن ، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی های اداری جهت برگزاری دوره

لوازم عمومی مورد نیاز دواطلب شرکت در دوره

۱. کوله پشتی و کفش مناسب ، پوشاک مناسب فصل ، باتون ، طناب انفرادی (قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر) ، یک عدد کارابین پیچ ، کیف کمکهای اولیه ، سوت ، زمان گیر دستی ، ساعت مچی ، زیر دستی ، جی پی اس (در صورت امکان) نوشت افزار ، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره هایی که فاقد خوابگاه می باشند .

شرایط برگزاری دوره تربیت طراح و داوری درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۱۵ نفر می باشد که با حضور ۲ مدرس برگزار می گردد.
- مدت زمان دوره ۳ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون می باشد.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ می باشد.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در حداقل یکی از مسابقات رسمی بعنوان طراح و داور کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- این دوره الزاماً با دوره طراحی درجه ۳ دو کوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می گردد.
- ❖ هرگونه تغییر احتمالی ، در بخشنامه های مربوطه اعلام می گردد.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶ و ۱۰۰۲ ص ۹۶ و ۱۰۱۰ ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۱۲ ص ۹۶-

شیوه نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ درای تولینگ و یخ نوردی

پیش نیازهای دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت نام.
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام (مختص داوطلبان مرد)
۳. دارا بودن یکی از احکام پیشرفته یخ و برف، آبشاریخی، صعودهای ورزشی، مربیگری درجه ۳ برف و یخ و یا طراحی صعودهای ورزشی
۴. دارا بودن آخرین مدرک تحصیلی اخذ شده (حداقل دیپلم)
۵. شرکت در آزمون ورودی دوره شامل آمادگی جسمانی، توانایی صعود مسیرهای یخ نوردی و درای تولینگ، تست حمایت و پاندولی و کسب نتیجه مطلوب.

مدارک مورد نیاز هنگام ثبت نام در دوره

۱. یک برگ رو گرفت از حکم مربیگری برف و یخ و یا طراحی صعودهای ورزشی با تأیید مرجع ذیصلاح
۲. ارائه نتایج تأیید شده آزمون ورودی
۳. یک برگ رو گرفت از آخرین مدرک تحصیلی همراه با تأیید رسمی
۴. یک برگ رو گرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
۵. ارائه معرفی نامه از هیئت کوه نوردی و صعودهای ورزشی استان مربوطه
۶. ارائه اصل و رو گرفت کارت ملی
۷. اصل بیمه ورزشی سال جاری
۸. دو قطعه عکس ۳×۴ جدید
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. ارائه برگ عدم اعتیاد و سوء پیشینه
۱۱. ارائه اصل فیش واریزی مبلغ ثبت نام

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره:

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا دارای ایمنی لازم و حداقل ۸ متر ارتفاع، جهت طراحی مسیرهای درای تولینگ با قابلیت ضربه زدن با کرامپون (میتوان با پوشش دادن بخشی از دیواره سنگ نوردی بوسیله چوب این شرایط را ایجاد نمود)
۲. دریل برقی، اهر چوب بری، زده بان، بالا بر
۳. گیره حجم ۱۰ عدد، گیره درای تولینگ ۲۵۰ عدد، تهیه الوار و کنده چوب مناسب طراحی، تشک ایمنی
۴. رایانه، وایت برد، ماژیک، میز و صندلی (جهت برگزاری کلاس تئوری)

*توجه

در صورت مهیا بودن منطقه مناسب در طبیعت میتوان بخشی از دوره را بر روی مسیرهای طبیعی برگزار نمود. (بروی سنگ یا یخ)
 وسایل انفرادی جهت حضور در دوره: هارنس و کلاه ایمنی، تبر یخ نوردی و کرامپون یا کفش IC (میتواند بصورت مشترک برای ۲ نفر مورد استفاده قرار گیرد)، ابزار حمایت و فرود به همراه اسلینگ خود حمایت در سایزهای مختلف، دریل شارژی، آچار آلن سایز ۸، ۵ عدد کارابین پیچ و ۵ عدد کوئیک درا به همراه ۵ عدد کارابین ساده، طناب دینامیک قابل استفاده به ازای هر ۲ نفر یک طول کامل، طنابچه ۵ و ۷ میل، گیری گیری و یومار، کفش و پوشاک مناسب فصل، نوشت افزار و کیف کمکه‌های اولیه.

شرایط برگزاری دوره تربیت طراح درجه ۳ یخ نوردی و درای تولینگ:

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۱۰ نفر می‌باشد که با حضور ۲ مدرس و مربی برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۳ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون می‌باشد.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ می‌باشد.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در مسابقات رسمی بعنوان طراح کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ هرگونه تغییر احتمالی، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶ و ۱۰۰۲ ص ۹۶ و ۱۰۱۰ ص ۹۶

شماره شناسه ۱۰۱۳ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. حضور در آزمون ورودی و کسب امتیاز لازم جهت حضور در دوره
۲. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۳. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۴. دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی؛
۵. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت‌نام؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۷. کلیه شرکت کنندگان در دوره ملزم به اخذ گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد می‌باشند.
۸. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. اصل کارت ملی؛
۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۶. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. فیش پرداخت هزینه ثبت‌نام به نهاد برگزارکننده؛
۹. ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۱۱	GriGri (گری‌گری)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۲	قلاویز	۱ عدد
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۳	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۴	ابزار حمایت ساده	۱ عدد	۱۴	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت	۱ عدد	۱۵	چسب رنگی	۴ رنگ
۶	فرچه، دریل شارژی	۱ عدد	۱۶	پوشاک مناسب فصل و لوازم شخصی	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۷	اسلینگ ۱۲۰ سانت و ۶۰ سانت	۱ عدد
۸	آچار ۱۷	۱ عدد	۱۸	لوازم التحریر، کیف کمک‌های اولیه	
۹	آچار آلن ۶ و ۸	۱ عدد	۱۹	طناپ ۱۰،۲	۵۰ متر هر ۳ نفر
۱۰	کفش سنگ نوردی	۱ عدد	۲۰	تغذیه زمان دوره	

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطناپ دارای ایمنی لازم و حداقل ۸ متر ارتفاع
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره

نحوه برگزاری آزمون ورودی دوره طراحی درجه ۳ صعودهای ورزشی:

• آزمون کتبی

• آزمون عملی: آزمون عملی (معدل رؤوس زیر)

۱. صعود مسیر سر طناپ با درجه سختی (5.12b برای آقایان) و (5.11c برای بانوان)
 ۲. صعود ۵ مسیر بلدرینگ حداکثر درجه سختی ($7a^+$ برای آقایان) و ($6a^+$ برای بانوان)
 ۳. حمایت
 ۴. صعود با ابزار (یومار و گری گری) و فرود با گری گری
- ❖ آمادگی جسمانی (معدل ۵ آزمون کشش از میله، دراز نشست، دو 9×4 ، انعطاف تنه به به جلو و تعادل ایستا) کلیه نمرات باید از یک تا ۲۰ احتساب گردد.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه سختی مسیر آموزشی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی، در صعود سرطناپ، برای آقایان حداکثر 5.12b و بانوان 5.11c در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان حداکثر $7a^+$ و بانوان $6b^+$ در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) می‌باشد.
۲. ظرفیت هر دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۰ نفر می‌باشد که با حضور ۲ مدرس صعودهای ورزشی برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت طراح مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۴ روز کامل است.
۴. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۵. ارائه گواهی حضور در حداقل یک مسابقه استانی و یا کشوری تحت نظارت فدراسیون به عنوان کارورزی.
۶. شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ می‌باشد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص - ۹۶ و ۱۰۲۲ ص - ۹۶ و ۱۰۱۰ ص - ۹۶

شماره شناسه ۱۰۱۴ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک طراحی مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
۴. ارائه گواهی حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
۵. ارائه گواهی حضور در ۲ مسابقه رسمی مناسبی استانی و یا کشوری به عنوان طراح با سوابق مطلوب؛
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
۷. آشنایی با زبان انگلیسی؛
۸. آشنایی با رایانه؛
۹. کلیه شرکت کنندگان در دوره ملزم به اخذ گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد می‌باشند.
۱۰. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت از مدرک طراحی مسیر درجه ۳ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت از هر ۳ حکم رسمی طراح مسیر در مسابقاتی که شرکت نموده است. این احکام را می‌بایست مرجعی ذی‌صلاح برابر اصل نموده باشد.
۳. روبرگ وضعیت نظام وظیفه
۴. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بازآموزی؛
۷. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۸. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. فیش پرداخت هزینه ثبت‌نام به حساب بانکی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی؛
۱۱. ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

ردیف	نوع	تعداد	ردیف	نوع	تعداد
۱	Harness (صندلی)	۱ عدد	۱۱	GriGri (گری گری)	۱ عدد
۲	Quick Draw (کوئیک درا)	۴ عدد	۱۲	قلاویز	۱ عدد
۳	Jumar (یومار)	۱ عدد	۱۳	Helmet (کلاه ایمنی)	۱ عدد
۴	ابزار حمایت ساده	۱ عدد	۱۴	کیسه پودر	۱ عدد
۵	اسلینگ ۶۰ سانت و ۱۲۰ سانت	۱ عدد	۱۵	چسب رنگی	۴ رنگ
۶	فرچه	۱ عدد	۱۶	پوشاک مناسب فصل	
۷	کارابین پیچ	۲ عدد	۱۷	اسلینگ ۱۲۰ سانت	۱ عدد
۸	آچار ۱۷، دریل شارژی	۱ عدد	۱۸	لوازم التحریر، کیف کمکهای اولیه	
۹	آچار آلن ۸	۱ عدد	۱۹	طناب ۱۰،۲	۵۰ متر هر ۳ نفر
۱۰	کفش سنگ نوردی	۱ عدد	۲۰	تغذیه زمان دوره	

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب صعود سرطنا دارای ایمنی لازم و حداقل ۸ متر ارتفاع؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. درجه‌سختی مسیر آموزشی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی، در صعود سرطنا، برای آقایان حداکثر 5.13a و بانوان 5.12b در مقیاس YDS و در صعود سنگ کوتاه (Bouldering) برای آقایان حداکثر 7b⁺ و بانوان 6c⁺ در مقیاس Fontainebleau (فرانسوی) می‌باشد.
۲. ظرفیت هر دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی، حداکثر ۱۰ نفر می‌باشد که با حضور ۲ مدرّس صعودهای ورزشی برگزار می‌شود.
۳. طول دوره تربیت طراح مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۳ روز کامل است.
۴. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۵. حضور در حداقل ۱ مسابقه استانی یا کشوری تحت نظارت رسمی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی به عنوان کارورز و کسب شرایط مطلوب.
۶. شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ می‌باشد.

❖ هرگونه تغییر احتمالی، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های ۱۰۰۱ ص-۹۶ و ۱۰۰۲ ص-۹۶ و ۱۰۱۰ ص-۹۶

شماره شناسه ۱۰۱۵ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت طراح مسیر درجه ۱ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۴ سال تمام، در روز ثبت‌نام؛
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد؛
۳. دارا بودن مدرک طراحی مسیر درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
۴. حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
۵. حضور در حداقل ۲ مسابقه مناسبی، استانی و یا کشوری با حکم رسمی سرطراح مسیر از فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی.
۶. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت طراح مسیر درجه ۱ صعودهای ورزشی؛
۷. آشنایی کافی با زبان انگلیسی؛
۸. آشنایی کافی با رایانه؛
۹. کلیه شرکت کنندگان در دوره ملزم به اخذ گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد می‌باشند.
۱۰. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (رونوشت) از مدرک طراحی درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. یک برگ رونوشت از هر ۲ حکم رسمی سرطراح مسیر در مسابقاتی که شرکت نموده است. این احکام را می‌بایست مرجعی ذی‌صلاح برابر اصل نموده باشد.
۳. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۴. رونوشت وضعیت نظام وظیفه
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. اصل کارت بازآموزی؛
۸. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۰. فیش پرداخت هزینه ثبت‌نام به حساب بانکی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی؛
۱۱. ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛

وسایل انفرادی، عمومی مورد نیاز داوطلب و شرایط ویژه برگزاری دوره

نظر به این که این دوره توسط کارگروه صعودهای ورزشی برگزار می‌شود، به همین سبب، وسایل انفرادی و عمومی مورد نیاز داوطلب و همچنین شرایط ویژه برگزاری دوره، متعاقباً و در بخش‌نامه‌های ذی‌ربط اعلام خواهد گردید.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶- و ۱۰۰۲ ص ۹۶- و ۱۰۱۰ ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۱۶ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ درای تولینگ و یخ‌نوردی

پیش‌نیازهای دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام، در روز ثبت نام.
۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام (مختص داوطلبان مرد)
۳. دارا بودن یکی از احکام مربیگری برف و یخ و یا داوری صعودهای ورزشی
۴. دارا بودن آخرین مدرک تحصیلی اخذ شده (حداقل دیپلم)

مدارک مورد نیاز هنگام ثبت نام در دوره

۱. یک برگ رو گرفت از حکم مربیگری برف و یخ و یا داوری صعودهای ورزشی با تأیید مرجع ذیصلاح
۲. یک برگ رو گرفت از آخرین مدرک تحصیلی همراه با تأیید رسمی
۳. رو گرفت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
۴. ارائه معرفی نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان مربوطه
۵. ارائه اصل و رو گرفت کارت ملی
۶. اصل بیمه ورزشی سال جاری
۷. دو قطعه عکس ۳×۴ جدید
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. ارائه برگ عدم اعتیاد و سوء پیشینه
۱۰. ارائه اصل فیش واریزی مبلغ ثبت نام

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره:

دارا بودن فضا مناسب جهت برگزاری دوره (میز و صندلی، سرویس بهداشتی، وسایل مربوط به گرمایش و سرمایش و) رایانه، وایت برد، ماژیک، ویدیو پرژکتور، چاپگر، دیواره محدود برای ارائه مثال‌های داوری (دیواره سنگ‌نوردی داخل سالن)، دوربین عکاسی و فیلم برداری

*توجه

در صورت مهیا بودن منطقه مناسب در طبیعت میتوان بخشی از دوره را بر روی مسیرهای طبیعی برگزار نمود. (بروی سنگ یا یخ)

وسایل انفرادی جهت حضور در دوره:

۱. کلاه ایمنی، کرامپون (در صورتی که بخشی از دوره در شرایط یخ‌نوردی برگزار گردد)
۲. سوت، زمان گیر دستی، ساعت مچی، زیر دستی
۳. کفش و پوشاک مناسب فصل
۴. نوشت افزار کامل (کاغذ، مداد، چند رنگ خودکار و ماژیک، خط کش و)
۵. همراه داشتن لپ تاپ در صورت امکان
۶. کیف کمکهای اولیه

شرایط برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ درای تولینگ و یخ‌نوردی:

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۲۰ نفر می‌باشد که با حضور ۲ مدرس برگزار می‌گردد.
- مدت زمان دوره ۳ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون می‌باشد.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ می‌باشد.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در حداقل یکی از مسابقات رسمی بعنوان داور کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- ❖ هرگونه تغییر احتمالی، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶ و ۱۰۰۲ ص ۹۶ و ۱۰۱۰ ص ۹۶

شماره شناسه ۱۰۱۷ ص ۹۶-

شیوه نامه برگزاری دوره تربیت و طراحی و داوری درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

پیش نیازهای دوره

۶. دارا بودن حداقل سن ۲۲ سال تمام ، در روز ثبت نام
۷. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد
۸. دارا بودن یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی ، سنگنوردی ، برف و یخ یا کوهنوردی
۹. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت نام
۱۰. داشتن آمادگی جسمانی و آمادگی صعود (کوهنوردی) در زمان برگزاری دوره و کارورزی در مسابقات

مدارک مورد نیاز هنگام ثبت نام در دوره

۱۱. یک برگ رونوشت از یکی از احکام مربیگری درجه ۳ کوه پیمایی ، سنگنوردی ، برف و یخ یا کوهنوردی که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد .
۱۲. یک برگ رونوشت از آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم) که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد .
۱۳. رونوشت مدرک وضعیت نظام وظیفه (مختص داوطلبان مرد)
۱۴. معرفی نامه از هیات مربوطه
۱۵. اصل و رونوشت کارت ملی
۱۶. اصل کارت بیمه ورزشی سال جاری
۱۷. دو قطعه عکس ۴*۳
۱۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۱۹. ارائه برگ عدم سوء پیشینه و عدم اعتیاد
۲۰. ارائه اصل فیش واریزی هزینه ثبت نام

وسایل و تجهیزات مورد نیاز جهت میزبانی دوره

لپ تاپ ، پرینتر ، لوازم کمک آموزشی (وایت برد ، چند عدد ماژیک مخصوص وایت برد در رنگهای مختلف) ، کاغذ (A4 یک بسته) ویدئو پروجکشن ، محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری و انجام هماهنگی های اداری جهت برگزاری دوره

لوازم عمومی مورد نیاز دواطلب شرکت در دوره

۲. کوله پشتی و کفش مناسب ، پوشاک مناسب فصل ، باتون ، طناب انفرادی (قطر ۷ میلی متر به طول ۶ متر) ، یک عدد کارابین پیچ ، کیف کمکهای اولیه ، سوت ، زمان گیر دستی ، ساعت مچی ، زیر دستی ، جی پی اس (در صورت امکان) نوشت افزار ، لوازم انفرادی و شب مانی برای دوره هایی که فاقد خوابگاه می باشند .

شرایط برگزاری دوره تربیت طراح و داوری درجه ۳ دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

- ظرفیت هر دوره حداکثر ۱۵ نفر می باشد که با حضور ۲ مدرس برگزار می گردد.
- مدت زمان دوره ۳ روز کامل و متوالی با احتساب زمان آزمون می باشد.
- شرط قبولی در آزمون تئوری حداقل نمره ۱۲ بوده و آزمون عملی پایان دوره کسب حداقل نمره ۱۴ و نداشتن نمره زیر ۱۰ می باشد.
- شرکت کنندگانی که در دوره شرط قبولی را کسب نمایند موظف خواهند بود در حداقل یکی از مسابقات رسمی بعنوان طراح و داور کارورز شرکت نمایند. (اخذ شرایط مطلوب در مسابقات بعنوان کارورز الزامی است)
- این دوره الزاماً با دوره طراحی درجه ۳ دوی کوهستان با هم برگزار و برای واجدین شرایط یک حکم واحد صادر می گردد.
- ❖ هرگونه تغییر احتمالی ، در بخشنامه های مربوطه اعلام می گردد.
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶ و ۱۰۰۲ ص ۹۶ و ۱۰۱۰ ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۱۸ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۰ سال تمام، در روز ثبت‌نام.
 ۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت‌نام برای داوطلبان مرد.
 ۳. دارا بودن حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی.
 ۴. دارا بودن مدرک تحصیلی حداقل دیپلم در روز ثبت‌نام.
 ۵. آشنایی با زبان انگلیسی و آشنایی با رایانه؛
 ۶. حضور در آزمون آمادگی جسمانی و کسب امتیاز لازم
 ۷. کلیه شرکت کنندگان در دوره ملزم به اخذ گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد می‌باشند.
 ۸. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**
۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از حکم کارآموزی پیش‌رفته صعودهای ورزشی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.

۲. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از آخرین مدرک تحصیلی که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۳. رونوشت وضعیت نظام وظیفه
۴. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۵. اصل کارت ملی؛
۶. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۷. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۹. فیش پرداخت هزینه ثبت‌نام به نهاد برگزارکننده؛
۱۰. ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

۱. یک عدد سوت مناسب؛
۲. یک عدد زمان‌سنج رقمی (Digital Chronometer)؛
۳. نوشت‌افزار و زیر دستی؛
۴. پوشاک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
۵. رایانه (لپ‌تاپ)؛

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. دیواره مناسب برای شبیه‌سازی صعود؛
۲. رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛ ویدئوپروژکتور و پرینتر
۳. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره.

شرایط ویژه برگزاری دوره

۱. ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی، حداکثر ۲۰ نفر می‌باشد که با حضور ۱ مدرّس صعودهای ورزشی برگزار می‌شود.
 ۲. طول دوره تربیت داور درجه ۳ صعودهای ورزشی، با احتساب زمان آزمون ۴ روز متوالی است. (زمان آزمون با هماهنگی تعیین می‌شود.)
 ۳. شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داوری و ناظر مسابقات رسمی می‌باشد.
 ۴. حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان طراح کارورز و اخذ شرایط مطلوب.
- ❖ هرگونه تغییر احتمالی، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶ و ۱۰۰۲ ص ۹۶ و ۱۰۱۰ ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۱۹ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی

۱. پیش نیاز دوره

- ۱- دارا بودن حداقل سن ۲۴ سال تمام، در روز ثبت نام؛
 - ۲- مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد؛
 - ۳- دارا بودن مدرک داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی؛
 - ۴- حضور در آخرین دوره بازآموزی؛
 - ۵- شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
 - ۶- آشنایی با زبان انگلیسی و رایانه (برنامه Excel و Office)؛
 - ۷- داشتن تجربه عملی در حداقل ۳ مسابقه با گزارش مثبت از رئیس هیئت داوری؛
 - ۸- آمادگی جسمانی؛
 - ۹- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی) و عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛
 - ۱۰- تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**
- ۱- یک برگ رونوشت از مدرک داوری درجه ۳ صعودهای ورزشی که مرجعی ذیصلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
 - ۲- رونوشت وضعیت نظام وظیفه
 - ۳- معرفی نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
 - ۴- اصل کارت ملی؛
 - ۵- اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
 - ۶- حضور در ۳ مسابقه رسمی با حکم رسمی داور از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان و یا فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی.
 - ۷- ارائه مدارکی دال بر حضور در مسابقات رسمی و یا بازآموزی و هماهنگی در مقطع درجه ۳.
 - ۸- ۲ قطعه عکس تمام رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
 - ۹- ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)؛
 - ۱۰- فیش پرداخت هزینه ثبت نام به حساب بانکی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی؛
 - ۱۱- ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

- ۱- یک عدد سوت مناسب؛
- ۲- یک عدد زمان سنج رقمی (Digital Chronometer)؛
- ۳- نوشت افزار و زیر دستی؛
- ۴- پوشاک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
- ۵- رایانه (لپ‌تاپ)؛

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

- ۱- دیواره مناسب برای شبیه سازی صعود؛
- ۲- رایانه، لوازم کمک آموزشی، وایت‌برد (تخته سفید) و چند عدد مائیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛ ویدئو پروژکتور و پرینتر
- ۳- محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری دوره و انجام هماهنگی‌های اداری جهت برگزاری دوره.

۴- شرایط برگزاری دوره

- ۱- ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۲ صعودهای ورزشی حداکثر ۱۵ نفر می‌باشد که با حضور یک مدرس برگزار می‌گردد.
- ۲- مدت دوره با احتساب آزمون ۲ روز متوالی است.
- ۳- حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان داور کارورز و اخذ شرایط مطلوب.
- ۴- شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داوری و ناظر مسابقات رسمی می‌باشد.

- ❖ هرگونه تغییر احتمالی، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد
- ❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶ و ۱۰۰۲ ص ۹۶ و ۱۰۱۰ ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۲۰ ص ۹۶-

شیوه نامه برگزاری دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی

پیش نیاز دوره

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۵ سال تمام، در روز ثبت نام؛
 ۲. مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه در روز ثبت نام برای داوطلبان مرد؛
 ۳. دارا بودن مدرک داوری درجه ۲ صعودهای ورزشی؛
 ۴. دارا بودن کارت بازآموزی که حداقل یک سال از اعتبار آن باقی مانده باشد؛
 ۵. شرکت و قبولی در آزمون ورودی دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی؛
 ۶. آشنایی کافی با زبان انگلیسی و آشنایی کافی با رایانه؛
 ۷. داشتن تجربه عملی در ۴ مسابقه رسمی؛
 ۸. آمادگی جسمانی؛
 ۹. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی) و عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛
 ۱۰. تمامی قبول شدگان ملزم به گذراندن دوره کارورزی با هماهنگی کارگروه صعودهای ورزشی می‌باشند.
- مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد**
۱. یک برگ رونوشت از مدرک داوری درجه ۲ صعودهای ورزشی که مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد؛
 ۲. رونوشت وضعیت نظام وظیفه؛
 ۳. معرفی نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
 ۴. اصل کارت ملی؛
 ۵. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
 ۶. اصل کارت بازآموزی؛
 ۷. ۲ قطعه عکس تمام رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
 ۸. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)؛
 ۹. فیش پرداخت هزینه ثبت نام به حساب بانکی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی؛
 ۱۰. ارائه گواهی عدم سوء پیشینه و اعتیاد؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره

۱. یک عدد سوت مناسب؛
۲. یک عدد زمان سنج رقمی (Digital Chronometer)؛
۳. نوشت افزار و زیر دستی؛
۴. پوشاک و کفش مناسب ورزشی و لوازم شخصی؛
۵. رایانه (لپ‌تاپ)؛

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. ظرفیت هر دوره تربیت داور درجه ۱ صعودهای ورزشی حداکثر ۱۰ نفر می‌باشد که با حضور یک مدرس برگزار می‌گردد.
۲. مدت دوره با احتساب آزمون ۲ روز متوالی است.
۳. حضور در حداقل یک مسابقه رسمی به عنوان طراح کارورز و اخذ شرایط مطلوب.
۴. شرط قبولی در آزمون پایان دوره، کسب حداقل نمره ۱۴ و قبولی در کارگاه عملی، مبتنی بر نظر رئیس هیئت داوری و ناظر مسابقات رسمی می‌باشد.

❖ هرگونه تغییر احتمالی، در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶- و ۱۰۰۲ ص ۹۶- و ۱۰۱۰ ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۲۱ ص ۹۶-

دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی صعودهای ورزشی

پیش‌گفتار

با توجه به آیین‌نامه‌های ورزشی جاری کشور، اعتبار آموزشی مدارک مربی‌گری، طراحی و داوری سه سال تعیین شده است. بدین سبب برای این‌که فرد بتواند در دوره‌های متمادی به آموزش بپردازد، وی ملزم به شرکت در دوره‌های بازآموزی است. در دوره‌های بازآموزی به به‌روزرسانی اطلاعات تخصصی در رشته مورد نظر پرداخته می‌شود.

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران، با توجه به این موضوع، نه‌تنها مربیان، بلکه طراحان مسیر و داوران مسیر خود را نیز ملزم به حضور در دوره‌های بازآموزی رشته متبوع خود نموده است.

مربیان، طراحان مسیر و داوران با شرکت در این دوره‌ها، ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود، در طی روند بازآموزی با نظرات و دیدگاه‌های سایر هم‌کاران خود در کشور آشنا شده و همچنین به بحث و تبادل نظر درباره دست‌آوردهای جدید آموزشی و عملی رشته خود می‌پردازند.

بدیهی است که یکی از ثمرات این دوره‌های هم‌آهنگی مربیان، طراحان و داوران در زمینه‌های کاری است. چرا که در این دوره‌ها با حضور در کنار یک‌دیگر و کسب دانش روز از یک مجرای واحد، یک‌سان‌سازی نظرات و تجربیات و هم‌آهنگی در باورهای مختلف صورت می‌پذیرد.

تمامی دوره‌های بازآموزی در هر سطحی را تنها کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام و برگزار می‌نماید. اما استان‌های کشور می‌توانند با اعلام آمادگی، میزبانی دوره‌ها را برعهده بگیرند، بدیهی است که در این صورت از امتیازات میزبانی برخوردار خواهند بود.

شرایط و جزئیات در زمان مقتضی در بخشنامه‌های منظوم اعلام می‌گردد.

بدیهی است افرادی که به هر دلیلی در دوره‌های بازآموزی و هماهنگی سراسری نتوانند شرکت نمایند می‌توانند در دوره‌های میان دوره ای که با درخواست نهادهای متقاضی برگزار می‌شود شرکت نمایند.

شماره شناسه ۱۰۲۲ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی مربیان صعودهای ورزشی

مقدمه

مربیان با شرکت در این دوره‌ها، ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود در طی روند آموزش با نظرات و دیدگاه‌های سایر مربیان کشور آشنا شده و همچنین دست‌آورد‌های جدید آموزشی و عملی در این دوره‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار می‌گیرد.

یکی از بزرگترین اهداف برگزاری این دوره‌ها هم‌آهنگی و بازآموزی مربیان در زمینه تدریس یک‌سان دروس عملی و نظری در قالب طرح درس‌هایی است که فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ارائه نموده است. هم‌چنین حفظ آمادگی جسمانی و علمی مربیان برای حضور موفق در دوره‌های آموزشی، از دیگر اهداف این دوره است. در پایان دوره و با توجه به توان‌مندی‌های شرکت‌کنندگان و بر مبنای نمره دریافتی ایشان در آزمون‌های پایان دوره بازآموزی، ایشان مفتخر به دریافت کارت آموزشی به‌عنوان مدرس و یا مربی می‌شوند. مدرس شخصی است که مسئولیت فنی و تدریس در دوره را مستقیماً برعهده دارد و مربی فردی است که زیر نظر مدرس در دوره به تدریس می‌پردازد.

کسانی که بین دو دوره بازآموزی سراسری موفق به دریافت مدرک مربی‌گری می‌شوند، تا برگزاری اولین دوره بازآموزی فقط می‌توانند به عنوان مربی در دوره حضور یابند و برای اخذ مجوز آموزش مستقل خود می‌بایست در اولین دوره بازآموزی شرکت نمایند.

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک مربی‌گری صعودهای ورزشی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک مربی‌گری صعودهای ورزشی، منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری، که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۵. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۶. ارائه گواهی مستند مبنی بر فعالیت مفید در امر آموزش
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. فیش پرداخت هزینه ثبت‌نام به حساب بانکی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی یا نهاد برگزارکننده بسته به سطح برگزاری؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت‌کنندگان موظف‌اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت مربی که در آن شرکت نموده‌اند را به‌همراه بیاورند. بدیهی است که تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره آموزشی به‌صورت بخش‌نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره

۱. هماهنگی اداری؛
۲. محیط سنگ‌نوردی مناسب در طبیعت (در صورت نیاز)؛
۳. دیواره مناسب تمرین؛
۴. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت‌برد (تخته سفید)، ویدئو پروژکتور، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگهای مختلف؛
۵. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری

شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

۱. در هر دوره آموزشی مربیان صعودهای ورزشی، به‌ازای هر ۲۵ نفر، حضور ۲ مدرس الزامی است.
۲. طول دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی مربیان صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۲ روز کامل می‌باشد.
۳. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۴. ملاک قبولی پایه در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است.
۵. هرگونه تغییر در بخش‌نامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ص-۹۶ و ۱۰۰۲ص-۹۶ و ۱۰۲۱ص-۹۶

شماره شناسه ۱۰۲۳ ص ۹۶-

شیوه‌نامه برگزاری دوره‌های هم‌آهنگی و بازآموزی طراحان مسیر

مقدمه

طراحان مسیر با شرکت در این دوره‌ها ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات کسب‌کرده خود در مسابقات و اردوها، با نظرات و دیدگاه‌های سایر طراحان مسیر کشور آشنا می‌شوند. از محاسن این دوره همین بس که دست‌آوردهای جدید آموزشی و عملی در این دوره‌ها مورد بحث و تبادل نظر قرار می‌گیرد. از هدف‌های ارزشمند برگزاری این دوره‌ها، حفظ آمادگی جسمانی طراحان مسیر برای حضور موفق در مسابقات و اردوها است. در دوره‌های بازآموزی ضمن ارائه دست‌آوردهای نوین، توان آمادگی جسمانی و فنی طراحان مسیر نیز محک می‌خورد. در پایان دوره‌ها و در صورت کسب امتیاز لازم از آزمون‌های پایان دوره، شرکت‌کنندگان به دریافت کارت مجوز فعالیت می‌شوند.

پیش‌نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک طراحی مسیر صعودهای ورزشی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت‌نام در دوره، می‌بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک طراحی مسیر صعودهای ورزشی، منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری، که مرجعی ذی‌صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.
۲. معرفی‌نامه از هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان؛
۳. اصل کارت ملی؛
۴. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛
۵. ۲ قطعه عکس تمام‌رخ جدید، در قطع ۳×۴؛
۶. ارائه گواهی مستند مبنی بر فعالیت مفید در امر طراحی
۷. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)
۸. فیش پرداخت هزینه ثبت‌نام به حساب بانکی فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی یا نهاد برگزارکننده بسته به سطح برگزاری؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت کنندگان موظف اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت طراح مسیر که در آن شرکت نموده‌اند را به‌همراه بیاورند. بدیهی است که تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره بازآموزی به‌صورت بخش‌نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره‌ها

۱. هماهنگی‌های اداری؛
۲. دیواره مناسب تمرین،
۳. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت‌برد (تخته سفید)، ویدئو پروژکتور، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگ‌های مختلف؛
۴. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری.

شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

۱. دوره بازآموزی طراحان صعودهای ورزشی، به‌ازای هر ۱۵ نفر، حضور ۱ مدرس صعودهای ورزشی الزامی است.
۲. طول دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی طراحان مسیر صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۲ روز کامل می‌باشد.
۳. این دوره به صورت متوالی برگزار می‌گردد.
۴. ملاک قبولی پایه در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ در آزمون‌های عملی و حداقل معدل ۱۲ در آزمون کتبی دروس نظری و نداشتن نمره کم‌تر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها
۵. شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی و هماهنگی دوی کوهستان (اسکای رانینگ) ، درای تولینگ و یخ نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.
۶. هرگونه تغییر در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ص-۹۶ و ۱۰۰۲ص-۹۶ و ۱۰۲۱ص-۹۶

شماره شناسه ۱۰۲۴ ص ۹۶-

شیوه نامه برگزاری دوره های هم آهنگی و بازآموزی داوران

مقدمه

با توجه به رشد روزافزون رشته صعودهای ورزشی در سطح جهان و به دنبال آن، تغییرات قوانین داوری و نیز تجربه برگزاری مسابقات جدید و متنوع در سطح جهان و کشور و لزوم به روز بودن داوران، دوره های بازآموزی در کلیه سطوح داوری برگزار می شود. داوران با شرکت در این دوره ها ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود در مسابقات مختلف، با نظرات و دیدگاه های سایر داوران کشور آشنا شده و همچنین می توانند دست آوردهای جدید این حیطه را در این دوره ها مورد بحث و تبادل نظر قرار دهند. در دوره های بازآموزی، ضمن مرور موارد داوری، میزان تسلط داوران بر قوانین داوری محک می خورد. در پایان دوره نیز در صورت کسب امتیاز لازم در آزمون پایانی دوره، کارت مجوز فعالیت به داوران اعطاء می شود.

پیش نیاز دوره

۱. دارا بودن مدرک داوری صعودهای ورزشی منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری؛

مدارکی که داوطلب، هنگام ثبت نام در دوره، می بایست به همراه داشته باشد

۱. یک برگ رونوشت (فتوکپی) از مدرک داوری صعودهای ورزشی، منطبق با سطح دوره بازآموزی در حال برگزاری، که

مرجعی ذی صلاح آن را برابر اصل نموده باشد.

۲. معرفی نامه از هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان؛

۳. اصل کارت ملی؛

۴. اصل کارت بیمه ورزشی معتبر سال جاری؛

۵. ۲ قطعه عکس تمام رخ جدید، در قطع ۳×۴؛

۶. ارائه گواهی صحت و سلامت پزشکی (جسمی و روحی)

۷. فیش پرداخت هزینه ثبت نام به حساب بانکی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی یا نهاد برگزارکننده بسته به سطح

برگزاری؛

وسایل انفرادی مورد نیاز داوطلب در دوره‌ها

شرکت‌کنندگان موظف‌اند تا وسایل انفرادی مورد نیاز در آخرین دوره آموزشی تربیت داور که در آن شرکت نموده‌اند را به‌همراه بیاورند. بدیهی است که تغییرات لازم با توجه به زمان برگزاری دوره بازآموزی به‌صورت بخش‌نامه‌های رسمی از طریق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی اعلام خواهد شد.

وسایل، امکانات و تجهیزات عمومی مورد نیاز برای برگزاری دوره‌ها

۱. هماهنگی‌های اداری؛
۲. دیواره مناسب تمرین؛
۳. رایانه، لوازم کمک آموزشی؛ وایت‌برد(تخته سفید)، ویدئو پروژکتور، پرینتر و چند عدد ماژیک مخصوص آن در رنگهای مختلف؛
۴. محیط مناسب جهت برگزاری دروس تئوری.

شرایط ویژه برگزاری دوره‌ها

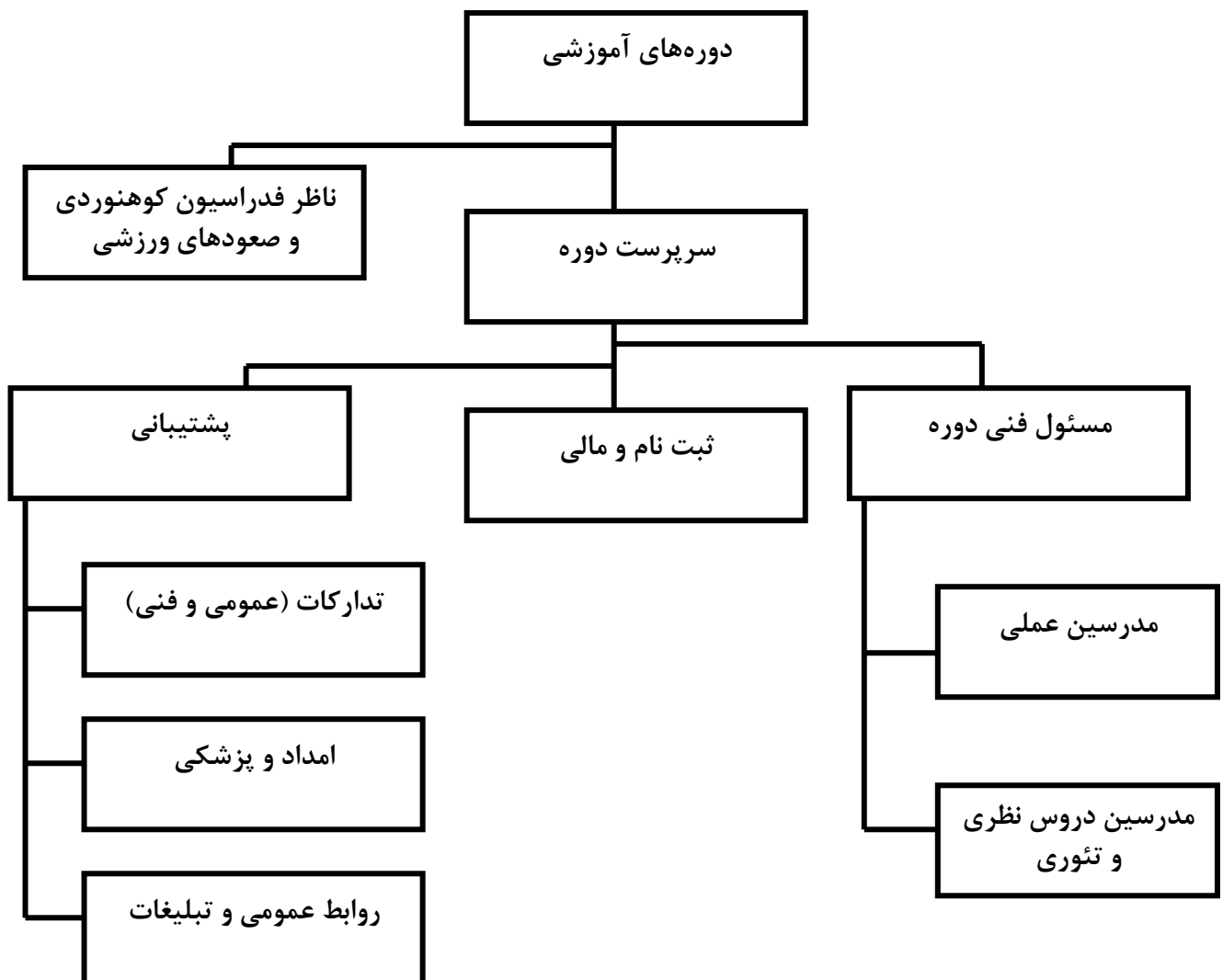
۱. در هر دوره بازآموزی داوران صعودهای ورزشی، به‌ازای هر ۲۰ نفر، حضور ۱ مدرس صعودهای ورزشی الزامی است.
۲. طول دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی داوران صعودهای ورزشی با احتساب زمان آزمون، ۱ روز کامل است.
۳. ملاک قبولی پایه در آزمون پایانی این دوره، کسب حداقل معدل ۱۴ تمام در آزمون نداشتن نمره کمتر از ۱۰ در تمامی آزمون‌ها است. مسئولیت داوران در مسابقات با توجه به سوابق و نمرات کسب شده در بازآموزی اعلام می‌شود.
۴. شرایط برگزاری دوره‌های بازآموزی و هماهنگی دوی کوهستان (اسکای رانینگ) ، درای تولینگ و یخ‌نوردی در هنگام برگزاری اعلام می‌گردد.
۵. هرگونه تغییر در بخشنامه‌های مربوطه اعلام می‌گردد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ص-۹۶ و ۱۰۰۲ص-۹۶ و ۱۰۲۱ص-۹۶

شماره شناسه ۱۰۲۵ ص ۹۶-

ساختار اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی

به‌منظور بهره‌وری مناسب از امکانات و زمان، ساختار کلی اجرایی دوره‌های آموزشی صعودهای ورزشی به‌صورت زیر، طراحی شده است. تقسیم‌بندی دوره‌ها به شکل زیر، ضمن جلوگیری از تداخل مسئولیت‌ها منجر به افزایش کیفیت دوره‌های آموزشی و بهینه‌سازی نحوه مدیریت و برنامه‌ریزی این دوره‌ها خواهد شد.



شماره شناسه ۱۰۲۶ ص ۹۶- شرح وظایف سرپرست دوره‌های آموزشی

تعریف‌ها

دوره: به هر فعالیتی اعم از آموزشی، مسابقه، انتخابات تیمی، اردوهای تیمی، برنامه‌های کوه‌نوردی و غیره که بنابر هدف و مقصود خاصی در حوزه عمل کرد فدراسیون و هیئت‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی کشور جمهوری اسلامی ایران، انجام می‌شود، در این آیین‌نامه، دوره اطلاق می‌گردد.

سرپرست: سرپرست شخصی است که به‌منظور اداره، مدیریت، سازمان‌دهی و هم‌آهنگی در هر دوره بنابر حکم مسئول نهاد برگزار کننده، انتخاب می‌گردد.

شرایط احراز سرپرستی

۱. دارا بودن حداقل سن ۲۵ سال تمام، در هنگام صدور حکم سرپرستی.
۲. توان‌مندی جسمانی لازم و متناسب با اجرای دوره.
۳. داشتن تجربه مدیریتی، درایت کافی و توان تصمیم‌گیری به موقع.
۴. توان‌مندی علمی، فنی و تخصصی متناسب با دوره.
۵. دارا بودن بیمه ورزشی معتبر که تاریخ انقضای آن حداقل یک ماه بیش از تاریخ پایان دوره باشد.
۶. دارا بودن حسن شهرت اخلاقی و انضباطی.
۷. توانایی ایجاد روحیه هم‌کاری و تعاون، و داشتن نفوذ کلام به منظور افزایش کیفیت دوره.
۸. تسلط کافی بر زبان تخصصی و عمومی غالب و مورد نیاز در دوره.

شرح وظایف سرپرست

۱. سرپرست دوره، بالاترین رکن مدیریت و سازمان‌دهی هر دوره بوده و مسئولیت آن‌چه که مطابق شیوه‌نامه‌ها، قوانین و مقررات به وی واگذار می‌شود، در تمام طول دوره، برعهده اوست.
۲. رعایت کامل قوانین جاری کشور؛
۳. اجرای دقیق شیوه‌نامه‌های برگزاری هر دوره و عمل به مفاد آن‌ها؛
۴. هم‌آهنگی لازم و کافی با تمامی عوامل برگزاری دوره، به‌ویژه ناظر آن دوره؛ هم‌چنین عوامل بومی و محلی و مراجع مختلف و مرتبط با موضوع، به‌منظور تسهیل در اجرای هرچه بهتر دوره؛
۵. پی‌گیری مکاتبات و انجام امور اداری مربوط به دوره؛
۶. تلاش در آماده‌سازی مکان برگزاری، و تدارک و تجهیز ضروریات مورد نیاز دوره، پیش از آغاز دوره؛
۷. تهیه گزارش کامل، دقیق و مکتوب از دوره، طبق کاربرگ پیوست؛
۸. بررسی پیش‌نهادهای و نقطه‌نظرهای دیگر عوامل برگزاری و هم‌چنین شرکت‌کنندگان و اتخاذ تصمیم به‌موقع و مناسب، منطبق بر شرایط و وضعیت موجود؛
۹. نظارت صحیح بر نحوه نگه‌داری از تمامی اوراق، اسناد و مدارک و تکمیل و تحویل به‌موقع آن، به مقامات ذی‌ربط، پس از پایان دوره؛
۱۰. تمامی کارگروه‌های فنی و تخصصی فدراسیون موظف اند تا وظایف تخصصی سرپرست مربوط به شرح وظایف کارگروه خود را تهیه و به کمیسیون تهیه، تدوین و بازنگری آیین‌نامه‌ها، ارائه نمایند.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص ۹۶- و ۱۰۰۲ ص ۹۶-

شماره شناسه ۱۰۲۷ ص ۹۶- شرح وظایف ناظر دوره‌های آموزشی

تعریف‌ها

دوره: به هر فعالیتی اعم از آموزشی، مسابقه، انتخابات تیمی، اردوهای تیمی و غیره که بنابر هدف و مقصود خاصی در حوزه عمل کرد فدراسیون و هیئت‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی کشور جمهوری اسلامی ایران، انجام می‌شود، در این آیین‌نامه، دوره اطلاق می‌گردد.

ناظر: ناظر شخصی است که مسئول نظارت دقیق بر کیفیت و کمیت برگزاری دوره، است. حکم ناظر بنابر پیش‌نهاد رئیس کارگروه مربوطه و موافقت فدراسیون یا هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی، صادر می‌گردد.

شرایط احراز نظارت

۱. حداقل ۳۰ سال سن در زمان ابلاغ حکم؛
۲. داشتن مدرک مربوطه به دوره مذکور حداقل درجه ۳؛
۳. توان‌مندی جسمانی متناسب با موضوع مورد نظارت؛
۴. تجربه کافی در زمینه موضوع مورد نظارت؛
۵. توان‌مندی علمی، فنی و تخصصی مرتبط با موضوع مورد نظارت؛
۶. داشتن بیمه ورزشی سال جاری
۷. داشتن حسن شهرت اخلاقی و انضباطی در حوزه مورد عمل؛

شرح وظایف

۱. ناظر فردی مستقل از دوره بوده و بر همه امور فنی و غیر فنی آن، نظارت و کنترل دارد.
۲. ناظر می‌بایست بر تمامی قوانین حاکم بر برگزاری دوره مورد نظارت و شیوه‌نامه‌های مصوب آن، آگاهی کامل داشته باشد.
۳. ناظر موظف به پاسخ‌گویی به هیچ‌یک از عوامل اجرایی دوره، در هر مقامی که باشند، نیست.
۴. ناظر می‌بایست درخصوص وظایف محوله کمال دقت و رعایت تمامی جوانب را بنماید.
۵. ناظر می‌بایست با تذکر مناسب، مانع انجام هر عمل منجر به آسیب جسمانی یا مرگ شرکت‌کننده یا عامل اجرایی دوره، شود.

تبصره ۱: تمامی عوامل از جمله سرپرست دوره می‌بایست به تذکر ناظر احترام گذاشته و نقطه‌نظرهای وی را رعایت نمایند. در غیر این صورت مسئولیت مستقیم عواقب ناشی از آن، برعهده سرپرست و عامل مستقیم موضوع خواهد بود. مسلماً مراتب مذکور در گزارش ناظر قید خواهد شد.

- ۶ ثبت و پی‌گیری نظرهای انتقادی یا اصلاحی عوامل اجرایی، شرکت‌کنندگان و اهالی بومی نسبت به نحوه برگزاری دوره؛
- ۷ ارائه نقطه‌نظرهای لازم و مناسب با نوع دوره و مشاوره به سرپرست دوره، در صورت نیاز؛

تبصره ۲: بدیهی است که سرپرست دوره مخیر است تا نقطه نظرات ارائه شده از طرف ناظر را به‌مورد اجرا بگذارد. و تبعات حاصل از اجرا یا عدم اجرای نقطه نظرات ناظر، مستقیماً متوجه سرپرست دوره خواهد بود.

تبصره ۳: ناظر دوره می‌بایست تمامی مراتب فوق را در گزارش خود منعکس نماید.

۸. ناظر حق دخالت در امر تدریس را در دوره‌های آموزشی، ندارد. اما درصورت مشاهده تدریس اشتباه یا خارج از طرح درس، می‌بایست بلافاصله یا در زمانی مناسب و با در نظر گرفتن شأن مدرس، مراتب را به وی متذکر شود.

۹. محدوده مسئولیت ناظر صرفاً مربوط به دوره‌ای است که به‌موجب حکم مأموریت صادره، عهده‌دار نظارت بر آن شده است. بنابراین حضور ناظر در دوره‌هایی که در مجاورت دوره تحت نظارت وی در حال اجراست از مصادیق تخلف به‌شمار رفته و ممنوع است.

۱۰. شایسته است که ناظر، هنگام برگزاری دوره، مکانی مناسب را برای نظارت انتخاب نماید که درحین توجه و اشراف بر نحوه برگزاری، خللی در روند انجام آن ایجاد نگردد.

۱۱. ناظر می‌بایست در تمامی مراحل برگزاری دوره، حضور کافی و مؤثر داشته باشد.

۱۲. ناظر موظف است تا گزارش کامل نظارت بر دوره را طبق کاربرگ‌های پیوست، در پایان دوره تهیه و حداکثر ظرف ۱۰ روز، به مسئول کارگروه مربوطه، تحویل نماید.

تبصره ۴: ناظر می‌بایست در بررسی خود از وضعیت دوره، دچار سهل‌انگاری و یا اغراق نشود، و ضروری است که گزارش خود را بر مبنای واقعیت و بی‌کم‌وکاست ارائه نماید.

۱۳. ناظر مکلف به امضاء ذیل اوراق و مدارک مربوطه و مشخصه می‌باشد و امضاء کاربرگ‌های موصوف، مانع از ادای وظیفه قانونی ناظر در ارسال گزارش دوره ظرف مهلت قانونی نیست.

۱۴. ناظر موظف است تا هنگام شرکت در دوره، حکم نظارتی خود را به‌همراه داشته باشد.

❖ توجه و رعایت کامل مفاد کاربرگ‌های شناسه ۱۰۰۱ ص-۹۶ و ۱۰۰۲ ص-۹۶

شماره شناسه ۱۰۲۸ ص ۹۶-

شیوه نامه تهیه و تدوین پایان نامه

شرکت کنندگان دوره‌های تربیت مربی، طراح مسیر و داوری صعودهای ورزشی موظف شده‌اند تا در صورت کسب امتیاز قبولی از آزمون‌های پایان دوره و فارغ‌التحصیلی، مکتوبه‌ای را به عنوان پایان نامه، درباره موضوع مورد علاقه خود که پس از طرح شدن در کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی، تصویب می‌شود؛ آماده و به این کارگروه ارائه دهند. این پایان نامه بالطبع می‌بایست ویژگی‌هایی داشته باشد و نوشتار آن مطابق اسلوب و چارچوب خاصی تهیه شده باشد. این ویژگی‌ها در زیر آمده است:

ویژگی‌های ظاهری پایان نامه

۱. قطع صفحات: A4

۲. نوع جلد: سخت (گالینگور) به یکی از رنگ‌های: مشکی، سرمه‌ای، سبز یا قرمز

۳. نرم‌افزار و اژه‌پرداز: MS Word نسخه ۲۰۰۳ به بالا.

۴. رنگ متن: قلم مشکی بر روی زمینه سفید.

۵. صفحات متن دارای کادر ساده با رنگ دل‌خواه و ضخامت (2 pt.) روی جلد: مانند صفحه نمونه (شکل ۱). صفحه‌آرایی: بر یک روی کاغذ (پشت سفید)

۷,۲. تعداد خطوط هر صفحه: ۲۴ سطر

۷,۳. تورفتگی اول هر سطر: ۰/۸ سانتی‌متر

۷,۴. تراز خطوط (Alignment): Justify Low

۷,۵. چینش خطوط (Direction): Right-to-Left

۷,۶. قلم فارسی متن (Style Normal): BMitra

۷,۷. قلم لاتین متن: Calibri

۷,۸. اندازه و سبک قلم فارسی متن: ۱۴، Regular

۷,۹. اندازه و سبک قلم لاتین متن: ۱۲، Regular

۷,۱۰. تنظیمات صفحه کاغذ:

Margins: Top:3 cm, Bottom:1.5 cm, Left: 1.5 cm, Right: 2 cm, Gutter: 1 cm, Gutter Position: Right, Orientation: Portrate; (شکل ۲)

Layout: Section Direction: Right-to-Left, Headers and Footers: Different first page, From edge: Header: 1.5 cm, Footer: 0.5 cm, Line spacing: Multiple At: 1.5; (شکل ۳)

شکل
۱

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران
کارگروه صعودهای ورزشی

موضوع:
کاربرد بیومکانیک در بررسی ویژگی‌های فردی ورزش کاران در رشته صعودهای ورزشی
پایان‌نامه برای اخذ مدرک مربی‌گری درجه ۲ صعودهای ورزشی

تهیه و تدوین:
محقق‌امین دوست‌کار

استاد راهنما:
جناب آقای مهندس نورالله جبرئیلی

تاریخ ارائه:
شنبه ۳ اسفند ۱۳۸۷

زمان برگزاری دوره:
یکشنبه ۲۷ مرداد لغایت جمعه ۱ شهریور ۱۳۸۷

مکان برگزاری دوره:
تهران، ورزشگاه شهید شیرودی

مدیران دوره:
آقایان: علی ابوظالی حق‌دوست، حسین علی‌نژاد کرمانجی، صادق جعفرزاده قریشی

Page Setup

Margins Paper Layout

Section

Section start: New page

Section direction: Right-to-left

☐ Suppress endnotes

Headers and footers

☐ Different odd and even

☒ Different first page

From edge: Header: 1.5 cm

Footer: 0.5 cm

Page

Vertical alignment: Top

Preview

Apply to: Whole document

Line Numbers... Borders...

Default... OK Cancel

شکل
۳

Page Setup

Margins Paper Layout

Margins

Top: 3 cm Bottom: 1.5 cm

Left: 1.5 cm Right: 2 cm

Gutter: 1 cm Gutter position: Right

Orientation

Portrait Landscape

Pages

Multiple pages: Normal

Preview

Apply to: Whole document

Default... OK Cancel

شکل
۲

۷,۱۱. نوع قلم فارسی عناوین فصل‌ها (Heading 1): BTitr

۷,۱۲. نوع قلم لاتین عناوین فصل‌ها: Arial

۷,۱۳. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین فصل‌ها: ۲۰, Regular, وسط‌چین

۷,۱۴. اندازه و سبک قلم لاتین عناوین فصل‌ها: ۱۸, Bold, وسط‌چین

۷,۱۵. نوع قلم فارسی عناوین دیگر (از Heading 2 به بالا): BYagut

۷,۱۶. نوع قلم لاتین عناوین دیگر: Times New Roman

۷,۱۷. قلم پانوش‌ها مانند قلم متن اما اندازه قلم فارسی ۱۰ و اندازه قلم لاتین ۸ باشد.

۷,۱۸. شماره پانوش‌ها در هر صفحه از یک شروع شود.

۷,۱۹. اعداد یک‌رقمی به حروف (مانند: یک، دو، سه و ...) و اعداد دورقمی به بالا به عدد ذکر شود.

۸. صورت دقیق لاتین تمام اصطلاحات یا نام مکان‌های فرنگی موجود در متن (فقط در اولین‌باری که آن اصطلاح آمده است) در پانوش ذکر شود.

۹. برای ضبط اعلام (نام‌های خاص) در خصوص شکل‌ها یا لفظ‌های چندگونه اعلام، ضبط دقیق را می‌توانید از منابع اینترنتی یا فرهنگ‌های معتبر پیدا نمایید.

۱۰. در صورت لزوم و برای خوانش بهتر متن می‌توانید از حرکت‌گذاری بر روی حروف نیز استفاده کنید.

توجه: گذاشتن کسره اضافه برای خوانش بهتر متن بسیار کارساز است. اما نباید در حرکت‌گذاری حروف، افراط نمود.

۱۱. تاریخ‌های میلادی مندرج در متن همگی به تاریخ هجری شمسی تبدیل شود و هر دو در متن بیاید. روش آوردن تاریخ در متن به عنوان نمونه به این صورت خواهد بود: پنج‌شنبه ۲۲ فوریه ۲۰۰۹م. ۱/ اسفند ۱۳۸۷ش. یا در موردی که فقط سال ذکر می‌شود، به صورت: ۲۰۰۹م./۱۳۸۷ش.

۱۲. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین دیگر: از شماره ۲۰، Bold شروع شده و هر عنوان فرعی‌تر دو شماره کوچک‌تر می‌شود. تورفتگی متن از دست راست نیز از صفر میلی‌متر شروع شده و در هر عنوان فرعی‌تر، ۲ میلی‌متر اضافه می‌شود.

۱۳. اندازه و سبک قلم فارسی عناوین دیگر: از شماره ۱۸، Bold شروع شده و هر عنوان فرعی‌تر دو شماره کوچک‌تر می‌شود. تورفتگی متن از دست راست نیز از صفر میلی‌متر شروع شده و در هر عنوان فرعی‌تر، ۲ میلی‌متر اضافه می‌شود.

۱۴. ارائه فایل تهیه‌شده در محیط MSWord (نسخه ۲۰۰۳ به بالا)، به همراه نسخه‌ای از آن با کاربرگت PDF با قابلیت جستجو در دو لوح فشرده و یک نسخه چاپی.

چیده‌مان صفحات پایان‌نامه

۱. صفحه اول: صفحه عنوان، شبیه شکل (۱)

۲. صفحه دوم: عبارات آغازین مانند: بسم‌ا...، شعر، عبارت مشهور و مانند این‌ها.

۳. صفحه سوم: نظریه استاد یا استادان راهنما و امضاء ایشان.

۴. صفحه چهارم: مشخصات کتاب‌شناسی پایان‌نامه

۵. صفحه پنجم: اطلاعات شناس‌نامه‌ای، نشانی دقیق پستی، رایانامه (email) تهیه‌کننده و فهرست اهم سوابق فنی، تخصصی و آموزشی وی در زمینه صعودهای ورزشی.

۶. صفحه ششم: تشکر و قدردانی

۷. صفحه هفتم: فهرست کلی مطالب (فهرست فصول پایان‌نامه در یک صفحه). در این‌جا از ذکر فهرست تفصیلی خودداری شود.

۸. صفحه هشتم به بعد: پیش‌گفتار

۹. متن پایان نامه (بر یک روی کاغذ و صفحات فرد). آغاز فصول از ابتدای صفحه فرد بعدی.
۱۰. پس از پایان متن پایان نامه: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج فهرست تفصیلی مطالب [در صورت صلاح دید تهیه کننده].
۱۱. پس از فهرست تفصیلی: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج فهرست‌های اعلام (نمایه‌ها) [در صورت صلاح دید تهیه کننده].
۱۲. پس از فهرست‌های اعلام: از ابتدای صفحه فرد بعدی، درج مشخصات کتاب‌شناسی تمامی منابع و مأخذ با رعایت اصول و قواعد کتاب‌شناسی نویسی (بند ۲۵ را ببینید).
۱۳. تصاویر متن: حتی‌المقدور رنگی، با وضوح حداقل ۱۵۰ dpi و بلندی (ارتفاع) حداکثر ۱۲ سانتی‌متر باشد. در ذیل هر تصویر منبعی که این تصویر از آن اخذ شده است، ذکر شود. اگر تصویر را شخص تهیه کننده شخصاً ایجاد کرده (طرح) یا گرفته باشد (عکس)، مشخصات زمان، محل تهیه و مشخصات فنی تصویر (مانند فاصله کانونی، نوع لنز، سرعت عکس‌برداری و ...) آورده شود.
۱۴. جداول متن: تمامی جداول متن می‌بایست وسط‌چین و Text Wrapping آن از نوع None انتخاب شود.
۱۵. اسامی لاتین با ارجاع در متن اصلی به پانویس (Footer) منتقل شود.
۱۶. اگر نیاز به توضیحی ویژه درباره کلمه یا عبارتی در متن وجود داشته باشد، توضیحات کافی با ارجاع در متن به پا نوشت منتقل شود.
۱۷. ذکر منابع در متن اصلی به صورت (نام خانوادگی نویسنده، تاریخ نشر، شماره صفحه) باشد. مثال: (مقیم، ۱۳۸۰، ۱۴) یعنی در فهرست منابع پایانی، به دنبال مأخذی بگرد که نام خانوادگی نویسنده آن «مقیم» و سال نشر آن ۱۳۸۰ است. در ضمن شماره صفحه‌ای که این عبارت در آن قرار دارد، ۱۴ می‌باشد.
۱۸. منابع پایانی به ترتیب الفبایی نام خانوادگی مؤلف و سپس دیگر اقلام کتاب‌شناسی آورده شود. به مثال زیر توجه کنید:
- افشار، ایرج؛ کتاب‌شناسی فردوسی: فهرست آثار و تحقیقات درباره فردوسی و شاهنامه؛ انجمن آثار و مفاخر فرهنگی؛ چاپ سوم؛ تهران؛ ۱۳۸۲، شابک: ۸ - ۲۷ - ۶۲۷۸ - ۹۶۴
۱۹. سرنویس (Header) هر صفحه می‌بایست به صورت زیر چیده شود:
- «موضوع پایان نامه در سمت راست بالا، نام کامل تهیه کننده در سمت راست پایین و شماره صفحه در سمت چپ بالا، همگی با قلم BMitra با اندازه ۱۲ و خطی افقی با ضخامت ۲ pt. در زیر همه» مانند شکل زیر:

۵۰ کاربرد بیومکانیک در بررسی ویژگی‌های فردی ورزش‌کاران در رشته صعودهای ورزشی

محمدآمین درستکار

شماره شناسه ۱۰۲۹ ص-۹۶
شیوه نامه تهیه پوستر آموزشی

نحوه تهیه پوستر آموزشی:

۱. تعداد عکس‌ها بین ۶ تا ۸ با توضیحات لازم
۲. ابعاد پوستر ۷۰×۵۰
۳. فونت فدراسیون (تیترا سایز ۵۰)
۴. فونت کارگروه (تیترا سایز ۳۶)
۵. لگو فدراسیون (۳۵×۴۵)
۶. فونت عنوان (هما سایز ۶۰)
۷. فونت مشخصات تهیه کننده (نازنین، بولد، سایز ۲۸)
۸. فونت منابع و مآخذ (نازنین، بولد، سایز ۲۷)
۹. فونت توضیحات (نازنین، بولد، سایز ۳۴)

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی ج.ا.ا.

کارگروه صعودهای ورزشی

عنوان

نام و نام خانوادگی فرد آورنده / زمان و مکان دوره

ذکر منابع و مآخذ

شماره شناسه ۱۰۳۰ ص ۹۶-

معيار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی زنان

نمره	کشش از میله تعداد	درازونشست تعداد در یک دقیقه	دوی ۴×۹ متر ثانیه و دهم ثانیه	انعطاف تنه به جلو سانتیمتر	تبادل ایستا به ثانیه
۲۰	15,<	55,<	10/1,<	20cm,<	60 "<
۱۹	14	54	10/2	19 cm	56 "
۱۸	13	53	10/3	18 cm	53 "
۱۷	12	52	10/4	17 cm	50 "
۱۶	11	51	10/5	16 cm	47 "
۱۵	10	50	10/6	15 cm	44 "
۱۴	9	49	10/7	14 cm	41 "
۱۳	9	48	10/8	13cm	39 "
۱۲	7	47	10/9	12 cm	36 "
۱۱	6	46	11/0	11 cm	33 "
۱۰	5	45	11/1	9cm	30 "
۹	4	44	11/2	8cm	27 "
۸	6	43	11/3	7cm	24 "
۷	5	42	11/4	6cm	21 "
۶	4	41	11/5	5cm	18 "
۵	3	40	11/6	4cm	15 "
۴	2	39	11/7	3cm	13 "
۳	1	38	11/8	2cm	10 "
۲	1	37	11/9	1cm	7 "
۱	1	36	12	1cm	4 "
۰	0	35	15> و	0	1 "

شماره شناسه ۱۰۳۱ ص ۹۶-

معیار امتیازدهی آزمون آمادگی جسمانی مردان

نمره	کشش از میله (تعداد)	درازونشست (تعداد در یک دقیقه)	دوی ۹×۴ متر (ثانیه)	انعطاف تنه به جلو (به سانتیمتر)	تعداد ایستا (به ثانیه)
۲۰	18,<	60,<	9/1,>	20cm,<	60“,<
۱۹	17	57	9/2	19 cm	56 “
۱۸	16	54	9/3	18 cm	53 “
۱۷	15	51	9/4	17 cm	50 “
۱۶	14	48	9/5	16 cm	47 “
۱۵	13	45	9/5	15 cm	44 “
۱۴	12	42	9/6	14 cm	41 “
۱۳	11	39	9/6	13 cm	39 “
۱۲	10	36	9/7	12 cm	36 “
۱۱	9	33	9/7	11 cm	33 “
۱۰	8	30	9/8	10cm	30 “
۹	7	27	9/9	9 cm	27 “
۸	6	24	10	8 cm	24 “
۷	5	21	10/2-10/1	7 cm	21 “
۶	4	18	10/5-10/3	6 cm	18 “
۵	3	15	11-10/6	5 cm	15 “
۴	2	12	11/6-11/1	4 cm	13 “
۳	1	9	12/2-11/7	3 cm	10 “
۲	1	6	12/8-12/3	2 cm	7 “
۱	1	3	14-12/9	1 cm	4 “
۰	0	2	15	0	1 “

فصل دوم

کاربرگ‌ها

محلّ الصاق
عكس

در این جا چیزی ننوسید
کد شناسایی ثبت نام

شماره شناسه ۱۰۱ ص- ۹۶

کاربرگ ثبت نام و پذیرش

لطفاً این کاربرگ را با خط خوانا و خودکار مشکی تکمیل نمایید.

..... عنوان دوره: زمان برگزاری: مکان برگزاری:

نام - نام خانوادگی:		نام پدر:		نام پدر به لاتین:	
Full Name :					
شماره شناسنامه:		محل صدور:		تاریخ تولد: روز / ماه / سال میلادی	
استان محل اقامت:		هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی اعزام کننده:			
گروه خون:		شماره کارت بیمه ورزشی:			
شغل:		آخرین مدرک و رشته تحصیلی:			
کد ملی:		ملیت:		وضعیت تأهل:	
کدپستی منزل:		دین:		مذهب:	
نشانی منزل:					
تلفن منزل - همراه:				رایانامه:	

بخش سنجش سلامت

بلی		خیر		بلی		خیر	
☐	☐	۱ - ضربه مغزی یا آسیب وارد شده به سر	☐	☐	۱۳ - بیماری‌های ذهنی یا ضعف عصبی	☐	☐
☐	☐	۲ - مشکلات چشمی یا گوشی (بیماری یا جراحی)	☐	☐	۱۴ - اعتیاد به دارو یا الکل	☐	☐
☐	☐	۳ - حملات گیج کننده (غش یا تشنج)	☐	☐	۱۵ - جراحی یا توصیه شده برای انجام عمل جراحی	☐	☐
☐	☐	۴ - توبرکلوزیس، آسم، برونشیت	☐	☐	۱۶ - مشکلات پوستی یا آلرژی	☐	☐
☐	☐	۵ - مشکلات قلبی یا تب روماتیسمی	☐	☐	۱۷ - حساسیت به دارو	☐	☐
☐	☐	۶ - فشار خون بالا یا پائین	☐	☐	۱۸ - حساسیت به گزیدن حشرات	☐	☐
☐	☐	۷ - آنمی - لوسمی یا اختلالات خونی	☐	☐	۱۹ - حساسیت به گرد و غبار	☐	☐
☐	☐	۸ - دیابت، هپاتیت یا زردی	☐	☐	۲۰ - استفاده از داروهای تجویز شده به صورت منظم	☐	☐
☐	☐	۹ - زخم معده و دیگر مشکلات معده	☐	☐	۲۱ - بیماری‌های استخوانی یا مفصلی، شکستگی‌ها، دررفتگی‌ها،	☐	☐
☐	☐	۱۰ - آیا شما باردار هستید؟	☐	☐	مفاصل مصنوعی، آرتريت، درد ناحیه پشت	☐	☐
☐	☐	۱۱ - مشکلات کلیه، مثانه	☐	☐	۲۲ - H. I. V	☐	☐
☐	☐	۱۲ - فقط (بارگی)	☐	☐	۲۳ - آیا شما در حال درمان یا تحت مراقبت هستید؟	☐	☐

اگر پاسخ شماره ۲۲ «بلی» است، علت تحت درمان بودن خود را بنویسید:

بیماری‌های دیگر یا ضایعاتی که در بالا از آن‌ها نام برده نشده و شما به آن‌ها مبتلا هستید را بنویسید:

این جانب ضمن تأیید مطالب فوق، مسئولیت ناشی از تمامی پیش‌آمدهای ممکن برای خود، در مسابقه را می‌پذیرم.

امضاء

شرکت نام‌برده در مسابقه امکان‌پذیر است / نیست.

نام - نام خانوادگی و امضاء مسئول پذیرش

..... عنوان دوره: زمان برگزاری: مکان برگزاری:

کاربرگ دریافت شهریه ثبت نام

[illegible]

نام - نام خانوادگی و امضای مسئول ثبت نام و پذیرش

توجه: در این برگه ذکر نام الزامی نیست.

عنوان دوره: زمان برگزاری:..... مکان برگزاری:

شرکت‌کننده گرامی؛ اعلام نظر و پیش‌نهادهای حضرت عالی می‌تواند در کمیت و کیفیت این دوره و دوره‌های مشابه تأثیرگذار بوده و ما را در هر چه بهتر برگزار نمودن آن‌ها یاری نماید. با سپاس و احترام.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

شماره شناسه ۱۰۵ ص - ۹۶

کاربرگ خلاصه مشخصات فردی شرکت‌کننده در دوره

عنوان دوره: زمان برگزاری: از تا مکان برگزاری: استان: شهرستان: منطقه:

ردیف	نام و نام خانوادگی		شناسنامه			کد ملی	تاریخ تولد			نام پدر	محل تولد		محل سکونت		شماره حکم پیش نیاز	نظام وظیفه (ذکر وضعیت)	تلفن تماس
	فارسی	لاتین	شماره	استان محل صدور	شهرستان محل صدور		روز	ماه	سال		استان	شهرستان	استان	شهرستان			

نام و نام خانوادگی و امضاء مسئول تکمیل کاربرگ

❖ تکمیل این کاربرگ برای تمامی دوره‌ها اعم از کارآموزی، مربیگری، طراحی، داوری و... بصورت تایپ شده الزامی است.

نام و امضاء مسئول تکمیل کاربرگ

شماره شناسه ۱۰۷ ص - ۹۶

کاربرگ الصاق عکس دوره آموزش

عنوان دوره: تاریخ برگزاری

نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی
نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی
نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی	نام و نام خانوادگی
کد ملی	کد ملی	کد ملی	کد ملی

نام و امضاء سرپرست دوره

توجه: تمامی عکس‌های الصاقی می‌بایست سالم، جدید، بدون سوراخ‌شدگی، خط‌خوردگی و نشان مهر باشد.

شماره شناسه ۱۰۸ ص - ۹۶

کاربرگ تعهدنامه شرکت‌کنندگان با سن کمتر از ۱۸ سال در دوره آموزش**مشخصات ولی / سرپرست / قیم:**

این جانب به شناس نامه شماره فرزند به عنوان ولی
 / سرپرست / قیم قانونی خانم / آقای به کد ملی
 فرزند متولد روز ماه سال ضمن قبولی و احترام به کلیه قوانین فدراسیون کوه‌نوردی و
 صعودهای ورزشی، با ابراز رضایت کامل از حضور نام‌برده در دوره مسئولیت هر گونه حادثه
 ممکن را می‌پذیرم.

نشانی دقیق پستی و شماره تلفن منزل این جانب به قرار زیر است:

.....

.....

.....

.....

.....

نام - نام خانوادگی، امضاء

تاریخ

درستی مندرجات و امضای فوق مورد تأیید می‌باشد.

نام، امضا و مهر

رئیس هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان

شماره شناسه ۱۰۹ ص - ۹۶

کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱ از ۲)

*این کاربرگ را ناظر دوره تکمیل می‌نماید.

عنوان دوره: تاریخ برگزاری: از تا

نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:

نام و نام خانوادگی ناظر دوره:

محل برگزاری:

استان: شهرستان: شهر: منطقه:

شماره مجوز برگزاری:

برگزارکننده:



فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی:

هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان:

باشگاه/گروه کوه‌نوردی/آموزش‌گاه:

سازمان/نهاد:

شماره شناسه ۱۰۹ ص - ۹۶

کاربرگ گزارش ناظر دوره آموزش (صفحه ۱۲ از ۲)

شرح حوادث:

نقاط قوت دوره:

نقاط ضعف دوره:

شرح تخلفات دوره:

پیش‌نهادها و نقطه‌نظرها درباره دوره:

نام و نام خانوادگی و امضای ناظر دوره

تاریخ:

شماره شناسه ۱۱۰ ص - ۹۶

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۱ از ۳)

* این کاربرگ را سرپرست دوره تکمیل می‌نماید.

عنوان دوره: تاریخ برگزاری: از ۱۳...../...../..... تا ۱۳...../...../.....

سرپرست دوره:

ناظر فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی:

نام کامل کادر اجرایی دوره:

محل برگزاری:

استان: شهرستان: شهر: منطقه:

شماره مجوز برگزاری:

برگزارکننده:

☐ فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی

هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان:

باشگاه / گروه کوه‌نوردی / آموزشگاه:

سازمان / نهاد:

وضعیت شرکت کنندگان

تعداد شرکت کنندگان	سن کمینه	سن پیشینه	میانگین سنی

شماره شناسه ۱۱۰ ص - ۹۶

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۲ از ۳)**مشخصات کادر برگزار کننده دوره آموزش**

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	شماره حکم مأموریت	درجه مربی گری، شماره کارت بازآموزی	تلفن تماس
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

وضعیت مدرسین دوره

ردیف	نام - نام خانوادگی	انضباط				آراستگی				مهارت در آموزش				آمادگی جسمانی				توانایی علمی - فنی				پیش‌بینی موارد ایمنی			
		ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض	ع	خ	م	ض
۱																									
۲																									
۳																									
۴																									
۵																									
		ع = عالی				خ = خوب				م = متوسط				ض = ضعیف											

تلفن کارآموزان دوره

ردیف	نام و نام خانوادگی	تلفن تماس	ردیف	نام و نام خانوادگی	تلفن تماس

* در صورت نیاز جداول بالا تکثیر و ضمیمه شود.

شماره شناسه ۱۱۰ ص-۹۶

کاربرگ گزارش سرپرست دوره آموزش (صفحه ۳ از ۳)

شرح حوادث:

گزارش مختصر و زمان بندی روزانه:

صورت وضعیت مالی دوره

محل تأمین اعتبار:

شرح هزینه‌ها:

توضیحات موردنیاز درباره صورت وضعیت مالی:

در صورت میزبانی و برگزاری توسط هیئت استان

نام و امضاء رئیس هیئت کوه‌نوردی و
صعودهای ورزشی استان به همراه مهر هیئت

نام و امضاء مسئول نهاد برگزار کننده دوره

نام و امضاء سرپرست:

کاربرگ آزمون آمادگی جسمانی شرکت‌کنندگان در دوره

[illegible]

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر	نام و نام خانوادگی و امضاء سرپرست دوره	نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین و مربیان دوره

- نمرات از ۱ تا ۲۰ ثبت گردد.
- نمرات براساس جدول آمادگی جسمانی و سطح دوره لحاظ گردد. (کاربرگ شماره ۱۰۲۹ و ۱۰۳۰)

شماره شناسه ۱۱۲ ص- ۹۶

کاربرگ ریز نمرات کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی

۱- تاریخ تکمیل کاربرگ:			۲- تاریخ برگزاری:			۳- استان:			۴- شهرستان:										
۵- برگزار کننده:			۶- محل برگزاری:			۷- تعداد شرکت کننده:			۸- تعداد قبولی:										
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	تاریخ تولد			نام پدر	صورت	حداث	پاندولی	ایز رشناسی	گره	لوازم و تجهیزات	همکاری گروهی	پهناشت فردی و محیط	آلادائی جسمانی	معدل آزمونهای عملی	معدل آزمون تئوری	نتیجه آزمون	شماره حکم
			روز	ماه	سال														

☐ کنترل مدارک (توسط هیئت استان):	☐ رونوشت پشت و روی کارت ملی کارآموزان:	☐ اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون
---	---	--

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرس:	مربی:	ناظر:	سرپرست:	نام و نام خانوادگی رئیس هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان: امضاء - مهر هیئت
-------	-------	-------	---------	---

* کاربرگ فوق می‌بایست تایپ گردد.

شماره شناسه ۱۱۳ ص- ۹۶

کاربرگ ریزنمرات کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی

۱- تاریخ تنظیم کاربرگ:			۲- تاریخ برگزاری:			۳- استان:			۴- شهرستان:														
۵- برگزار کننده:			۶- محل برگزاری:			۷- تعداد شرکت کننده:			۸- تعداد قبولی:														
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	تاریخ تولد			کارگاه (ضریب ۳)	صعود(ضریب ۵)	حمایت (ضریب ۵)	ایزار شناسی(ضریب ۴)	ایزار نگاری (ضریب ۴)	گره (ضریب ۳)	لوازم و تجهیزات(ضریب ۳)	فرود (ضریب ۲)	صعود مصنوعی(ضریب ۳)	رول کوئی(ضریب ۳)	همکاری گروهی (ضریب ۱)	پهنا لبت فردی و محیط (ضریب ۱)	آمادگی جسمانی (ضریب ۳)	معدل آزمون های عملی	معدل آزمون تئوری	نتیجه	شماره گواهی نامه پیشرفته
				روز	ماه	سال																	

کنترل مدارک (توسط هیئت استان):	۱- رونوشت پشت و روی کارت ملی کارآموزان: ☐	۲- رونوشت گواهینامه کارآموزی مقدماتی ☐	۳- اصل فیش واریزی به حساب فدراسیون ☐
--------------------------------	--	---	---

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرس:	مربی:	ناظر:	سرپرست:	نام و نام خانوادگی رئیس هیئت کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی استان: امضاء - مهر هیئت
-------	-------	-------	---------	---

* ضریب برای آن لحاظ شده است که اهمیت بعضی از بخش‌ها بیشتر می‌باشد. نمره شرکت کننده در بخش دروس عملی پس از ضرب در این ضریب می‌بایست لحاظ گردد و جهت احتساب معدل جمع نمرات تقسیم بر عدد ۳۸ گردد.

* کاربرگ فوق می‌بایست تایپ گردد.

شماره شناسه ۱۱۴ ص-۹۶

کاربرگ امتیاز دهی به لوازم و تجهیزات دوره‌های کارآموزی پیشرفته، مربیگری و طراحی صعودهای ورزشی ویژه مدرس

عنوان دوره: زمان برگزاری: از تا مکان برگزاری:

ردیف	نام و نام خانوادگی	ابزارهای گروهی										ابزارهای انفرادی													جمع کل نمرات	توضیحات
		طناب	دریل	دسته رول	سرشته ۵۰	چکش	هارنس	کفش سنگنوردی	کارابین پیچ دار	اسلینگ	ابزار فرود	گری گری	کلاه سنگنوردی	کیسه پودر	پوشاک مناسب	تسمه	طناب انفرادی	آچار رینگ	یومار	آچار الی ۶ و ۸	صفحه رول	نوشت افزار	کیت کمک‌های اولیه			
		۱۰	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲۰	۱۰	۵	۵	۵	۵	۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵	۲,۵		

این کاربرگ را پس از تکمیل پیوست کاربرگ‌های گزارش و آزمون نهایی دوره نمایید. نیمی از امتیاز هر ستون مربوط به همراه داشتن وسیله و نیمی دیگر مختص مناسب و استاندارد بودن ابزار است.

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرس و مربی

سرپرست

ناظر

شماره شناسه ۱۱۵ ص-۹۶

کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره تربیت مربی صعودهای ورزشی

عنوان دوره: نام و نام خانوادگی کارآموز: زمان برگزاری: از تا محل برگزاری:

۱			۲			۳				۴			۵			۶			۷			۸			۹			۱۰			۱۱			۱۲				
گره (ضریب ۲)			کارگاه (ضریب ۳)			صعود (ضریب ۳)				حمایت (ضریب ۴)			پاندولی (ضریب ۴)			ابزارگذاری (ضریب ۲)			فروید (ضریب ۳)			صعود با ابزار (ضریب ۳)			رول کوبی (ضریب ۳)			طراحی مسیر (ضریب ۲)			مهارت در تدریس (ضریب ۵)			همکاری گروهی و مسئولیت‌پذیری (ضریب ۱)				
						سرطاب		بُلدر																														
درستی گره	۴۰		ایمنی	۴۰		اتمام مسیر	۲۵		پاداش	۵		دست ترمز	۲۰		اضطراب	۳۰		درجه صعود	۲۵		برپایی کارگاه	۲۰		استقامت	۲۰		شناخت سنگ	۲۰		سرعت عمل	۲۰		انتقال مفاهیم	۲۵		حضور و غیاب	۲۵	
کاربری گره	۳۵		نوع افزار	۲۵		مسیر خوانی	۲۰		تاپ	۱۵		حمایت فردی	۱۵		برخورد به دیواره	۲۵		نحوه کارگزاری ابزار	۲۵		شناخت ابزار فروید	۱۵		اتصال ابزار	۱۵		بررسی مسیر	۲۰		هدفمند بودن	۲۰		تسلط بر مطالب	۱۵		مشارکت	۲۰	
سرعت عمل	۲۵		مکان برپایی	۲۰		نحوه انداختن میانی	۱۵		پاداش	۵		حمایت استاتیک	۱۵		اعتماد به نفس	۲۵		کارگزاری ابزار	۱۵		شوک به کارگاه	۱۵		نوع ابزار	۱۵		محل کوبش	۱۵		ابزار لازم	۱۵		مدیریت کلاس	۱۵		پیدا شدن	۲۰	
			نوع کارگاه			آهنگ صعود	۱۰		تاپ	۱۵		حمایت دینامیک	۱۵		فشار به دیواره	۲۰		شناخت کارگزاری ابزار	۱۰		بررسی انتهای طناب	۱۵		نحوه فشار پا	۱۵		سرعت عمل	۱۵		درجه سختی	۱۵		مدیریت زمان	۱۵		پیدا شدن	۲۰	
						حرکات پا	۱۰		پاداش	۵		نحوه اتصال ابزار	۱۰					سرعت عمل	۱۰		محل فروید	۱۵		نحوه کشش دست	۱۵		نحوه کوبش	۱۵		تنوع طراحی	۱۰		فن بیان	۱۰		حسن رفتار	۱۵	
						اتصال گره	۵		تاپ	۱۵		نحوه طناب دادن	۵					آزمایش ابزار	۱۰		شکل فروید	۱۰		حمایل ابزار	۱۰		فاصله رول‌ها	۵		نواوری	۲۰		وضع ظاهری	۵				
						حرکات دست	۱۰		پاداش	۵		سرعت عمل	۵					شکست طناب	۱۰		آهنگ فروید	۱۰		آهنگ صعود	۱۰		شکست	۵				مشارکت طلبی	۵					
						بررسی حمایت چی	۵		تاپ	۱۵		بررسی صعود کننده	۱۰														نوع کارگاه	۵				لوازم کمک آموزشی	۵					
									پاداش	۵		محل استقرار	۵																			حسن رفتار	۵					
									تاپ	۱۵																												
جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع		

* ضریب برای آن لحاظ شده است که اهمیت بعضی از بخش‌ها بیشتر می‌باشد. نمره شرکت کننده پس از ضرب در این ضریب می‌بایست لحاظ گردد و جهت احتساب معدل جمع نمرات تقسیم بر عدد ۳۵ گردد.

نام نام خانوادگی و امضاء ناظر:

معدل:

نام نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

شماره شناسه ۱۱۶ ص - ۹۶

کاربرگ پیش نویس ریز نمرات آزمون دوره طراح مسیر صعودهای ورزشی

عنوان دوره: نام و نام خانوادگی کارآموز: زمان برگزاری: از تا محل برگزاری:

۱			۲			۳					۴			۵			۶			۷			۸			۹			۱۰			
گره (ضریب ۳)			کارگاه (ضریب ۳)			صعود (ضریب ۵)					حمایت (ضریب ۴)			طراحی مسیر (ضریب ۵)			پاندولی (ضریب ۴)			فرود (ضریب ۳)			ابزارگذاری (ضریب ۲)			رول کوبی (ضریب ۲)			همکاری گروهی و مسئولیت‌پذیری (ضریب ۱)			
						سرطناب		بُلدر																								
درستی گره	۴۰		ایمنی	۴۰		اتمام مسیر	۲۵		پاداش	۵		دست ترمز	۲۰		سرعت عمل	۱۵		اضطراب	۳۰		برپایی کارگاه	۲۰		درجه صعود	۲۵		شناخت سنگ	۵		حضور و غیاب	۲۵	
کاربری گره	۳۵		نوع افزار	۲۵		مسیر خوانی	۲۰		تاپ	۱۵		حمایت فردی	۱۵		هدف مند بودن	۵		برخورد به دیواره	۲۵		شناخت ابزار فرود	۱۵		نحوه کارگذاری ابزار	۲۵		بررسی مسیر	۱۰		مشارکت	۲۰	
سرعت عمل	۲۵		مکان برپایی	۲۰		نحوه انداختن میانی	۱۵		پاداش	۵		حمایت استاتیک	۱۵		ابزار لازم	۱۰		اعتماد به نفس	۲۵		شوک به کارگاه	۱۵		درستی کارگذاری ابزار	۱۵		محل کوبش	۱۵		بهداشت محیطی	۲۰	
			نوع کارگاه	۱۵		آهنگ صعود	۱۰		تاپ	۱۵		حمایت دینامیک	۱۵		درجه سختی	۱۰		فشار به دیواره	۲۰		بررسی انتهای طناب	۱۵		شناخت کاربری ابزار	۱۰		سرعت عمل	۱۵		بهداشت فردی	۲۰	
			حرکات پا			۱۰			پاداش	۵		نحوه اتصال ابزار	۱۰		تنوع طراحی	۱۰		محل فرود	۱۵		محل فرود	۱۵		سرعت عمل	۱۰		نحوه کوبش	۱۰		حسن رفتار	۱۵	
			اتصال گره	۵					تاپ	۱۵		نحوه طناب دادن	۵		نوآوری	۱۵		شکل فرود	۱۰		شکل فرود	۱۰		آزمایش ابزار	۱۰		فاصله رول‌ها	۱۵				
			حرکات دست	۱۰					پاداش	۵		سرعت عمل	۵		ایمنی	۱۵		آهنگ فرود	۱۰		آهنگ فرود	۱۰		شکست طناب	۵		شکست طناب	۱۰				
			بررسی حمایت چی	۵					تاپ	۱۵		بررسی صعود کننده	۱۰		زمان تحویلی مسیر	۲۰		برپایی کارگاه	۲۰								نوع کارگاه	۱۰				
			اتمام مسیر	۲۵					پاداش	۵		محل استقرار	۵														نوع رول	۱۰				
									تاپ	۱۵																						
جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع			جمع		

* ضریب برای آن لحاظ شده است که اهمیت بعضی از بخش‌ها بیشتر می‌باشد. نمره شرکت کننده پس از ضرب در این ضریب می‌بایست لحاظ گردد و جهت احتساب معدل جمع نمرات تقسیم بر عدد ۳۲ گردد.

نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره:

نام نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر:

معدل:

شماره شناسه ۱۱۷ ص - ۹۶

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره مربی گری

عنوان دوره:			برگزار کننده:			استان محل برگزاری												
تاریخ برگزاری از تا			محل برگزاری			شهرستان محل برگزاری												
تاریخ تکمیل کاربرگ:			تعداد شرکت کنندگان:			منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری												
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	شماره شناسنامه	تاریخ تولد			محل تولد	نام پدر	محل صدور شناسنامه	معدل دروس عملی	معدل دروس تئوری	وضعیت نظام وظیفه	مدرک تحصیلی	حکم پیش نیاز	پایان نامه	تئوری سازمان تربیت بدنی	شماره حکم	ملاحظات
				روز	ماه	سال												

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

در صورت میزبانی دوره

نام و امضا و مهر هیئت
کوهنوردی و صعودهای ورزشی

نام و امضاء رئیس

کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۱۸ ص - ۹۶

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی

عنوان دوره:			برگزار کننده:			استان محل برگزاری											
تاریخ برگزاری از تا			محل برگزاری			شهرستان محل برگزاری											
تاریخ تکمیل کاربرگ:			تعداد شرکت کنندگان:			منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری											
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	شماره شناسنامه	تاریخ تولد			محل تولد	نام پدر	محل صدور شناسنامه	معدل دروس عملی	معدل دروس تئوری	معدل دوره کارورزی	مدرک تحصیلی	حکم پیش نیاز	وضعیت نظام وظیفه	شماره حکم	ملاحظات
				روز	ماه	سال											

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

در صورت میزبانی دوره

نام و امضاء رئیس

نام و امضا و مهر هیئت

کوهنوردی و صعودهای ورزشی

کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۱۹ ص - ۹۶

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره طراحی و داوری دو کوهستان (اسکای رانینگ)

عنوان دوره:			برگزار کننده:			استان محل برگزاری															
تاریخ برگزاری از تا			محل برگزاری			شهرستان محل برگزاری															
تاریخ تکمیل کاربرگ:			تعداد شرکت کنندگان:			منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری															
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	شماره شناسنامه	تاریخ تولد			محل تولد	نام پدر	محل صدور شناسنامه				آمادگی جسمانی	همکاری گروهی	معدل دروس علمی	معدل دروس تئوری	معدل دوره کارورزی	مدرک تحصیلی	حکم پیش نیاز	وضعیت نظام وظیفه	ملاحظات
				روز	ماه	سال															

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

در صورت میزبانی دوره نام و امضاء و مهر

نام و امضاء رئیس

هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی

کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۰ ص - ۹۶

کاربرگ جمع بندی نهایی دوره داوری

عنوان دوره:			برگزار کننده:			استان محل برگزاری										
تاریخ برگزاری از تا			محل برگزاری			شهرستان محل برگزاری										
تاریخ تکمیل کاربرگ:			تعداد شرکت کنندگان:			منطقه طبیعی و نام سالن محل برگزاری										
ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	شماره شناسنامه	تاریخ تولد			محل تولد	نام پدر	محل صدور شناسنامه	معدل دروس تئوری	معدل دروس عملی کارورزی	وضعیت نظام وظیفه	مدرک تحصیلی	حکم پیش نیاز	شماره حکم	ملاحظات
				روز	ماه	سال										

نام و نام خانوادگی و امضاء

مدرسین

سرپرست

ناظر

در صورت میزبانی دوره نام و امضاء و مهر

نام و امضاء رئیس

هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی

کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون

شماره شناسه ۱۲۱ ص- ۹۶

کاربرگ اعلام نتایج آزمون ورودی دوره‌های طراحی و مربیگری صعودهای ورزشی

عنوان دوره: محل برگزاری دوره: تاریخ برگزاری دوره:

ردیف	نام و نام خانوادگی	کد ملی	نام پدر	تاریخ تولد			صعود	حمایت	فرود	صعود با ابزار	آمادگی جسمانی			معدل آزمونهای عملی	نمره آزمون کتبی	نتیجه	توضیحات
				روز	ماه	سال											

نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین و مربیان

نام و نام خانوادگی و امضاء سرپرست

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر

* کلیه کاربرگ‌های پیش نویس نمرات می‌بایست به این کاربرگ پیوست گردد.

کاربرگ نتایج دوره‌های بازآموزی و هم‌آهنگی مربیان و طراحان صعودهای ورزشی

[illegible]

نام و نام خانوادگی و امضاء مدرسین دوره

نام و نام خانوادگی و امضاء رئیس
کارگروه صعودهای ورزشی فدراسیون

نام و نام خانوادگی و امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی و امضاء سرپرست

شماره شناسه ۱۲۳ ص - ۹۶

کاربرگ عملکرد داور کارورز

نام و نام خانوادگی کارورز درجه شماره تماس

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کارگروه صعودهای ورزشی صادر گردد) :	تاریخ تنظیم کاربرگ :
نام و نام خانوادگی رئیس هیئت داورى :	شماره تماس :
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس :
مدیر مسابقه:	شماره تماس:
عنوان مسابقه:	محل برگزاری:
تاریخ برگزاری:	استان:
	شهرستان:

نقطه نظرات رئیس هیئت داورى:

.....

.....

.....

«کارنامه داور کارورز»

ردیف	عنوان	امتیاز (۱ تا ۱۰)	توضیحات
۱	مسئولیت پذیری		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	وضع ظاهری		
۴	لوازم و تجهیزات شخصی		
۵	مهارت علمی (قوانین و مقررات)		
۶	حسن برخورد و توجه		
۷	حفظ و نگهداری تجهیزات		
۸	سرعت عمل		
۹	همکاری گروهی		
۱۰	مهارت فنی (آشنایی به کامپیوتر)		
	جمع کل		

* این فرم توسط رئیس هیئت داورى تکمیل می گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء رئیس هیئت داورى

شماره شناسه ۱۲۴ ص - ۹۶

کاربرگ عملکرد طراح کارورز

نام و نام خانوادگی کارورز درجه شماره تماس

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کارگروه صعودهای ورزشی صادر گردد) :	تاریخ تنظیم کاربرگ :
نام و نام خانوادگی سرطراح:	شماره تماس :
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس :
مدیر مسابقه:	شماره تماس :
عنوان مسابقه:	تاریخ برگزاری:
محل برگزاری:	استان: شهرستان:

نقطه نظرات سر طراح:

.....

.....

.....

«کارنامه طراح کارورز»

ردیف	عنوان	امتیاز (۱ تا ۱۰)	توضیحات
۱	مسئولیت پذیری		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	رعایت نکات ایمنی		
۴	لوازم و تجهیزات شخصی		
۵	آشنایی به قوانین و مقررات		
۶	مهارت در طراحی		
۷	توانایی صعود		
۸	حفظ و نگهداری تجهیزات		
۹	سرعت عمل		
۱۰	همکاری گروهی		
جمع کل			

* این فرم توسط سر طراح تکمیل می‌گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء سر طراح

شماره شناسه ۱۲۵ ص - ۹۶

کاربرگ عملکرد مربی مشروط

نام و نام خانوادگی کارورز درجه شماره تماس

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کارگروه صعودهای ورزشی صادر گردد) :	تاریخ تنظیم کاربرگ :
نام و نام خانوادگی مدرس دوره:	شماره تماس :
نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:	شماره تماس :
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس :
عنوان دوره:	استان:
تاریخ برگزاری دوره:	شهرستان:
سالن سنگ نوردی برگزاری دوره:	نام منطقه طبیعی:

نقطه نظرات مدرس دوره:

.....

.....

.....

«کارنامه مربی مشروط»

ردیف	عنوان	امتیاز (۱ تا ۱۰)	توضیحات
۱	انتقال مفاهیم		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	رعایت نکات ایمنی		
۴	لوازم و تجهیزات آموزشی		
۵	مدیریت کلاس		
۶	مسئولیت پذیری		
۷	مهارت در تدریس		
۸	مهارت علمی		
۹	مهارت فنی		
۱۰	مهارت در امتیاز دهی		
جمع کل			

*این فرم توسط مربی دوره تکمیل می‌گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء مدرس دوره

شماره شناسه ۱۲۶ ص - ۹۶

کاربرگ عملکرد مربی کارورز

نام و نام خانوادگی کارورز درجه شماره تماس

شماره مجوز حضور (این مجوز باید از سوی کارگروه صعودهای ورزشی صادر گردد) :	تاریخ تنظیم کاربرگ :
نام و نام خانوادگی مدرس دوره:	شماره تماس :
نام و نام خانوادگی سرپرست دوره:	شماره تماس :
نام و نام خانوادگی ناظر:	شماره تماس :
عنوان دوره:	استان:
تاریخ برگزاری دوره:	شهرستان:
سالن سنگ نوردی برگزاری دوره:	نام منطقه طبیعی:

نقطه نظرات مدرس دوره:

.....

.....

.....

«کارنامه مربی کارورز»

ردیف	عنوان	امتیاز (۱ تا ۱۰)	توضیحات
۱	انتقال مفاهیم		
۲	آمادگی جسمانی		
۳	رعایت نکات ایمنی		
۴	لوازم و تجهیزات آموزشی		
۵	مدیریت کلاس		
۶	مسئولیت پذیری		
۷	مهارت در تدریس		
۸	مهارت علمی		
۹	مهارت فنی		
۱۰	مهارت در امتیاز دهی		
جمع کل			

*این فرم توسط مربی دوره تکمیل می‌گردد.

نام و نام خانوادگی / امضاء ناظر

نام و نام خانوادگی / امضاء مدرس دوره

اختتام

تمامی عزیزان می‌توانند نظرهای خویش را به نشانی:

info@msfi.ir و msfi.dabir@yahoo.com

برای کارگروه صعودهای ورزشی ارسال نمایند.

کارگروه صعودهای ورزشی دست تمامی عزیزانی را که نقطه‌نظرها و

پیش‌نهادهای خود را به منظور ارتقای سطح دانش و اصلاح این شیوه‌نامه،

ارسال می‌نمایند؛ به گرمی می‌فشارد.

موفق باشید

تیر ۱۳۹۶