



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تاسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی

تاسیس باشگاه ورزشی

در رشته‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

شرایط اختصاصی تأسیس

باشگاه کوهنوردی و صعودهای ورزشی



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

۱۴۰۰



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



فهرست

صفحه	عناوین
۴	نمودار ساختاری زیرمجموعه باشگاه‌های کوهنوردی
۵	مقدمه
۶	ماده ۱: اهداف
۶	ماده ۲: تعریف رشته‌ها
۹	ماده ۳: استانداردهای فضای ورزشی
۱۰	ماده ۴: شرایط فنی و اختصاصی
۱۳	ماده ۵: ایمنی
۱۴	ماده ۶: نیروی انسانی (مربیان)
۱۶	ماده ۷: مه‌ور شدن دستورالعمل
۱۶	ماده ۸: مصوبه کمیسیون

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

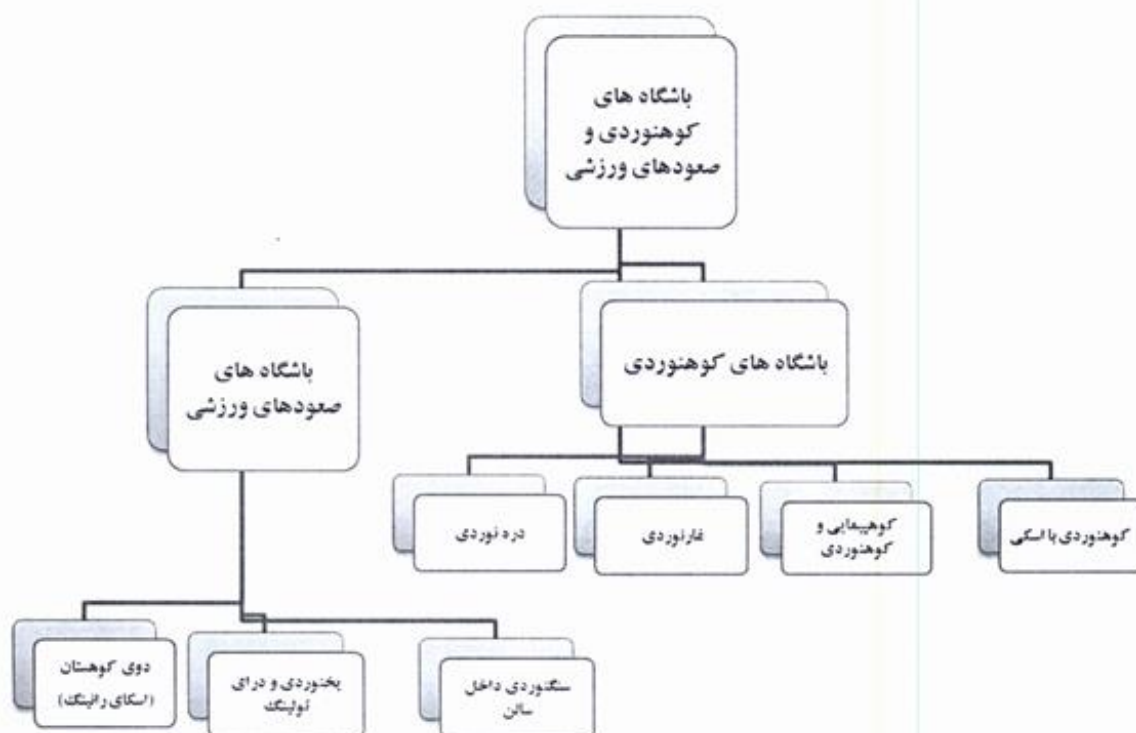
معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



وزارت ورزش و جوانان

نمودار ساختاری باشگاه‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

 فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران	معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی	 جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان
--	---	--

مقدمه :

باشگاه کوهنوردی و صعودهای ورزشی به مؤسسه‌ای اطلاق می‌شود که با هدف تعلیم و تقویت قوای جسمانی و روحانی افراد، سالم‌سازی جامعه، تعمیم و گسترش کوهنوردی و صعودهای ورزشی در بین آحاد جامعه خصوصاً جوانان از طریق بکارگیری مربیان و کشف، جذب و پرورش استعدادهای کوهنوردی و صعودهای ورزشی مطابق ضوابط فنی فدراسیون‌های جهانی کوهنوردی^۱ UIAA، صعودهای ورزشی^۲ IFSC، کوهنوردی با اسکی^۳ ISMF غارنوردی و غارشناسی^۴ UIS، دوی کوهستان (اسکای رانینگ)^۵ ISF و دره‌نوردی^۶ FIC اصول و مقررات وزارت ورزش و جوانان و آئین‌نامه‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی اداره می‌شود.

با عنایت به اینکه وفق ماده (۱) اساسنامه فدراسیون‌های ورزشی آماتوری، فدراسیون ورزشی به عنوان بالاترین مرجع ذیصلاح در هر رشته ورزشی تعیین و دستورالعمل اختصاصی باشگاه در این رشته می‌بایست مطابق استانداردهای فنی که از سوی فدراسیون جهانی و کنفدراسیون‌های مربوطه تعیین گردیده تدوین شود، لذا مسئولیت صحت کلیه استانداردهای فنی مندرج در این دستورالعمل متوجه فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی خواهد بود.

1. Union International of Alpinism Association
2. International Federation of Sport Climbing
3. International Ski Mountaineering Federation
4. The Union International Speleology
5. International Skyrunning Federation
6. Federation for International Canyonin



تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶	صفحه ۵	نسخه نهایی
------------------------	--------	------------

 فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران	معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی	 جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان
--	---	--

ماده ۱: اهداف

هدف از ایجاد باشگاه‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی در سراسر کشور توسط اشخاص حقیقی یا حقوقی مبتنی بر ارزش‌های والای انسانی و همچنین با آخرین دستاوردهای علمی و دانش روز دنیا و با بهره‌گیری از تجربیات کسب شده در تمام ادوار جامعه ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی شرایط پیش‌رو نقطه عطفی است که با رعایت موارد زیر متجلی خواهد شد. همچنین باشگاه‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی در راستای اعتلای فرهنگ ورزش همگانی، قهرمانی و حرفه‌ای با بهره‌گیری از شرایط باشگاه‌داری کمک شایانی به ساختار جامعه ورزشی می‌نمایند.

۱-۱- ترویج و تعمیم رشته کوهنوردی برای اقشار مختلف جامعه

۱-۲- گسترش شرایط ورزش حرفه‌ای و ضابطه‌مندی آن.

۱-۳- توانایی استعدادیابی در تمام نقاط کشور و کشف توانمندی‌های نهفته و استعدادهای درخشان.

۱-۴- ارتقای سطح علمی، رتبه و مقام ورزشکاران.

۱-۵- ساماندهی گروه‌های غیرمجاز برای فعالیت‌های ورزشی در رشته‌های مرتبط با کوهنوردی و صعودهای ورزشی.

ماده ۲- تعریف رشته‌های زیر مجموعه کوهنوردی :

۱-۲ - کوهنوردی: مجموعه فعالیت‌ها و پیمایش‌های جدی و حرفه‌ای که در طبیعت و در ارتفاع بالاتر از ۱۸۰۰ متر از سطح آبهای آزاد و صعود سنگ‌های کوتاه، دیواره‌ها با ارتفاع مختلف؛ در فصول مختلف و با بهره‌مندی از امکانات مناسب مکان و تخصص لازم صورت پذیرد.

۲-۲ - صعودهای ورزشی: مجموعه فعالیت‌های سنگ‌نوردی که در داخل سالن منطبق با گرایش‌های سرعت، بولدرینگ (سنگ کوتاه) و سرطناپ صورت پذیرد.

۲-۲-۱ - سرعت : در رشته سرعت، فرد، مسیر سرعت استاندارد تعیین شده توسط فدراسیون جهانی صعودهای ورزشی را روی دیواره ۱۵ متری با حمایت از بالا به سرعت صعود می‌کند.

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶	صفحه ۶	نسخه نهایی
------------------------	--------	------------


 رئیس کمیسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
 جمهوری اسلامی ایران

۲-۲-۲ - بولدرینگ (Bouldering) در طبیعت: صعود در مسیرهای بسیار کوتاه (تا ۱۵ حرکت) بر روی تخته سنگ‌های کوتاه که لازمه آن استفاده از مهارت است. در بولدرینگ حمایت با طناب انجام نمی‌شود و در عوض از تشک‌های مخصوص به نام "بولدرینگ پد" (bouldering pad) استفاده می‌شود.

۲-۲-۳ - بولدرینگ در داخل سالن: همانند بولدرینگ در طبیعت، فرد مسیرهای کوتاه مابین ۳ تا ۵ متر را بر روی دیواره، بالا می‌رود. حد مجاز ارتفاع صعود بولدرینگ سالن معمولاً در حدی است که پایین‌ترین بخش بدن نباید بیشتر از چهار متر از زمین فاصله بگیرد. حمایت با طناب انجام نمی‌شود و صعودکننده روی تشک می‌افتد. در رقابت‌های بولدرینگ، بر خلاف سرطناب، فرد می‌تواند بیشتر از یک تلاش روی مسیر داشته باشد. امتیاز فرد با شمار مسیرهای کامل شده و شمار تلاش‌های لازم مشخص می‌شود.

۲-۲-۴ - سنگ‌نوردی سالنی: سنگ‌نوردی در سالن‌های ورزشی indoor climbing که روی دیواره‌های مصنوعی صعود انجام می‌شود (که نام رسمی آن sport climbing است) در ابتدا تلاشی برای شبیه‌سازی سنگ‌نوردی اسپورت در طبیعت بود که به تدریج به رشته ورزشی مستقلی تبدیل شد. دیواره‌های سنگ‌نوردی سالنی از جنس فایبرگلاس یا چوب هستند. گیره‌های مصنوعی به وسیله پیچ و مهره روی این دیواره‌ها نصب می‌شوند. این رشته هم‌اکنون زیر نظر «فدراسیون جهانی سنگ‌نوردی اسپورت» IFSC فعالیت می‌کند.

۲-۲-۵ - سرطناب: سرطناب یا «سختی مسیر» متداول‌ترین رشته سنگ‌نوردی سالنی است. در این رشته فرد مسیری روی دیواره بلند را بالا می‌رود و در هنگام صعود، طناب متصل به هارنس (صندلی صعود) را یک‌به‌یک در حمایت‌های میانی (اسلینگ) می‌اندازد. امتیاز فرد با شمار گیره‌هایی که گرفته‌است مشخص می‌شود. در صورت تساوی در دو شرکت‌کننده در گرفتن گیره‌ها (در مرحله فینال) امتیاز را با توجه به زمان به فرد صعودکننده می‌دهند. یعنی هر چه مدت زمان صعود کمتر باشد امتیاز بیشتری دارد.

۲-۳ - کوه‌پیمایی: مجموعه فعالیت‌ها و پیمایش‌های غیرحرفه‌ای در طبیعت و در دامنه کوه‌ها ارتفاعات بین ۱۸۰۰ متر تا ۳۰۰۰ متر از سطح آب‌های آزاد می‌باشد، این رشته ورزشی در فصول مختلف و با بهره‌مندی از امکانات مناسب منطقه و فصل، به دور از خطرات محیطی انجام می‌پذیرد.

۲-۴ - غارنوردی: مجموعه فعالیت‌ها و پیمایش‌های غارهای افقی و فعالیت فنی فرود و صعود که در غارهای عمودی، همراه با اکتشاف محیط‌های بکر زیرزمین، گشایش و بازگشایی غارها صورت پذیرد.

۵-۲ - دره‌نوردی: مجموعه فعالیت‌ها و پیمایش‌های فنی را که درون دره‌ها همراه با اکتشاف محیط‌های بکر، گشایش و بازگشایی دره‌ها صورت می‌گیرد.

۶-۲ - یخ‌نوردی: صعود و پیمایش برف‌چال‌ها، یخچال‌های افقی و عمودی و آبشارهای یخ‌زده در طبیعت و یا محیط یخ‌های مصنوعی در داخل سالن‌های ورزشی را یخ‌نوردی گویند.

۷-۲ - درای تولینگ: صعود مسیرهای خشک و یا ترکیبی از یخ و سنگ که با بهره‌گیری از تکنیک‌ها و تاکتیک‌های یخ‌نوردی و سنگ‌نوردی که با استفاده از ابزار یخ‌نوردی در طبیعت یا سالن انجام می‌شود.

۸-۲ - کوهنوردی با اسکی: پیمایش، صعود و فرود فلات‌های برفی و قله که با استفاده از لوازم کوهنوردی و اسکی کوهستان صورت پذیرد.

۹-۲ - دوی کوهستان (اسکای رانینگ): مجموعه فعالیت‌های کوهنوردی سریع که به صورت رقابتی در ارتفاع بیش از ۲۰۰۰ متر صورت پذیرد.

تبصره ۱: عناوین باشگاه‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی جهت درج در مجوز (پروانه) باشگاه به شرح زیر می‌باشد، صدور هرگونه مجوز باشگاه کوهنوردی به غیر از عناوین ذیل ممنوع می‌باشد.

۱. باشگاه کوهپیمایی و کوهنوردی

۲. باشگاه غارنوردی

۳. باشگاه دره‌نوردی

۴. باشگاه کوهنوردی با اسکی

۵. باشگاه سنگ‌نوردی داخل سالن (صعودهای ورزشی)

۶. باشگاه دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

۷. باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

ماده ۳: استاندارد فضاهای ورزشی

۵ رشته باشگاهی ذیل ملزم به داشتن حداقل ۳۰ متر مربع مکان جهت انجام امورات دفتری می‌باشند.

۳-۱- باشگاه‌ها کوهپیمایی و کوهنوردی

۳-۲- باشگاه غارنوردی

۳-۳- باشگاه دره‌نوردی

۳-۴- باشگاه کوهنوردی با اسکی

۳-۵- باشگاه دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

تبصره ۲: در شهرهای بزرگ (کلان شهرها) حداقل ۲۰ مترمربع دفتر مورد قبول است.

۳-۶- باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ

۳-۶-۱- حداقل مساحت باشگاه ۶۴ مترمربع و با ارتفاع ۶ متر است.

۳-۶-۲- تأمین فضای مناسب دیواره با شرایط ماده ۴ برای عملیات ورزشی سالنی

۳-۶-۳- نصب دیواره‌ها به صورت کاملاً استاندارد و با تأیید فدراسیون صورت می‌پذیرد

۳-۷- باشگاه سنگ‌نوردی داخل سالن (صعودهای ورزشی)

۳-۷-۱- حداقل مساحت سالن سرطناب ۵۰ متر مربع فضای ورزشی و با ارتفاع ۶ متر می‌باشد.

۳-۷-۲- حداقل مساحت سالن بولدرینگ ۵۰ متر مربع فضای ورزشی و با ارتفاع ۴ متر می‌باشد.

۳-۷-۳- دیواره سرعت در فضای سالنی یا محوطه باز به مساحت ۵۰ متر مربع فضای ورزشی می‌باشد.

تبصره ۳: باشگاه می‌تواند با داشتن یک فضای دفتری در یک یا چند رشته موضوع ماده ۳ فعالیت نماید.

تبصره ۴: محل دفاتر باشگاه‌های کوهنوردی می‌تواند در هریک از طبقات ساختمان قرار داشته باشد.

تبصره ۵: دفاتر باشگاه‌های کوهنوردی می‌تواند در سطح شهر یا مجموعه‌های فرهنگی ورزشی و سرای محله‌ها در قالب تفاهم نامه یا

به صورت استیجاری باشد.

تبصره ۶: باشگاه‌های دارای سالن ورزشی می‌توانند حداقل ۱۰ متر مربع از فضای سالن را جهت انجام امور دفتری اختصاص دهند. در

غیر این صورت می‌بایست نسبت به تأمین دفتر باشگاه در خارج از سالن ورزشی اقدام نمایند.



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



ماده ۴: شرایط فنی و اختصاصی باشگاه‌ها

۴-۱- باشگاه یخ‌نوردی و دری‌تولینگ

۴-۱-۱ دیواره دری‌تولینگ:

الف - این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی یا سالن‌ها ساخته می‌شود.

ب - حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر حداقل عرض دیواره ۴ متر می‌باشد.

۴-۱-۲ دیواره یخ‌نوردی:

الف - این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی سالن‌ها ساخته می‌شود.

ب - حداقل ارتفاع دیواره ۸ متر و حداقل عرض دیواره ۴ متر می‌باشد.

۴-۲- باشگاه صعودهای ورزشی (سنگ‌نوردی داخل سالن)

۴-۲-۱- دیواره‌ها:

الف (دیواره سرعت:

دیواره سرعت مسابقات در دو اندازه برابر قوانین IFSC ساخته می‌شوند:

۱- دیواره مسابقات استاندارد: ارتفاع ۱۶ متر و عرض ۶ متر

۲- دیواره تمرینی: ارتفاع ۱۱ متر و عرض ۶ متر

ب (دیواره سرطناپ:

۱- این نوع دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی سالن‌ها ساخته می‌شود.

۲- حداقل طول دیواره ۸ متر می‌باشد.

۳- حداقل عرض دیواره ۶ متر می‌باشد.



 فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران	معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی	 جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان
--	---	--

ج) دیواره بولدرینگ: (سنگ کوتاه)

۱- این دیواره متناسب با وضعیت فضای ورزشی سالن‌ها ساخته می‌شود.

۲- حداقل ارتفاع ۳ متر و حداکثر ارتفاع این نوع دیواره ۵ متر از روی تشک و طول آن حداقل ۸ متر بوده و محدودیتی برای افزایش طول دیواره وجود ندارد.

۳-۴- ملاحظات فنی

الف) تأمین حداقل یک دیواره در یکی از رشته‌های مسابقاتی با شرایط ذیل برای عملیات ورزشی سالنی با استناد به آئین‌نامه نصب و تجهیز دیواره‌های سنگ‌نوردی ضروری است.

ب) نصب دیواره در محل ملکی یا محل استیجاری بلامانع است.

پ) تأیید فنی و تجهیزات باشگاه صعودهای ورزشی توسط هیأت کوهنوردی استان و نظارت فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی بر اساس آئین‌نامه اختصاصی فدراسیون می‌باشد.

ج) دیواره‌ها می‌توانند در فضای باز و سالن‌های سرپوشیده نصب شوند.

چ) تمامی دیواره‌هایی که در فضای باز و یا در محیط‌های دارای رطوبت بالا احداث می‌شوند می‌بایست مسقف بوده و از جنس فایبرگلاس، چوب ضدآب، کامپوزیت (چوب چندلایه با رزین و سیلیس) ساخته شوند.

ه) سازه دیواره‌هایی که در فضای باز احداث می‌شوند می‌بایست پس از اتمام ساخت با رنگ اپوکسی برای پیشگیری از زنگ زدن پوشیده شوند.

خ) برای سازه‌های داخلی در شرایط معمولی نیز می‌بایست از ضدزنگ استفاده شود.

د) نقشه سازه نگهدارنده دیواره و نمای جوش‌های سازه‌ها و اتصالات فلزی می‌بایست توسط مهندسین دارای مجوز از نظام مهندسی مورد تأیید قرار گیرد.



تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶	صفحه ۱۱ فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران	نسخه نهایی
------------------------	---	------------

ر) اتصالات فلزی، پیچ‌ها، مهره‌ها، یراق آلات، صفحه پلاک‌ها، رنگ و رزین می‌بایست دارای استاندارد لازم از سوی نهادها و سازمان‌های ذیربط باشند.

ز) ملزومات دیواره‌ها شامل: گیره، حجم، تشک و کلیه لوازم فنی می‌بایست دارای استانداردهای لازم از نهادها و سازمان‌های ذیربط باشند.

س) در طراحی و یا ساخت سالن و دیواره‌های تمرینی، آموزشی و مسابقات می‌بایست مواردی مانند: میزان نور، تهویه، صوت، سرویس‌های بهداشتی، اثبار، قرنطینه، رختکن، دفتر اداری، شرایط بهره‌مندی و استفاده زنان و مردان و... در نظر گرفته شود.

ص) نور سالن: نور سالن را می‌توان از سه طریق مصنوعی، طبیعی و تلفیقی تأمین کرد که تنظیم و موقعیت نور باید به گونه‌ای باشد که در زمان نگاه بازیکن به سمت بالا، درخشش نور باعث اذیت چشم بازیکن نشود.

ط) آئین نامه طراحی، ساخت، نظارت، نگهداری و مدیریت دیواره‌ها و سالن‌های سنگ‌نوردی مصوب فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ملاک اخذ تاییدیه استفاده از دیواره‌ها می باشد.

ع) به آئین‌نامه فنی نصب و تجهیز دیواره‌های سنگ‌نوردی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی استناد گردد.

تبصره ۷: موارد فوق تماماً بر اساس آخرین دستورالعمل‌های اتحادیه جهانی سنگ‌نوردی (IFSC) تنظیم گردیده است.

۴-۴-۴ لوازم فنی و تجهیزات

۴-۴-۱- باشگاه کوه‌پیمایی، کوهنوردی:

۱	۵ عدد هارنس (صندلی صعود)	۶	۵ حلقه طنابچه انفرادی (به طول ۱۲ متر)	۱۱	۳ جفت کرامپون
۲	۱۰ عدد کوئیک‌درا	۷	۱۰ عدد کارابین پیچدار	۱۲	کیت کمک‌های اولیه
۳	۵ عدد کلاه کاسک	۸	۲۰ عدد کارابین ساده	۱۳	۲ عدد میل سونداژ
۴	۵ عدد ابزار فرود ترجیحاً هشت	۹	۵ حلقه طناب	۱۴	۲ عدد بیل برف
۵	۵ عدد ابزار حمایت ترجیحاً ریور سو	۱۰	۵ عدد کلنگ کوهنوردی	۱۵	۱ عدد جی پی اس

۴-۴-۲- باشگاه غارنوردی:

۱	۳ حلقه طناب استاتیک ۶۰ متری	۴	۳ عدد سیمپل	۷	۲۰ عدد کارابین ساده
۲	۵ عدد هارنس غار	۵	۳ عدد شانت	۸	۵ عدد کلاه کاسک
۳	۵ عدد کرول	۶	۲۰ عدد کارابین پیچدار	۹	۵ عدد یومار



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



۴-۴-۳- باشگاه دره‌نوردی:

۱	۳ حلقه طناب استاتیک دره‌نوردی	۴	۲۰ عدد کارابین ساده	۷	۵ عدد جلیقه نجات در دره‌های آبی
۲	۵ عدد کلاه کاسکت	۵	۵ عدد هارنس دره	۸	۳ عدد تروینگ یا کیسه پرتاب در دره‌های آبی
۳	۴۰ عدد کارابین پیچدار	۶	۵ عدد ابزار فرود شاخک دار	۹	۲ حلقه طناب نجات

۴-۴-۴- باشگاه کوهنوردی با اسکی:

۱	۵ جفت اسکی و فیکس مخصوص اسکی کوهستان	۵	۵ عدد کلاه کاسک	۹	۵ عدد هارنس
۲	۵ جفت کفش اسکی کوهستان	۶	۵ عدد بهمن‌یاب (DVA)	۱۰	۵ حلقه طناب ۵۰ متری
۳	۵ جفت باتوم	۷	۵ عدد میل سونداژ	۱۱	۱۰ عدد کارابین پیچدار، ده عدد کارابین ساده
۴	۵ جفت پوست	۸	۵ عدد بیل برف	۱۲	کیت کمک‌های اولیه

۴-۴-۵- باشگاه دوی کوهستان (اسکای رانینگ)

- نیاز به تجهیزات خاص ندارد.

۴-۴-۶- باشگاه یخ‌نوردی و درای تولینگ

۱	۵ عدد هارنس (صندلی صعود)	۵	۵ حلقه طنابچه انفرادی (به طول ۱۱ متر)	۹	۲ جفت تبر یخ
۲	۵ عدد کلاه کاسک	۶	۱۰ عدد کارابین پیچدار	۱۰	دوجفت کفش یخ
۳	۵ عدد ابزار فرود ترجیحاً هشت	۷	۲۰ عدد کارابین ساده	۱۱	-
۴	۵ عدد ابزار حمایت ترجیحاً ریور سو	۸	۵ حلقه طناب	۱۲	-

۴-۴-۷- باشگاه صعودهای ورزشی (سنگ‌نوردی داخل سالن)

۱	۵ عدد هارنس (صندلی صعود)	۴	۵ عدد ابزار حمایت ترجیحاً ریور سو	۷	۵ حلقه طناب
۲	۵ عدد کلاه کاسک	۵	کارابین ساده ۲۰ عدد	۸	کیت کمک‌های اولیه
۳	۵ عدد ابزار فرود ترجیحاً هشت	۶	کارابین پیچدار ۱۰ عدد	۹	-



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

صفحه ۱۲

نسخه نهایی

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها

دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی
تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی



ماده ۵: ایمنی

الف (ملاحظات ایمنی در فعالیت‌های داخل سالن

۱. استفاده از لوازم فنی دارای استاندارد UIAA (اتحادیه جهانی کوهنوردی) ضروری است.
 ۲. استفاده از دیواره استاندارد بر اساس آئین نامه طراحی، ساخت، نظارت، نگهداری و مدیریت دیواره‌ها و سالن‌های سنگ‌نوردی ضروری است.
 ۳. استفاده از تجهیزات و تشک‌های ایمنی و استاندارد در پای دیواره سنگ‌نوردی.
 ۴. رعایت شیوه‌نامه‌ها و بخشنامه‌های مصوب فدراسیون در خصوص برگزاری دوره‌های آموزشی و برگزاری مسابقات ضروری است.
- ❖ توجه: به آخرین دستورالعمل‌ها و آئین‌نامه‌های کمیته صعودهای ورزشی و فدراسیون جهانی صعودهای ورزشی استناد گردد.

ب (ملاحظات ایمنی در فعالیت‌های داخل طبیعت

۱. استفاده از لوازم فنی دارای استاندارد UIAA (اتحادیه جهانی کوهنوردی) ضروری است.
 ۲. رعایت شیوه‌نامه‌ها و بخشنامه‌های مصوب فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در خصوص برگزاری کلاس‌های آموزشی ضروری است.
 ۳. اخذ مجوز از نهادهای مرتبط ناشی از فعالیت در محیط‌های طبیعی خاص ضروری است.
 ۴. رعایت آئین‌نامه‌های داخلی کمیته‌های تخصصی فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی ضروری است.
- تبصره ۸:** تمامی موارد فوق می‌بایست مورد تأیید فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی بوده و هیأت کوهنوردی استان به نمایندگی تأییدیه صادر نماید.

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶

صفحه ۱۴

نسخه نهایی

 فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران	معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی	 جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان
--	---	--

ماده ۶: نیروی انسانی متخصص

الف - نیروی انسانی برای فعالیت‌های داخل سالن

۱- حضور مسئول فنی (حداقل مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط) یا مربی راهنمای رشته مربوطه ضروری است.

تبصره ۹: مسئول فنی به فردی اطلاق می‌گردد که در فعالیت‌های سالی مسئولیت نظارت و تأیید تمام تجهیزات فنی قابل استفاده فعالیت و تمرینات ورزشکاران را عهده دار می‌باشد.

۲- به ازای هر ۵ ورزشکار یک نفر مربی (حداقل مربی درجه ۳ با مدرک مرتبط) یا مربی راهنمای سطح باشگاه‌های صعودهای ورزشی نیاز است.

تبصره ۱۰: هر مربی می‌تواند با چند باشگاه کوهنوردی همکاری آموزشی نماید.

ب (نیروی انسانی برای فعالیت‌های داخل طبیعت

۱- در فعالیت‌های کوه‌پیمایی، کوهنوردی، دوی کوهستان و کوهنوردی با اسکی حضور مربی متخصص همان رشته یا مربی راهنمای سطح باشگاه کوه‌پیمایی و کوهنوردی به ازای هر ۱۲ نفر یک مربی (حداقل درجه ۳ با مدرک مرتبط) یا مربی راهنمای سطح باشگاه کوه‌پیمایی و کوهنوردی ضروری است.

۲- حضور مربی یا مربی راهنمای سطح باشگاه متخصص رشته‌های فنی به ازای هر ۵ نفر یک مربی (حداقل درجه ۳ با مدرک مرتبط) یا مربی راهنمای سطح باشگاه متخصص رشته‌های فنی (سنگ‌نوردی طبیعت، یخ‌نوردی، درای‌تولینگ، دره‌نوردی، غارنوردی) نیاز است.

تبصره ۱۱: مربی معرفی شده هر باشگاه می‌تواند از مربیان قدیمی، جدید (بدون بازآموزی یا مربی راهنمای سطح باشگاه‌ها) در هر گرایش باشد.

تبصره ۱۲: هر باشگاه مکلف به رعایت کلیه شئونات و موازین متناسب با شعائر فرهنگی و اسلامی می‌باشد.

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران

تاریخ تصویب ۱۴۰۰/۰۷/۰۶	صفحه ۱۵	نسخه نهایی
------------------------	---------	------------

 فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران	معاونت توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ / دفتر توسعه ورزش حرفه‌ای و امور باشگاه‌ها دستورالعمل ضوابط فنی و تخصصی تأسیس باشگاه در رشته ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی	 جمهوری اسلامی ایران وزارت ورزش و جوانان
--	---	--

ماده ۷: مه‌ور شدن دستورالعمل

این دستورالعمل پس از تصویب در کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان، می‌بایست تمامی صفحات آن به امضای رئیس فدراسیون رسیده و مه‌ور به مهر فدراسیون ذیربط گردد.

ماده ۸: مصوبه کمیسیون

این دستورالعمل در ۸ ماده و ۱۲ تبصره توسط فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی تهیه و تنظیم گردیده و در تاریخ ۱۴۰۰/۰۷/۰۶ به تصویب کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان (به استناد جزءهای ۶، ۱۲ ذیل بند الف ماده ۴ قانون اهداف، وظایف و اختیارات وزارت ورزش و جوانان مصوب ۱۳۹۹) رسیده است که پس از ابلاغ به ادارات کل ورزش و جوانان استان‌ها و هیاتهای مربوطه استانی و دیگر مراجع ذیربط لازم‌الاجرا می‌باشد.



فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی
جمهوری اسلامی ایران